

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan hasil analisis yang dilakukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan. Hasil analisis faktor dari 21 faktor diperoleh enam faktor yang terbentuk yang diberi nama Faktor beban tanggung jawab, faktor konflik keluarga, faktor tuntutan, faktor motivasi, faktor hambatan, faktor sarana dan prasarana.

Selanjutnya dari hasil pemfaktoran maka peneliti mengambil faktor yang paling dominan untuk dianalisis lebih lanjut menggunakan analisis regresi berganda, maka peneliti mengambil 2 faktor tertinggi yaitu faktor beban tanggungjawab dan faktor konflik keluarga. Adapun hasil dari analisis regresi linier berganda diperoleh bahwa faktor beban tanggungjawab dan faktor konflik keluarga mempunyai pengaruh terhadap stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi sebesar 46% dan sisanya 54% dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu beban tanggungjawab dan konflik keluarga memiliki pengaruh positif terhadap stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi artinya stres yang dialami mahasiswa dalam penyusunan skripsi akan meningkat bila beban tanggungjawab dan konflik keluarga yang dialami mahasiswa tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada mahasiswa yang sedang skripsi hendaknya ciptakan pikiran-pikiran positif dalam menjalani proses penyusunan skripsi serta perbanyaklah diskusi dengan dosen, teman serta keluarga yang dapat membantu menyelesaikan masalah mahasiswa dalam proses penyusunan skripsi.
2. Kepada dosen pembimbing skripsi, sikap, perhatian serta dukungan yang baik dari dosen pembimbing sangat membantu kelancaran proses penyusunan skripsi mahasiswa yang membuat mahasiswa termotivasi dalam mengerjakan skripsinya.
3. Kepada keluarga, hendaknya keluarga mendukung dan menyemangati serta berkontribusi dalam proses perkembangan skripsi mahasiswa agar mahasiswa tetap fokus dalam mengerjakan skripsinya dan mempunyai semangat dalam mengerjakan skripsi karena dukungan yang kuat dari keluarga.
4. Kepada peneliti selanjutnya, yang berminat untuk meneliti Stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi dengan metode yang sama dengan jurusan yang berbeda secara lebih luas.