

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang dapat penulis sarankan untuk PT. Medco Energy Internasional, maka dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Pengaruh Konflik Interperonal, Beban Kerja dan Komunikasi mempunyai pengaruh Stres Kerja karyawan sebesar 44,9% dan sisanya 55,1% dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu Konflik Interpersonal, Beban Kerja dan Komunikasi memiliki pengaruh positif terhadap stress kerja karyawan di PT Madcoo Energi Internasional.
2. Pengaruh Konflik Interpersonal mempunyai pengaruh Stres Kerja karyawan sebesar 33,1% dan sisanya 66,9% dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu Konflik Interpersonal memiliki pengaruh positif terhadap stres kerja karyawan di PT Madco Energi Internasional.
3. Pengaruh Beban Kerja mempunyai pengaruh Stres Kerja karyawan sebesar 46,7% dan sisanya 62,3% dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu, Beban Kerja memiliki pengaruh positif terhadap stre kerja karyawan di PT Madco Energi Internasional
4. Pengaruh Komunikasi mempunyai pengaruh Stres Kerja karyawan sebesar 41,4% dan sisanya 58,6% dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu,

Komunikasi memiliki pengaruh positif terhadap stres kerja karyawan di PT Madco Energi Internasional.

5.2 SARAN

Berdasarkan pengolahan data diatas, maka yang dapat penulis sarankan untuk PT Madco Energi Internasional adalah :

1. Pengaruh Konflik Interperonal, Beban Kerja dan Komunikasi mempunyai pengaruh Stres Kerja karyawan sebesar 44,9. Stres kerja karyawan PT Madco Energi Internasional sudah berjalan dengan baik namun tetap harus memperhatikan pengelolaan dari Konflik Interperonal, Beban Kerja dan Komunikasi agar Stres Kerja karyawannya tetap baik.
2. PT Medco Energi Internasional sebaiknya memperhatikan konflik interpersonal pada karyawan nya agar karyawan merasakan kenyamanan dalam bekerja sehingga karyawan bisa menyelesaikan pekerjaannya secara efektif, efisien dan stres dalam bekerja tidak meningkat.
3. PT Madco Energi Internasional sebaiknya melakukan peninjauan kembali terhadap informasi tugas yang diberikan untuk karyawan agar pekerjaan tidak terhambat dan tidak terjadi beban pekerjaan yang berlebihan dan stres dalam bekerja tidak meningkat.
4. PT Medco Energi Internasional sebaiknya mempunyai perencanaan untuk komunikasi yang baik agar karyawan mendapatkan informasi terbaru tentang pekerjaan yang harus diselesaikan dan karyawan dapat mencapai tujuan perusahaan dan stres dalam bekerja tidak meningkat.