

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT. Mandiri Utama Sejahtera maka dapat diuraikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja dan stres kerja mempunyai pengaruh yang cukup terhadap produktivitas kerja sebesar 18,6 % dan sisanya 81,4 % dipengaruhi oleh variabel lain. Setelah melakukan uji hipotesis diketahui terdapat pengaruh antara beban kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Mandiri Utama Sejahtera, beban kerja memiliki pengaruh positif, yang berarti apabila beban kerja rendah, maka produktivitas kerja akan baik. Stres kerja memiliki pengaruh positif yang berarti produktivitasnya akan baik jika stres kerja menurun.
2. Beban kerja mempunyai pengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan sebesar 10,1 % sisanya 89,9 % dipengaruhi variabel lain. Setelah melakukan uji hipotesis diketahui terdapat pengaruh antara beban kerja terhadap produktivitas kerja Karyawan pada PT Mandiri Utama Sejahtera. Beban kerja memiliki pengaruh positif yang berarti produktivitas kerja akan baik apabila beban kerja menurun.

3. Stres kerja mempunyai pengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan sebesar 10,9% dan sisanya 89,1 % dipengaruhi oleh variabel lain. Setelah melakukan uji hipotesis diketahui terdapat pengaruh antara stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Mandiri Utama Sejahtera. Stres kerja memiliki pengaruh positif yang berarti produktivitas kerja akan baik jika stres kerja menurun.

5.2 Saran

1. Dalam menerapkan beban kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Mandiri Utama Sejahtera, Hendaknya pihak manajemen lebih memperhatikan lagi penerapan beban kerja dan stres kerja perusahaan karena semakin rendah beban kerja dan stres kerja maka akan semakin baik produktivitas kerja karyawan demi mewujudkan tujuan perusahaan.
2. Hendaknya pihak manajemen lebih memperhatikan bagaimana beban kerja yang akan diberikan kepada setiap karyawan dan SOP yang sudah dibuat dan disepakati bersama dijalankan dengan baik, supaya alur pekerjaannya menjadi lebih baik dan tidak ada tumpang tindih tugas pada setiap karyawan
3. Untuk menurunkan stres kerja terhadap produktivitas kerja yang masih perlu diperhatikan, dengan cara memberikan pekerjaan atau *jobdescription* sesuai kemampuannya dan meminimalisir konflik antara karyawan dan atasan.