

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi beban kerja pegawai Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 dianalisis dengan menggunakan analisis faktor . Dari hasil uji analisis faktor dapat dijelaskan bahwa faktor yang terbentuk dari 30 variabel adalah 10 (sepuluh) faktor dengan 2 (dua) faktor mempunyai nilai *eigenvalue* tertinggi yaitu tugas yang berkaitan dengan fisik dan tugas yang berkaitan dengan mental
2. Hasil penelitian selanjutnya mengenai pengaruh faktor tugas yang berkaitan dengan fisik dan tugas yang berkaitan dengan mental mempunyai pengaruh positif dan cukup kuat terhadap beban kerja pegawai yang ditunjukkan oleh nilai R Square sebesar 45,6 % dan sisanya 54,4 % dipengaruhi oleh faktor lain artinya semakin banyak tugas yang berkaitan dengan fisik dan tugas yang berkaitan dengan mental maka semakin berat beban kerja pegawai Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 demikian juga sebaliknya semakin sedikit tugas yang berkaitan dengan fisik dan tugas yang berkaitan dengan mental maka semakin ringan beban kerja pegawai Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2.

4.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dalam pembahasan dan kesimpulan diatas, maka disampaikan saran sebagai berikut:

1. Untuk menurunkan tingkat beban kerja pegawai Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2.PT. Panasonic Manufacturing Indonesia, manajemen perlu melakukan evaluasi terhadap kebijakan ke 10 (sepuluh) faktor yang terbetuk terutama faktor tugas yang berkaitan dengan fisik dan tugas yang berkaitan dengan mental. Karena kelebihan beban kerja akan berdampak pada kinerja pegawai.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk meneliti beban kerja dengan variabel yang lebih komlek agar dapat lebih rinci diketahui faktor yang lebih tepat mempengaruhi beban kerja sehingga dapat digunakan sebagai pertimbangan untuk memperbaiki kinerja pegawai.

