

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa *kyaraben* memiliki peranan penting dalam mempromosikan prinsip *shokuiku* melalui penyajian bekal modern yang kreatif dan menarik. Bentuk dan tampilan *kyaraben* yang menyerupai karakter populer terbukti mampu menumbuhkan minat anak-anak terhadap makanan sehat, khususnya sayuran, sehingga selaras dengan tujuan Shokuiku dalam menanamkan kebiasaan makan seimbang sejak dini. Dengan demikian, *kyaraben* tidak hanya berfungsi sebagai bekal praktis, tetapi juga sebagai sarana edukatif yang mengintegrasikan nilai gizi, estetika, dan ekspresi kasih sayang pembuat kepada penerimanya.

Penelitian ini juga menunjukkan bahwa *kyaraben* mengalami proses akulturasi ketika diperkenalkan ke berbagai budaya lokal, termasuk di Indonesia. Adaptasi tersebut tampak pada penggunaan bahan makanan dan cita rasa khas daerah setempat, namun tetap mempertahankan nilai utama berupa kreativitas dan edukasi gizi. Hal ini menegaskan bahwa *kyaraben* bersifat fleksibel serta mampu berpadu dengan budaya kuliner lain tanpa kehilangan identitas aslinya. Dengan demikian, *kyaraben* dapat dipahami tidak hanya sebagai bagian dari identitas budaya Jepang, tetapi juga sebagai media edukasi gizi yang berpotensi berkembang secara global sekaligus memperkaya tradisi kuliner masyarakat setempat.