

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT Dayamitra Telekomunikasi, Jakarta maka dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Beban kerja, stres kerja dan kepuasan kerja mempunyai pengaruh terhadap prestasi kerja karyawan terlihat dari perhitungan SPSS versi 25 R^2 0,495 (49,5%). Dan sisanya 0,505 (50,5%) dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Disamping itu beban kerja, stres kerja dan kepuasan kerja memiliki pengaruh positif terhadap prestasi kerja karyawan PT Dayamitra Telekomunikasi.

2. Beban kerja mempunyai pengaruh paling rendah terhadap prestasi kerja karyawan, dengan pengaruh sebesar 11,2% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. beban kerja memiliki pengaruh terhadap prestasi kerja karyawan PT Dayamitra Telekomunikasi karena beban kerja sangat berdampak dalam mempengaruhi prestasi dalam bekerja.
3. Stres kerja mempunyai pengaruh terhadap prestasi kerja, dengan pengaruh sebesar 35,3% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Stres kerja juga memiliki pengaruh terhadap prestasi kerja karyawan PT Dayamitra Telekomunikasi karena stres kerja sangat berdampak dalam mempengaruhi prestasi dalam bekerja.

4. Kepuasan kerja mempunyai pengaruh paling tinggi terhadap prestasi kerja, dengan pengaruh sebesar 36,5% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Kepuasan kerja juga memiliki pengaruh terhadap prestasi kerja karyawan PT Dayamitra Telekomunikasi karena kepuasan kerja sangat berdampak dalam mempengaruhi prestasi dalam bekerja.

5.2 Saran

Berdasarkan pengolahan data di atas, maka yang dapat penulis sarankan untuk PT. Dayamitra Telekomunikasi.

1. Beban kerja, stres kerja dan kepuasan kerja berpengaruh terhadap prestasi kerja karyawan PT. Dayamitra Telekomunikasi, maka diharapkan perusahaan mampu meningkatkan hubungan pimpinan dengan karyawan agar karyawan semakin giat dalam bekerja sehingga tercapai prestasi kerja yang baik.
2. Pada pengaruh beban kerja terhadap prestasi kerja setiap pembagian beban kerja tentunya berbeda antara individu yang satu dengan yang lainnya, jika hal tersebut diperhatikan dengan baik maka akan berdampak pada prestasi kerja karyawan.
3. Pada pengaruh stres kerja terhadap prestasi kerja perusahaan sebaiknya memperhatikan faktor-faktor stres kerja demi meningkatkan prestasi kerja karyawan, maka diharapkan perusahaan mampu meningkatkan hubungan pimpinan dengan karyawan agar karyawan semakin giat dalam bekerja sehingga tercipta prestasi kerja yang baik.

4. Pada pengaruh kepuasan kerja terhadap prestasi kerja perusahaan sebaiknya menerapkan faktor-faktor kepuasan kerja seperti pemberian gaji atau intensif yang sesuai agar karyawan mampu melakukan pekerjaan dengan sebaik-baiknya dan prestasi kerja juga semakin meningkat.

