

**PENGARUH KONDISI JEPANG YANG RAWAN GEMPA
TERHADAP PSIKOLOGIS MASYARAKAT JEPANG**

SKRIPSI



RESTI PUJIASTUTI

2016110171

PROGRAM STUDI SASTRA JEPANG

FAKULTAS SASTRA

UNIVERSITAS DARMA PERSADA

JAKARTA

2020

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Skripsi Sarjana yang Berjudul :

PENGARUH KONDISI JEPANG YANG RAWAN GEMPA TERHADAP PSIKOLOGIS MASYARAKAT JEPANG

Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri yang saya susun di bawah bimbingan Ibu Indun Roosiani, M.Si selaku pembimbing utama dan Yessy Harun, M.Pd selaku pembaca dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang diajukan telah saya nyatakan dengan benar dan isinya sepenuhnya tanggung jawab saya sendiri.

Nama	:	Resti Pujiastuti
NIM	:	2016110171
Program Studi	:	S-1/ Sastra Jepang
Fakultas	:	Sastra

Penulis

METERAI
TEMPEL

6349DAHF694830863

6000
ENAM RIBU RUPIAH

Resti Pujiastuti

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Sarjana yang berjudul :

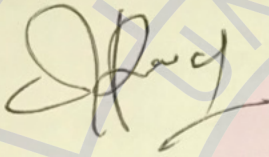
Pengaruh Kondisi Jepang yang Rawan gempa Terhadap Psikologis Masyarakat
Jepang

Telah diuji dan diterima baik pada : Kamis, 13 Februari 2020

Dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Sastra

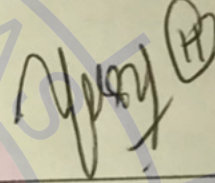
Program Studi Sastra Jepang

Pembimbing I



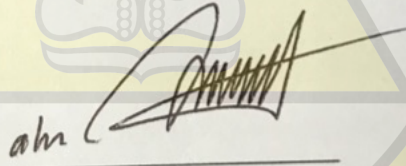
Indun Roosiani M.Si

Pembimbing II



Yessy Harun, M.Pd

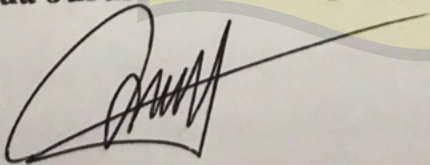
Ketua Penguji / Panitia



Dr. Nani Dewi Sunengsih, M.Pd

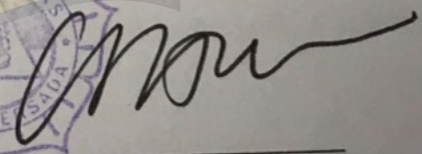
Disahkan Oleh :

Ketua Jurusan Sastra Jepang



Ari Artadi, Ph.D

Dekan Fakultas Sastra



FAKULTAS SASTRA

Dr. Eko Cahyono, M. Eng.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala, karena Berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kondisi Jepang yang Rawan Gempa terhadap Psikologis Masyarakat Jepang”. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Sastra Jurusan Sastra Jepang di Fakultas Universitas darma Persada.

Dalam hal ini penulis menyadari bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi materi dan pembahasan masalah. Pada proses penyusunan skripsi ini penulis telah menerima banyak bantuan, doa serta dukungan moril dari berbagai pihak, sehingga penulis dimudahkan selama proses penyusunan skripsi, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Indun Roosiani, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dan rela menuangkan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi.
2. Ibu Yessy Harun, M.Pd. selaku dosen pembaca skripsi yang telah meluangkan waktu serta saran yang diberikan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Dr. Nani Dewi Sunengsih, M.Pd selaku ketua sidang.
4. Ibu Erni Puspitasari, M. Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan ilmu, saran, dan bimbingan selama menjalankan perkuliahan.
5. Bapak Ari Artadi, Ph.D, selaku ketua Jurusan Sastra Jepang.
6. Seluruh Dosen Fakultas Sastra, khususnya jurusan Sastra Jepang Universitas Darma Persada yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan berlangsung.

7. Teristimewa untuk kedua orangtua tercinta, kedua kakak penulis Eka dan Indah serta kembaran penulis Resti Fidiatuti yang telah memberikan doa, perhatian, dan dukungan moril kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Abimanyu, Halimah, Desya, Mega, Anjani, Indri, Ambar, Kedep, Febri, Mano dan banyak lagi yang tidak bisa disebut satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan motivasi hingga dapat menyelesaikan penulis skripsi ini.

Akhir kata, semoga segala pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini diberikan balasan setimpal oleh Allah Subhanahu Wata a'ala dan semoga skripsi ini membawa manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 13 Februari 2020

Penulis,

Resti Pujiastuti

ABSTRAK

Nama : Resti Pujiastuti

Program Studi : Sastra Jepang

Judul : Pengaruh Kondisi Jepang yang Rawan Gempa terhadap Psikologis Masyarakat Jepang

Skripsi ini meneliti tentang kondisi psikologis masyarakat Jepang dikarenakan Jepang rawan gempa karena letaknya berada di Cincin Api Pasifik (*The Ring of Fire*) dan terletak di atas lempengan kerak bumi yang relative labil. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif yaitu dengan menganalisis artikel dan jurnal tentang psikologis masyarakat Jepang. Hasil dari penelitian ini bahwa masyarakat Jepang terutama wanita dan anak-anak mengalami gangguan psikologis pasca gempa diantaranya gangguan pasca trauma atau *Post Traumatic Stress Disorder*.

Kata kunci : Letak Jepang, Gempa, Gangguan Trauma, Penanggulangan Trauma

概要

Nama : Resti Pujiastuti

Program Studi : Sastra Jepang

Judul : Pengaruh Kondisi Jepang yang Rawan Gempa Terhadap
Psikologis Masyarakat Jepang

この論文は日本社会の心理状態を検証している。日本は太平洋の火の輪
(The Ring of Fire) に位置し、比較的不安定な地球の地殻プレートに位置し
ているため地震が発生しやすいからだ。この研究は、日本社会の心理学に
関する記事やジャーナルを分析することによる質的研究を使用していま
す。本研究の結果、日本社会、特に女性と子供は、心的外傷後ストレス障
害や心的外傷後ストレス障害など、地震後に心理的問題を経験している。

キーワード：日本の場所、地震、外傷障害、外傷予防

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Metode Penelitian.....	7
1.7 Landasan Teori	8
1.8 Manfaat Penelitian	10
1.9 Sistematika Penulisan.....	11
BAB II GAMBARAN UMUM GEMPA	
2.1 Pengertian Gempa	12
2.2 Perbandingan Skala Richter dan Skala MMI	13
2.3. Skala Intensitas Nilai Numerik atau 震 度 (Shindo)	17

2.4 Penyebab terjadinya	20
2.4.1 Proses Terjadinya Gempa.....	22
2.5 Alat Pendeteksi Gempa di Jepang	22
2.5.1 Ocean Bottom Seismometer.....	22
2.5.2 Earthquake Early Warning System(緊急地震速).....	23
2.6 Macam-macam Gempa.....	24
2.6.1 Gempa Tektonik.....	24
2.6.2 Gempa Vulkanik.....	25
2.6.3 Gempa Runtuhan.....	26
2.6.4 Gempa Jatuhan.....	26
2.6.5 Gempa Buatan.....	27
2.7 Gejala Alam Pertanda Gempa.....	27
2.7.1 Awan Tegak di Langit.....	27
2.7.2 Uji Medan Magnet di dalam Rumah.....	28
2.7.3 Memperhatikan Hewan di Sekitar.....	29
2.8 Cara Menyelamatkan Diri Saat Gempa Terjadi.....	29
2.8.1 Cara Menyelamatkan Diri Saat Berada di Dalam Ruangan....	29
2.8.2 Cara Menyelamatkan Diri Saat Berada di Dekat Tebing.....	30
2.8.3 Cara Menyelamatkan Diri Saat Berada di Tempat Keramaian.	31
2.8.4 Cara Menyelamatkan Diri Saat Berada di Gedung Berlantai...	31
2.8.5 Cara Cara Menyelamatkan Diri Saat sedang Berkendara.....	31

2.9 Gempa Besar di Jepang.....	31
2.10 Dampak Gempa.....	34
2.10.1 Dampak Gempa Vulkanik.....	34
2.10.2 Dampak Gempa Tektonik.....	34
BAB III PENGARUH KONDISI JEPANG YANG RAWAN GEMPA TERHADAP PSIKOLOGIS MASYARAKAT JEPANG	
3.1 Post Traumatic Stress Disorder (PTSD).....	37
3.1.1 Tanda dan Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD).....	38
3.1.2 Klasifikasi Post Traumatic Stress Disorder (PTSD).....	40
3.2 Psikologis Masyarakat Jepang.....	40
3.2.1 Psikologis Masyarakat Jepang saat Gempa Hanshin Awaji 1995.....	41
3.2.2 Psikologis Masyarakat Jepang saat Gempa Niigata - Chuetsu 2004.....	42
3.2.3 Psikologis masyarakat Jepang saat Gempa besar di Timur Jepang, Tohoku 2011.....	44
3.3 Penanggulangan Trauma Pasca Gempa	47
BAB IV KESIMPULAN.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50