

BAB IV SIMPULAN DAN SARAN

4.1 Simpulan

Hasil penelitian penulis dengan media kuesioner dapat disimpulkan bahwa telah terjadi perubahan tradisi makan pada orang Jepang khususnya kepada 30 responden orang Jepang yang saat ini tinggal di Indonesia maupun yang pernah tinggal di Indonesia karena pada dasarnya perubahan tradisi makan tersebut disebabkan oleh faktor lingkungan dan budaya yang berbeda sebab budaya Indonesia perihal etika makan dan mengolah masakan sangat berbeda dengan budaya masyarakat Jepang pada umumnya. Faktor lainnya adalah tentang pola kehidupan responden yang bergaul dengan orang lokal dan ada pula yang menyambut rekan bisnis yang datang ke Indonesia dengan merekomendasikan tentang makanan khas Indonesia saat melakukan *meeting* di restoran Indonesia khususnya. Responden yang beradaptasi terhadap lingkungan budaya Indonesia awalnya hanya didasari rasa keingintahuan atau penasaran sehingga akhirnya membuat responden memberanikan diri untuk mencoba hal yang berbeda baik dalam hal segi berkelompok ataupun dalam hal individualisme, rasa keingintahuan dan mencoba tersebut membuat beberapa responden menyukai masakan Indonesia dan menjadikan menu masakan Indonesia salah satu menu yang ada dalam setiap minggu. Perubahan gaya tersebut dari beberapa responden bahkan sudah menjadikannya kebiasaan atau tradisi yang baru sebagai ungkapan cita rasa yang berbeda dan keanekaragaman jenis masakan.

Dampak yang terjadi dari perubahan tradisi makan pada responden saat tinggal di Indonesia adalah terbawanya sedikit etika makan khas Indonesia pada diri responden dan saat responden kembali ke Jepang pun, tradisi Indonesia kadang-kadang masih menjadi kebiasaan yang belum dilupakan. Pola makan sehat pada responden dalam hal ini cenderung mengalami perubahan karena masakan Indonesia tidak seperti masakan Jepang di mana masakan Indonesia dalam pengolahan makanannya masih terlalu banyak mencampurkan lemak seperti minyak goreng, santan dan rata-rata mencampurkan cabai, garam sebagai pelengkap dan perisa pada masakan, sebenarnya ini tidak baik bagi tubuh karena penyakit dapat timbul jika

berlebihan mengkonsumsi jenis bumbu-bumbu tersebut yang beresiko dapat menyebabkan kematian di tambah lagi responden tidak sesering minum *ocha* saat tinggal di Indonesia dan lebih sering meminum kopi atau bir, hal ini bisa berdampak tidak bagus untuk kesehatan responden karena kandungan pada *ocha* dan kopi atau bir itu berbeda. Responden mendapatkan pengalaman baru tentang etika makan dan pola makan orang Indonesia sehingga saat tinggal di Indonesia, responden tidak monoton dengan makanan yang itu-itu saja dan mampu beradaptasi dengan budaya yang baru sehingga menciptakan pengalaman baru bagi responden.

Perubahan budaya sebenarnya lebih mengacu pada sebuah perubahan dalam proses tata sosial dalam masyarakat. Beberapa perubahan budaya ini termasuk juga perubahan dalam lingkungan, lembaga, perilaku dan juga hubungan sosial. Selain itu, perubahan budaya juga bisa mengacu pada gagasan untuk sebuah kemajuan sosial dan juga evolusi sosial dan budaya. Perubahan budaya sendiri biasanya dapat berlangsung dengan sangat cepat atau pun lambat dan umumnya sangat tidak bisa disadari oleh masyarakat dalam sebuah negara karena hanya beberapa orang yang mengetahuinya ketika orang tersebut mulai membandingkan kehidupan sosial di masa lalu dan masa saat ini.

4.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, oleh karena itu penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Untuk tradisi yang sudah turun-temurun sebaiknya tetap dipertahankan dalam kondisi apapun, khususnya pada etika saat makan walaupun dalam situasi menetap di negara yang berbeda dan dalam lingkungan budaya yang berbeda alangkah baiknya tidak mencampur sebuah tradisi yang sudah ada dengan tradisi yang berbeda pada suatu wilayah sehingga menciptakan sebuah tradisi yang baru karena suatu tradisi akan terus bertahan jika masing-masing individunya berpegang teguh pada pendiriannya.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk selanjutnya, sebaiknya dilakukan penelitian serupa karena berguna untuk menilai faktor-faktor apa saja dan dampak-dampak yang lainnya yang menjadi tolak ukur dalam perubahan tradisi makan pada orang Jepang saat tinggal di Indonesia ataupun saat tinggal di negara lain.

