

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja Karyawan PT Voltech Kreasi Engineering di buktikan dengan hasil uji T variabel beban kerja memiliki nilai t-hitung 7.494 dan nilai signifikan 0,00, yang berarti $t\text{-hitung } 3.161 > t\text{-tabel } 0,108$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.
2. Stress kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja Karyawan PT Voltech Kreasi Engineering dibuktikan dengan hasil uji T variabel stress kerja memiliki t-hitung -1.641 dan nilai signifikan 0,000 yang berarti $t\text{-hitung } -1.641 > t\text{-tabel } 0,108$ dan nilai signifikan $0,106 \geq 0,05$.
3. Lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja Karyawan PT Voltech Kreasi Engineering variabel di buktikan dengan hasil uji T variabel lingkungan kerja memiliki nilai t-hitung sebesar 4.126 dan nilai signifikan 0,000 yang berarti $t\text{-hitung } 4.126 > t\text{-tabel } 0,108$ dan nilai signifikan $0,000 < 0,05$.

4. Hasil uji F menunjukkan bahwa beban kerja (X1), stres kerja (X2), dan lingkungan kerja (X3) secara simultan berpengaruh terhadap kinerja (Y), dimana bisa dilihat $f\text{-hitung } 137,116 > f\text{-tabel } 2,45$ dan nilai signifikan $0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah disampaikan diatas, maka disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Beban kerja yang diberikan perusahaan cukup baik namun masih ada kendala dengan metode dan komunikasi. Hal ini dibuktikan dengan hasil kuesioner yang di isi oleh karyawan. Pemberian tugas atau pekerjaan yang di berikan karyawan perlu adanya penyesuain kembali agar beban kerja yang diberikan membuat kinerja perusahaan lebih meningkat.
2. Stress kerja karyawan tidak berpengaruh terhadap kinerja. Hal ini dibuktikan dengan hasil kuesioner yang di isi karyawan. Stres kerja ini perlu tetap di *maintenance* agar tetap menjadi pengaruh positif terhadap kinerja karyawan.
3. Lingkungan kerja di PT.Voltech Kreasi Engineering sudah baik, namun masih ada karyawan yang komunikasinya kurang baik. Hal itu dibuktikan dengan hasil kuesioner yang di isi oleh karyawan. Perusahaan perlu mengadakan program-program untuk meningkatkan komunikasi antara karyawan. Suatu komunikasi yang bermasalah tentu akan berdampak pada kinerja perusahaan .

4. Kinerja perusahaan menjadi tolak ukur sebuah hasil kerja karyawan, agar meningkatkan kinerja beban kerja yang diberikan perlu menyesuaikan dengan kemampuan dan target perusahaan. Stres kerja karyawan yang terjadi perlu di *maintenance* agar dapat berpengaruh positif dan membuat program-program untuk mempererat komunikasi antar karyawan agar kinerja dapat meningkat dari waktu ke waktu.

