

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Manajemen sumber daya manusia memiliki peran penting terhadap kemajuan bangsa dan negara, salah satunya dalam bidang Pendidikan. Pendidikan merupakan hal wajib yang diatur dalam negara, seperti di negara Indonesia Pendidikan diatur didalam sebuah UU No 20 Tahun 2003 yang berbunyi, Pendidikan adalah usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual dan keagamaan, Pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia, serta keterampilan yang diperlukan dirinya, masyarakat bangsa dan negara. Dunia Pendidikan memiliki peran besar terhadap dunia kerja, khususnya mahasiswa akan menjadi sebuah tenaga terampil yang siap memenuhi dunia kerja. Tantangan dan hambatan di masa depan akan terus berkembang untuk itu dibutuhkan generasi penerus yang memiliki pola pikir dan tindakan serta mental yang kuat dalam menghadapi kemajuan global. Generasi yang hebat akan mendapatkan tantangan yang jauh melebihi porsinya didunia kerja. Begitu juga didunia Pendidikan yakni perguruan tinggi, kendala mahasiswa dituntut untuk menyelesaikan tugas akhir dengan jangka waktu tertentu dan tepat waktu merupakan tantangan bagi para mahasiswa semester akhir untuk mengakhiri masa perkuliahannya namun

dalam menyelesaikan sebuah masa perkuliahan dibutuhkan waktu dan proses panjang dalam menyelesaikan studinya. Umumnya mahasiswa yang sedang menyusun skripsi memiliki banyak tekanan dalam proses pengerjaannya serta di dorong perasaan jenuh dan bosan pada setiap semester yang dilalui.

Berdasarkan data UPT-TIK Universitas Darma Persada, mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada yang sedang menyusun skripsi Angkatan 2015 berjumlah 178 orang. Hal ini dapat dilihat pada tabel 1.1 berikut.

Tabel 1.1
Data Mahasiswa Fakultas Ekonomi yang Sedang Menyusun Skripsi Angkatan 2015

Fakultas Ekonomi	Jumlah mahasiswa yang sedang menyusun skripsi Angkatan 2015
Manajemen	116
Akuntansi	62
Jumlah	178

Sumber: Biro Akademik Kemahasiswaan 2019

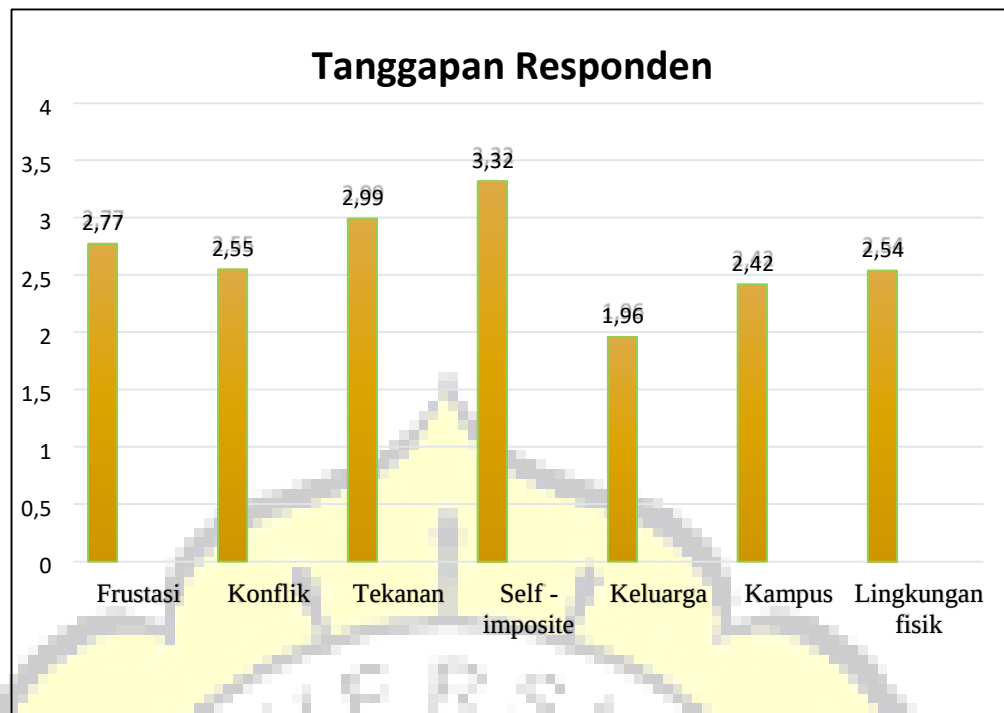
Berdasarkan tabel 1.1 diatas dapat dijelaskan bahwa begitu banyak mahasiswa aktif dan umumnya sedang berada di semester 8 atau sedang menyusun skripsi. Dalam hal ini tentunya mahasiswa diharuskan melakukan penulisan yang disingkat dengan skripsi. Latar belakang dalam penelitian ini penulis menemukan fenomena dari hasil mengamati yakni adanya suatu perubahan pada mahasiswa ketika sebelum menyusun skripsi dengan saat dalam penyusunan skripsi, dari hasil pengamatan penulis menemukan fenomena yakni terlihat adanya perubahan baik fisik ataupun perilaku mahasiswa yang berbeda selama proses penyusunan skripsi, selanjutnya

penulis melakukan wawancara untuk mengetahui apa yang menyebabkan mahasiswa mengalami perubahan selama proses penyusunan skripsi.

Berdasarkan informasi dari hasil wawancara penulis dengan mahasiswa Fakultas Ekonomi Darma Persada Angkatan 2015 yang sedang dalam penyusunan skripsi diketahui bahwa mahasiswa mengalami banyak keluhan seperti frustrasi karena adanya kesulitan dalam proses penyusunan skripsi, konflik yang dialami seperti terjadi dua pilihan yang sangat sulit untuk diputuskan yang harus diambil sedangkan mahasiswa dihadapkan dengan pengerjaan skripsi, beban yang dirasakan mahasiswa seperti banyaknya harapan dan tanggung yang diemban, keluarga pun menjadi beban bagi mahasiswa karena keluarga menginginkan mahasiswa untuk cepat lulus dan dapat bekerja, serta masalah yang dialami ketika harus berhadapan dengan keinginan dosen serta aturan kampus yang membuat mahasiswa kesulitan, terlebih lagi mahasiswa tidak nyaman dengan kondisi lingkungannya dalam pengerjaan proses penyusunan skripsi.

Selain melakukan wawancara, penulis juga melakukan penelitian pendahuluan dengan membagikan kuisioner kepada 25 mahasiswa yang sedang dalam penyusunan skripsi Angkatan 2015 Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Jakarta Timur dengan 35 pernyataan.

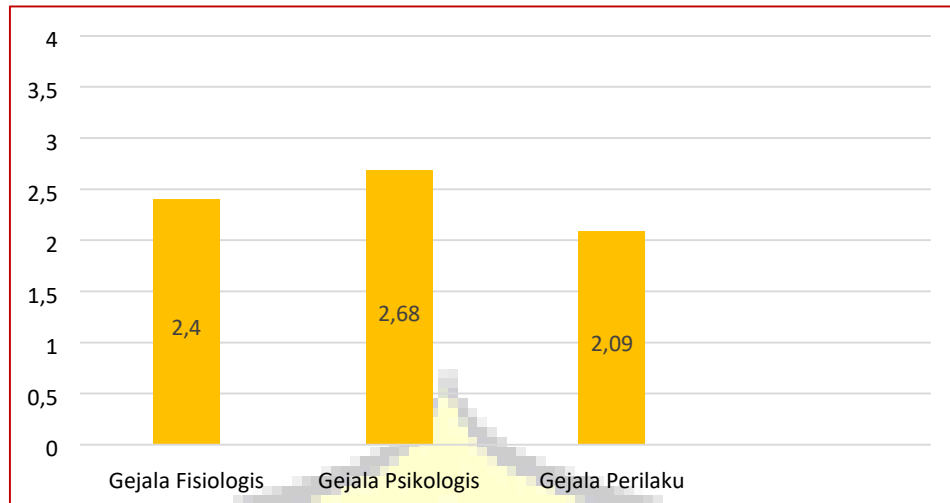
Dari hasil observasi yang penulis lakukan dengan 25 mahasiswa yang sedang dalam penyusunan skripsi Angkatan 2015 Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Jakarta Timur maka diperoleh hasil yang dapat dijelaskan melalui gambar 1.1. dibawah sebagai berikut.



Gambar 1.1
Grafik Tanggapan Responden Mengenai Faktor-Faktor Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi

Sumber: Data diolah oleh penulis tahun 2019

Berdasarkan gambar 1.1 dapat dijelaskan hasil dari memberikan 21 pernyataan kepada 26 responden mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi, diketahui bahwa faktor *self-imposite* memiliki nilai rata-rata 3,32 yang artinya faktor tersebut memiliki nilai yang tinggi. Dengan demikian faktor *self-imposite* mendorong mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Angkatan 2015 menjadi stres dalam penyusunan skripsi yang sedang dijalani. Adapun indikasi yang dirasakan mahasiswa dalam penyusunan skripsi adalah sebagai berikut.



Gambar 1.2
Grafik Tanggapan Responden Mengenai Indikator Stres Pada Mahasiswa
Dalam Penyusunan Skripsi

Sumber: Data diolah oleh penulis tahun 2019

Berdasarkan gambar 1.2 dapat diketahui indikasi mahasiswa yang paling tinggi dialami mahasiswa adalah gejala psikologis dengan nilai rata-rata 2,68 yang artinya stres yang dialami mahasiswa terlihat pada gejala psikologis yang ditandai dengan nilai yang tertinggi.

Stres menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia adalah gangguan atau kekacauan mental dan emosi yang disebabkan oleh faktor luar, ketegangan.

Stres merupakan sebuah masalah pada setiap diri manusia. Banyak faktor yang mempengaruhi orang dapat menjadi stres. Akibatnya jika stres tersebut tidak dikelola dengan baik akan mempunyai dampak yang buruk bagi perkembangan mahasiswa seperti terjadinya perubahan-perubahan perilaku, emosional berlebih serta dapat menyebabkan penyakit fisik dan akan berdampak pada menurunnya produktivitas mahasiswa dalam

menyelesaikan tugas akhir yakni skripsi.

Lulus tepat pada waktunya merupakan idaman bagi semua mahasiswa, karena itu diperlukan pengelolaan stres dalam menghadapi tekanan dan bagaimana cara mengelola stres mengingat bahwa mahasiswa

adalah sumber daya manusia yang potensial yang nantinya akan menjadi tenaga kerja di perusahaan.

Berdasarkan fakta dari uraian tersebut diatas, penulis tertarik untuk mengetahui lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa yang sedang melakukan penyusunan skripsi. Oleh karena itu sebagai tujuan akhir dalam penelitian ini maka penulis menetapkan judul penelitian yaitu **“Analisis Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Angkatan 2015”**.

1.2. Pembatasan Masalah

Berdasarkan masalah diatas maka fokus penelitian ini akan dibatasi pada masalah stres yang terjadi pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi di Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Jakarta timur Angkatan 2015.

1.3. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang ada, dengan demikian perumusan masalah pokok penelitian ini adalah

1. Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi di Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Jakarta Timur Angkatan 2015?
2. Apakah faktor-faktor yang paling dominan secara signifikan berpengaruh terhadap stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi di Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Jakarta Timur Angkatan 2015?

1.4. Tujuan dan kegunaan Penelitian

1.4.1. Tujuan

Tujuan adalah arah atau sasaran yang ingin dicapai setelah kegiatan penelitian dilaksanakan. Berdasarkan latar belakang penelitian maka tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi di Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Angkatan 2015.
2. Untuk mengetahui apakah faktor-faktor yang paling dominan berpengaruh signifikan terhadap stres mahasiswa dalam penyusunan skripsi di Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada Angkatan 2015.

1.4.2. Kegunaan Penelitian

1. Kegunaan Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat secara teoritis, sekurang-kurangnya dapat berguna sebagai sumbangan pemikiran bagi dunia Pendidikan mengenai analisis faktor-faktor yang mempengaruhi stres mahasiswa dalam penyusunan skripsi. Penelitian ini juga diharapkan dapat berguna bagi pembaca dan dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi pihak yang mempunyai permasalahan yang sama atau keinginan mengadakan penelitian lebih lanjut.

2. Kegunaan Praktis

Hasil penelitian ini secara praktis diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran terhadap pemecahan masalah yang berkaitan dengan analisis faktor-faktor yang mempengaruhi

stres mahasiswa dalam menyusun skripsi agar dapat menjadi masukan bagi perguruan tinggi untuk mengelola mahasiswanya dalam menyelesaikan tugas akhir dengan baik agar stres yang dialami tidak menghambat penyusunan skripsi.



