

BAB IV

KESIMPULAN

Inemuri adalah tidur sebentar di tempat kerja dan di tempat umum yang dianggap lumrah dalam kebudayaan Jepang. *Inemuri* di Jepang bukan pertanda kemalasan tetapi justru menandakan seseorang telah bekerja keras atau orang yang telah mengabdikan dirinya ditempatnya bekerja. *Inemuri* sebagai dampak dari budaya kerja di perusahaan Jepang maksudnya bahwa budaya kerja seperti loyalitas, budaya malu, tanggung jawab, etos kerja, secara tidak langsung merupakan tuntutan kerja yang menyebabkan jam kerja yang sangat tinggi. Jam kerja yang sangat tinggi, menyebabkan kelelahan dan kurang tidur sehingga muncul perilaku *inemuri*. *Inemuri* umumnya terjadi pada kalangan pekerja atau karyawan di Jepang yang hidupnya secara teratur menerima gaji dari perusahaan. Adanya *inemuri* menyebabkan pemerintah membuat peraturan yang ditujukan untuk kepentingan kedua belah pihak yaitu perusahaan dan karyawannya Dengan memberlakukan peraturan bahwa karyawan boleh tidur di sela-sela pekerjaannya di tempat kerja selama 30 menit, sehingga dapat meningkatkan produktifitas perusahaan dan berdampak dalam memajukan perusahaan. Ada pun dampak terhadap karyawan di perusahaan, *inemuri* dapat merilekskan kembali pikiran mereka sehingga mereka bisa meningkatkan kinerja lebih baik.