

LAMPIRAN 1

PERNYATAAN KUESIONER

Penelitian yang dilakukan peneliti menggunakan metode deskriptif analisis, yaitu dengan mendeskripsikan masalah kemudian di analisis. Selain itu penelitian ini juga mengambil data dari hasil menyebarkan kuisisioner kepada 34 responden warga negara Indonesia yang sedang bekerja maupun sekolah di Jepang dengan rentang usia 19-35 tahun sebagai data penunjang. Waktu penelitian untuk menyebar angket kuisisioner adalah dari 25 Mei sampai 26 Juni selama 30 hari. Dengan skala jawaban 1=Sangat Tidak Setuju, 2=Tidak Setuju, 3=Setuju, 4=Sangat Setuju.

Penulis mengumpulkan data dengan pernyataan sebagai berikut:

A. Pertanyaan Terkait Data Responden

Identitas responden meliputi : Nama, umur, jenis kelamin, pekerjaan, tempat tinggal, dan lama tinggal di Jepang.

B. Pernyataan Terkait Kesulitan Selama Pandemi COVID-19

1. Saya merasa kesulitan saat pandemi COVID-19 mulai terjadi di Jepang.
2. Disaat masa pandemi saya merasa kesulitan untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari.
3. Alat kebersihan seperti sabun mandi, sabun cuci tangan, dan handsanitizer menjadi langka selama pandemi.

C. Pernyataan Terkait Perubahan Aktifitas Kerja Akibat Pandemi COVID-19

4. Dalam melakukan pekerjaan secara *offline*, tempat kerja saya menerapkan social distancing yang ketat.
5. Dalam melakukan pekerjaan saya, sekolah atau tempat kerja sering menerapkan sistem WFH (*Work From Home*).

6. Dalam masa pandemi seperti ini, saya lebih nyaman bekerja atau belajar secara *online* dibandingkan *offline*.
7. Saya merasa bekerja atau belajar kurang efektif apabila dilakukan dengan sistem *Work From Home*.
8. Saya merasa pekerjaan atau pelajaran saya lebih sulit apabila dilakukan dengan *online* dibandingkan *offline*.

D. Pernyataan Terkait Perubahan Keadaan Tempat Kerja Selama COVID-19

9. Selama pandemi, saya menjadi jarang berkomunikasi dengan rekan kerja atau teman saya.
10. Semangat saya untuk bekerja atau belajar menjadi menurun karena pandemi ini.
11. Pandemi mempengaruhi gaji atau nilai saya.

E. Pernyataan Terkait Keadaan Psikologi Responden Saat Pandemi COVID-19

12. Selama masa pandemi saya merasa stress karena selalu berada di rumah
13. Saya merasa sendiri karena berjauhan dengan keluarga dan teman.
14. Saya menjadi malas pergi kemana pun karena lebih sering berada di rumah.
15. Saya kesulitan menghibur diri saya selama masa pandemi.
16. Saya menjadi lebih sering bermain gadget selama pandemi.
17. Saya menjadi lebih memperhatikan kebersihan selama masa pandemi.

F. Pernyataan Terkait Penerapan Protokol Kesehatan

18. Saya merasa kerepotan karena harus selalu membawa benda seperti handsinitizer atau tisu basah.
19. Saya merasa risih karena harus memakai masker setiap keluar rumah.
20. Saya merasa kesal apabila melihat orang yang tidak mematuhi protokol kesehatan, seperti tidak memakai masker,dll.
21. Saya ingin semuanya cepat kembali normal seperti dulu.

LAMPIRAN 2

TABEL HASIL KUESIONER

Nama	Jenis Kelamin	Tempat Tinggal	Umur	Pekerjaan	Lama Tinggal	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	P 21
Vicky Aryu	Pria	Kagawa	23	Pelajar	2 tahun	4	3	4	4	3	2	4	2	2	1	4	3	3	4	2	4	3	4	3	4	4
Rizqy Eka	Pria	Kagawa	21	Mahasiswa	6 bulan	3	2	1	3	3	1	3	4	3	1	3	3	3	4	1	4	4	3	4	4	4
Kevin Yoga Pratama	Pria	Kagawa	27	Pelajar	6 tahun	4	3	1	4	4	1	4	4	2	4	4	1	2	3	3	3	4	2	1	3	4
Eka Juniarsih	Wanita	Kagawa	19	Pelajar	6 bulan	3	3	2	3	3	1	4	4	2	2	3	2	4	4	1	1	4	1	3	4	4
Anisa	Wanita	Kagawa	23	Pelajar	2 tahun	2	3	1	4	2	1	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	4	1	4	4	4
Hafizh	Pria	Kagawa	22	Mahasiswa	3 tahun	2	2	4	3	2	1	4	4	4	1	2	1	2	3	4	3	1	1	1	1	4
Sagita Martinia P	Wanita	Kagawa	19	Mahasiswa	6 bulan	4	4	3	4	2	1	4	4	2	2	1	3	4	2	1	1	4	3	2	4	4
Alfonsus Adi	Pria	Kagawa	23	Mahasiswa	6 bulan	3	2	1	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	2	4
Raka Andika P	Pria	Kagawa	24	Karyawan swasta	3 tahun	2	2	3	1	1	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	4	4
Septi Ayu	Wanita	Kagawa	21	Mahasiswa	2 tahun	4	3	4	3	3	4	4	4	3	1	2	3	3	2	4	4	4	2	4	4	4
Sahrul Ulum	Pria	Kagawa	20	Karyawan swasta	1,5 tahun	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4
Indri Ristiyani	Wanita	Kagawa	19	Pelajar	6 bulan	4	3	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4
Hasna Audita	Wanita	Kagawa	22	Mahasiswa	2,5 tahun	3	1	1	4	2	1	4	3	2	3	2	1	1	2	2	3	4	1	4	4	4
Durotus Sakinah	Wanita	Kagawa	21	Mahasiswa	2 tahun	4	3	1	3	4	2	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4
Haru	Wanita	Kagawa	24	Logistik	2 tahun	2	2	2	2	1	4	2	4	4	2	2	3	4	4	3	3	4	2	2	4	4
Quin	Wanita	Tokyo	23	Karyawan swasta	4 tahun	2	1	1	2	3	4	3	2	2	2	1	3	3	3	1	3	4	2	2	4	4
Friska Adiva M	wanita	Hyogo	19	Mahasiswa	2 tahun	1	1	1	4	4	3	3	4	4	1	4	3	2	4	2	4	4	1	4	4	4
Gerrald	Pria	Hyogo	19	Mahasiswa	7 bulan	2	2	1	2	4	1	3	3	4	1	1	2	1	3	1	3	3	1	4	1	4
Cherry Tasya	Wanita	Hyogo	20	Pelajar	20 bulan	2	1	1	3	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3
Yasmin	Wanita	Hyogo	19	Mahasiswa	7 bulan	2	3	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4

Gita	Wanita	Oita	32	Karyawan swasta	3 tahun	3	2	1	1	2	3	2	1	1	1	4	1	1	2	1	2	2	3	3	3	4
Bagong	Pria	Tokyo	25	Nelayan	13 tahun	4	1	3	1	1	1	4	4	1	3	1	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4
Mutiara Nisaa	Wanita	Hyogo	19	Mahasiswa	2 tahun	4	4	1	3	4	4	2	2	4	1	3	2	1	1	1	1	2	3	4	4	4
Yudha Pratama	Pria	Hyogo	21	ABK Kapal	1,5 tahun	2	1	1	2	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	1	4	3	3	3	4	4
Domi Ardo	Pria	Kanagawa	32	Teknisi	5 tahun	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	2	4	4	4	4	1	1	4	4
Raka N	Pria	Hiroshima	23	Mahasiswa	7 bulan	4	3	2	4	4	3	3	4	1	4	4	4	4	2	1	2	4	2	1	3	4
Shinta	Wanita	Hokkaido	27	Karyawan Swasta	20 bulan	3	3	2	2	3	2	4	4	4	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	3	4
Ahmad Irfan	Pria	Miyazaki	22	Nelayan	3 tahun 6 bulan	4	1	1	1	2	1	1	4	1	1	1	3	3	2	1	2	1	2	1	3	4
Ardi	Pria	Osaka	25	Tobi	1 tahun	2	1	2	4	1	1	4	4	4	1	3	3	1	2	1	3	4	3	2	4	4
Erdhiend Dhiyas	Pria	Hyogo	22	Mahasiswa	7 bulan	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	1	3	4
Dhani Ahmad	Pria	Miyazaki	20	Nelayan	1,5 tahun	4	1	2	4	4	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
Daffa Gemaviantoro	Pria	Hiroshima	21	Mahasiswa	8 bulan	2	2	1	1	4	1	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	4	2	3	3	4
Tamam	Pria	Miyazaki	21	Nelayan	2,5 tahun	3	1	3	1	1	1	4	4	3	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
Irfan Santoso	Pria	Miyazaki	21	Nelayan	4 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	1	4	4	4