

## LAMPIRAN 1

### BILL OF MATERIAL


No	Part Name	Amount		Material / Maker
1	Besi hollow galvanis	3	Batang	Besi
2	Besi Plat	1	Batang	Besi
3	Kanban	4	Pcs	Alumunium
4	Adjuster	4	pcs	Alumunium





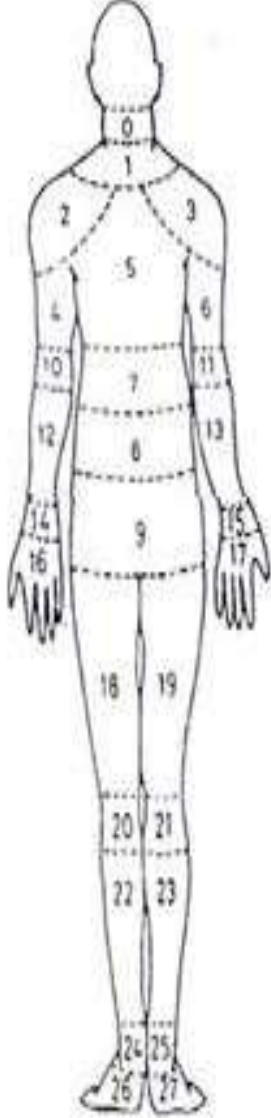


**SESUDAH**

	<b>LAMPIRAN 3</b>			
	Nama :			
	Umur :			
	Jenis Kelamin :			

**NORDIC BODY MAP QUESTIONARE**

Anda diminta untuk menilai apa yang dianda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh sudah diberikan nomor tersebut tidak sakit. Pilih dengan memberikan tingkat rasa sakit no 1 sampai 4 pada kolom pilihan.

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		1	2	3	4	
0	Sakit / kaku pada leher atas					
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat (buttock)					
9	Sakit pada pantat (bottom)					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri					

25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				
27	Sakit pada kaki kanan				





## LAMPIRAN 4

### KUESIONER TINGKAT KEPENTINGAN DAN KEPUASAN DESAIN MEJA

---

Saya Yoga Adrian, Mahasiswa Teknik Industri Universitas Darma Persada Dengan Nim 2016220005 pada saat ini sedang mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul: “**PERANCANGAN MEJA KERJA PRODUKSI ERGONOMI DENGAN METODE RULA UNTUK MEMINIMALKAN RESIKO CIDERA PADA PT CITRA PLASTIK MAKMUR**”. Mohon bantuan anda untuk bersedia mengisi instrumen penelitian ini sesuai dengan pendapat dan pengalaman yang anda dimiliki.

---

***5 Pernyataan dibawah ini merupakan tingkat kepentingan (berkenan dengan harapan anda terhadap perancangan meja kerja produksi yang ergonomis tingkat kepuasan ( berkenan dengan penilaian terhadap meja saat ini yang anda rasakan) tanpa meja kerja produksi. Anda diharapkan mengisi dua kolom penilaian dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang tersedia.***

Kebutuhan	Tingkat kepentingan					Tingkat Kepuasan				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Meja kerja produksi sesuai postur tubuh										
Meja kerja memiliki desain ergonomi										
Meja kerja produksi dapat mengurangi keluhan musculoskeletal										
Meja kerja produksi mudah dalam perawatan										
Meja kerja produksi memiliki bahan baku yang kuat dan awet										

Tingkat kepentingan :

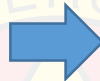
1. Tidak Penting.
2. Kurang Penting.
3. Cukup Penting.
4. Penting.
5. Sangat Penting.

Tingkat Kepuasan :

1. Tidak Memuaskan.
2. Kurang Memuaskan.
3. Biasa.
4. Memuaskan.
5. Sangat Memuaskan.

## LAMPIRAN 5

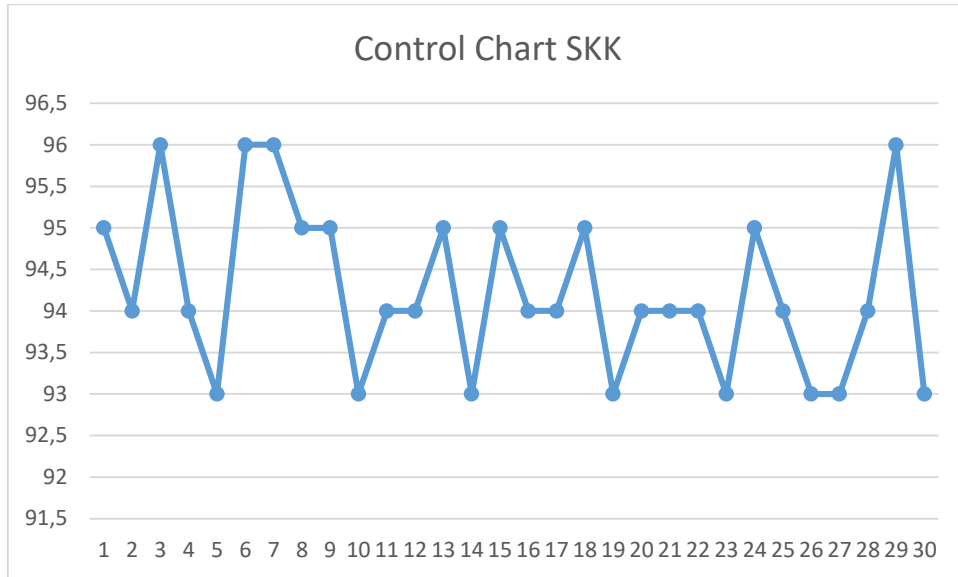
Lokasi Keluhan	Hasil NBM
Leher Atas	80%
Leher Bawah	50%
Bahu Kiri	75%
Bahu Kanan	75%
Lengan Atas Kiri	70%
Punggung	80%
Lengan Atas Kanan	70%
Pinggang	75%
Pantat (Buttock)	30%
Pantat (Buttom)	10%
Siku Kiri	70%
Siku Kanan	70%
Lengan Bawah Kiri	85%
Lengan Bawah Kanan	85%
Pergelangan Tangan Kiri	80%
Pergelangan Tangan Kanan	80%
Tangan Kiri	90%
Tangan Kanan	90%
Paha kiri	80%
Paha Kanan	80%
Lutut Kiri	75%
Lutut Kanan	75%
Betis Kiri	80%
Betis Kanan	80%
Pergelangan Kaki Kiri	80%
Pergelangan Kaki Kanan	80%
kaki Kiri	80%
Kaki Kanan	80%



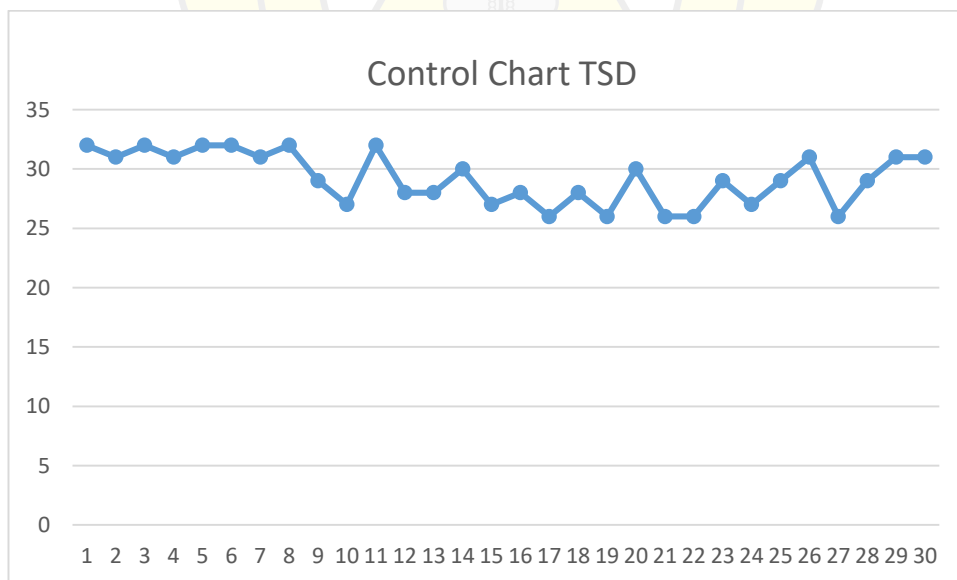
Lokasi Keluhan	Hasil NBM
Leher Atas	35%
Leher Bawah	30%
Bahu Kiri	15%
Bahu Kanan	25%
Lengan Atas Kiri	0%
Punggung	15%
Lengan Atas Kanan	0%
Pinggang	5%
Pantat (Buttock)	10%
Pantat (Buttom)	10%
Siku Kiri	0%
Siku Kanan	20%
Lengan Bawah Kiri	0%
Lengan Bawah Kanan	25%
Pergelangan Tangan Kiri	0%
Pergelangan Tangan Kanan	25%
Tangan Kiri	0%
Tangan Kanan	30%
Paha kiri	0%
Paha Kanan	0%
Lutut Kiri	0%
Lutut Kanan	0%
Betis Kiri	0%
Betis Kanan	0%
Pergelangan Kaki Kiri	0%
Pergelangan Kaki Kanan	0%
kaki Kiri	0%
Kaki Kanan	0%



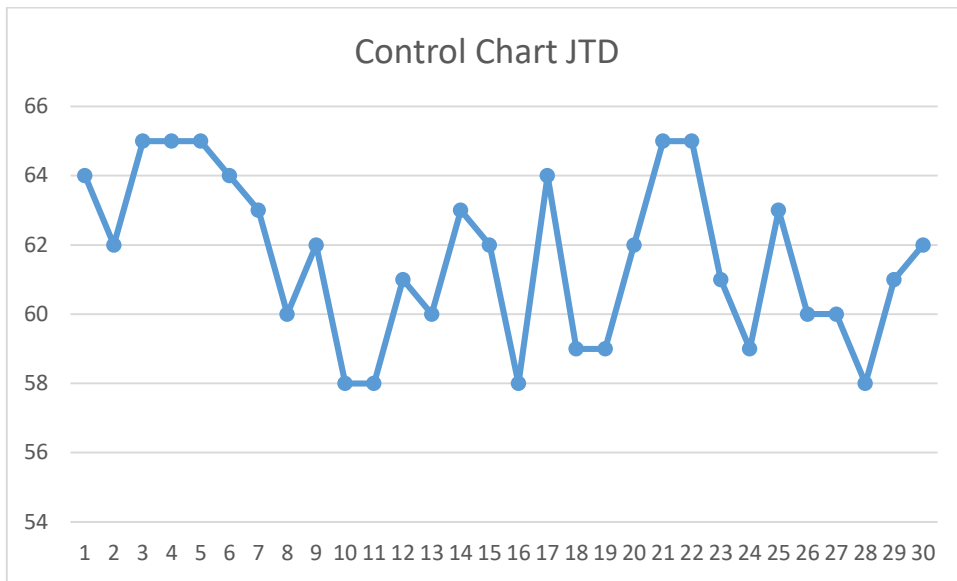
## LAMPIRAN 6



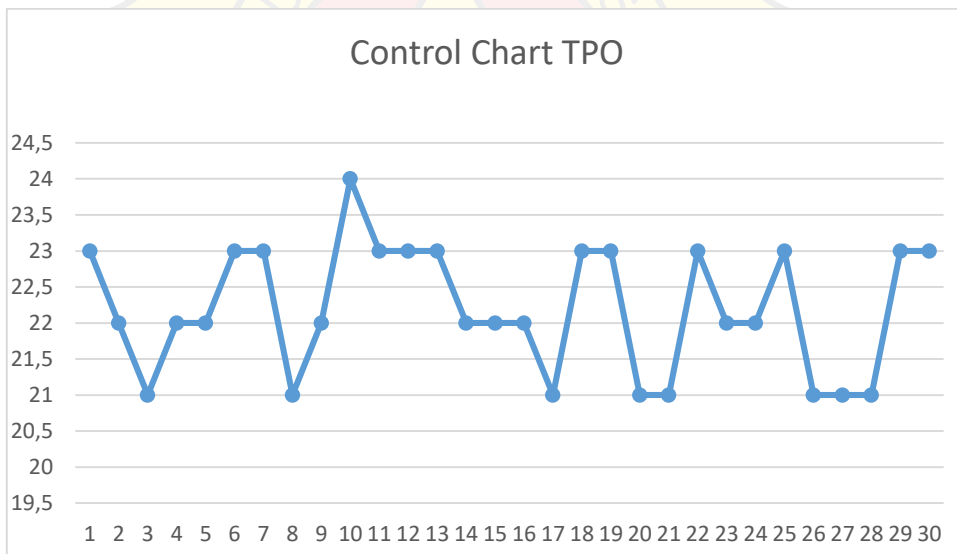
Grafik 4.14 siku kanan kiri



Grafik 4.15 tinggi siku duduk



**Grafik 4.16** jangkauan tangan kedepan



**Grafik 4.17** tinggi popliteal




**LEMBAR PERBAIKAN  
SIDANG TUGAS AKHIR**

Nama : Yoga Adrian

Nim : 2016220005

Judul : Perancangan Meja Kerja Produksi Ergonomi Dengan  
Metode Rula Untuk Meminimalkan Resiko Cidera Pada  
Pt Citra Plastik Makmur

Pembimbing : Ir. Atik Kurnianto, M.Eng

NO	Uraian Perbaikan	Penguji
1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bagaimana mekanisme meja ?</li><li>• Mengapa membuat meja tersebut ?</li></ul>	DR.Ir. Budi Sumartono,M.T.  .....
2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gambarkan sebelum dan sesudah perbaikan ?</li></ul>	DR.Ade Supriatna,S.T.,M.T.  .....
3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perbaiki letak desain tersebut</li><li>• Gambar yang didesain ?</li></ul>	Alfian Destha Joanda,S.T.,M.T.  .....

Mengetahui,

Ka. Jurusan Teknik Industri

Ir Jamaluddin purba, MT

