

**UPAYA PEMERINTAH JEPANG DALAM MENANGGULANGI  
FENOMENA *KAROOSHI* BAGI SARARIMAN (2000 - 2005)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sastra (S1)



**DITA FEBRYANI**

**2015110034**

**PROGRAM STUDI SASTRA JEPANG**

**FAKULTAS SASTRA**

**UNIVERSITAS DARMA PERSADA**

**JAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Skripsi Sarjana yang Berjudul :

**UPAYA PEMERINTAH JEPANG DALAM MENANGGULANGI  
FENOMENA *KAROOSHI* BAGI SARARIMAN (2000-2005)**

Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri yang saya susun di bawah bimbingan Ibu Yessy Harun, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Nani Dewi Sunengsih, M.Pd selaku pembimbing II dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang diajukan telah saya nyatakan dengan benar dan isinya sepenuhnya tanggung jawab saya sendiri



Nama : Dita Febryani  
NIM : 2015110034  
Program Studi : S-1/ Sastra Jepang  
Fakultas : Sastra

Penulis

Dita Febryani

**HALAMAN PENGESAHAN**

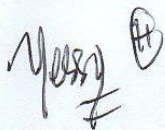
Skripsi Sarjana yang berjudul :

Upaya Pemerintah Jepang dalam menanggulangi Fenomena *Karooshi* bagi  
*Sarariman* (2000-2005)

Telah diuji dan diterima pada: 14 Agustus 2019

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi Sarjana Sastra Fakultas Sastra Jepang Program  
Studi Sastra Jepang

**Pembimbing I**



(Yessy Harun, M.Pd.)

**Pembimbing II**



(Dr. Nani Dewi Sunengsih, M.Pd.)

**Ketua Panitia / Penguji**



(Irawati Agustine, M.Hum)

Disahkan Oleh :

**Ketua Jurusan Sastra Jepang**



(Ari Artadi, Ph.D.)

**Dekan Fakultas Sastra**



FAKULTAS SASTRA

(Dr. Ir. Eko Cahyono, M.Eng.)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah. SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sastra Program Studi Sastra Jepang pada Fakultas Sastra, Universitas Darma Persada. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Ibu Yessy Harun, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan, memberikan petunjuk dan saran-saran yang sangat bermanfaat dalam masa dan penyusunan skripsi ini;
- 2) Ibu Dr. Nani Dewi Sunengsih, M.Pd, selaku Dosen Pembaca yang selalu memberikan saya masukan, membantu perolehan data dan banyak petunjuk yang saya perlukan dalam penulisan skripsi ini;
- 3) Irawati Agustine, M.Hum, selaku Ketua Sidang Universitas Darma Persada yang telah membantu saya menyelesaikan masalah akademis;
- 4) Bapak Dr. Robihim, S.Pd., MM, selaku dosen pembimbing akademis yang selalu membantu saya dalam urusan akademis;
- 5) Bapak Ari Artadi, Ph.D, selaku Ketua Jurusan, Universitas Darma Persada yang telah membantu saya menyelesaikan masalah akademis;
- 6) Bapak Dr. Ir. Eko Cahyono, M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sastra, Universitas Darma Persada;
- 7) Seluruh staf pengajar Fakultas Sastra Jepang yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini;

- 8) Seluruh staf sekretariat Fakultas Sastra Jepang yang telah membantu selama saya menimba ilmu
- 9) Mama yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan material dan moral sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini:
- 10) Fradhita Solikha, Nur Indah Sari, Nurhaliza Afin, Maya Viananda, Farahdila Zahra Maulidya, Anugrah Rizqa Rengganis, serta para sahabat dan teman-teman angkatan 2015 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan saya dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan sumbangan pikiran kepada pembaca dan almamater Universitas Darma Persada.

Jakarta, 14 Agustus 2019

Penulis

Dita Febryani

**ABSTRAK**

Nama : Dita Febryani  
NIM : 2015110034  
Judul : Upaya Pemerintah Jepang dalam menanggulangi Fenomena *Karooshi* bagi *Sarariman* (2000-2005)

Skripsi ini membahas tentang upaya pemerintah Jepang dalam menanggulangi *karooshi* dari tahun 2000 hingga 2005. Skripsi ini ditulis dengan menggunakan pendekatan deskriptif analisis, yaitu melalui studi kepustakaan yang bertujuan untuk memperoleh data-data yang relevan dengan penelitian ini dan kemudian dianalisis. Berdasarkan hasil penelitian, ternyata fenomena *karooshi* yang muncul pada *sarariman* di Jepang disebabkan oleh jam kerja yang berlebihan. Hal ini berdampak juga bagi kesehatan dan mental para *sarariman* serta mencerminkan bahwa manajemen dalam perusahaan tersebut tidak berjalan dengan baik. Pemerintah Jepang akhirnya membuat kebijakan untuk mengurangi fenomena *karooshi* ini.

Kata kunci: *Karooshi*, *Sarariman*, Upaya, Pemerintah Jepang

## 要旨

名前 : ディタフェブリヤニ

NIM : 2015110034

テーマ : サラリーマン (2000年-2005年) のための過労死現象に取り組むことで日本政府の努力

本論文は日本のサラリマン (2000年-2005年) の過労死現象にたいして日本政府の防臭のことに関する論文である。本論文は、本論文の研究と関連するデータを入手し、解析されたまじゅう研究法によって書かれている論文である。研究の結果によって、日本のサラリマンに現れた過労死現象が過度の労働時間に起因したことが明らかになった。これもサラリマンの健康と心理に影響を及ぼして、会社の管理職がうまくいっていないことが明確した。日本の政府は、この過労死現象を減らすためにいつかの方針をようやくたてる成作していたと言う事実が明らかになった。

キーワード : 過労死、サラリマン、努力、日本政府

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Landasan Teori.....	6
1.7 Metode Penelitian.....	9
1.8 Manfaat Penelitian.....	9
1.9 Sistematika Penulisan.....	9
 <b>BAB II MUNCULNYA FENOMENA <i>KAROOSHI</i> BAGI SARARIMAN DI JEPANG</b>	
2.1 Jam Kerja di Jepang.....	11
2.2 Munculnya <i>Karooshi</i> di Jepang.....	14



2.3 Kasus – kasus <i>Karooshi</i> di Jepang.....	21
2.3.1 Koichi Nanbu .....	21
2.3.2 Naoya Nishigaki.....	22
2.3.3 Miwa Sado.....	24
2.3.4 Matsuri Takahashi.....	25

**BAB III UPAYA PEMERINTAH JEPANG DALAM MENANGGULANGI  
FENOMENA *KAROOSHI* BAGI SARARIMAN (2000-2005)**

3.1 Fenomena <i>Karooshi</i> saat ini.....	29
3.2 Dampak Fenomena <i>Karooshi</i> .....	31
3.3 Upaya Penanganan <i>Karooshi</i> .....	32
3.3.1 Kebijakan " <i>No Overtime Day</i> " dan " <i>Premium Friday</i> ".....	37

**BAB IV KESIMPULAN..... 50**

**DAFTAR PUSTAKA**

