

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian dan hasil analisis yang dilakukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan. Hasil analisis faktor dari 12 (dua belas) faktor diperoleh 5 (lima) faktor yang terbentuk yang diberi nama faktor lingkungan kerja, faktor kondisi kerja, faktor interpersonal, faktor minat terhadap pekerjaan dan faktor pengembangan karir.

Selanjutnya dari hasil pemfaktoran peneliti mengambil dua faktor yang memiliki nilai yang cukup berpengaruh untuk dianalisis lebih lanjut menggunakan analisis regresi berganda, maka peneliti mengambil 2 faktor yaitu faktor kondisi kerja dan faktor interpersonal. Adapun hasil dari analisis regresi linier berganda diperoleh bahwa faktor kondisi kerja dan faktor interpersonal mempunyai pengaruh terhadap stres kerja karyawan sebesar 41,2% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu faktor kondisi kerja dan faktor interpersonal memiliki pengaruh positif terhadap stres kerja karyawan artinya stres karyawan akan meningkat apabila kondisi kerja dan faktor interpersonal karyawan tinggi. Berdasarkan perhitungan yang diperoleh  $F_{hitung} > F_{tabel}$  yaitu sebesar  $48,600 > 3,06$  dan dengan probabilitas signifikansi  $0,000 < 0,050$  maka keputusannya adalah  $H_a$

diterima yaitu terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel kondisi kerja dan faktor interpersonal terhadap stres kerja karyawan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh, maka peneliti membagikan saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Untuk meminimalisir stres kerja maka disarankan manajemen Badan Pusat Statistik memperhatikan 2 (dua) faktor yang berpengaruh secara signifikan dari 5 (lima) faktor stres kerja yaitu kondisi kerja dan faktor interpersonal tanpa mengabaikan tiga faktor lainnya seperti lingkungan kerja, minat terhadap pekerjaan dan pengembangan karir.
2. Manajemen Badan Pusat Statistik perlu memperhatikan kondisi kerja karyawan dengan cara memberikan sedikit waktu lebih lama dalam menyelesaikan pekerjaan agar dapat meminimalisir stres kerja pada karyawan. Disamping itu juga diharapkan antar karyawan dapat saling memberikan dukungan saat bekerja agar dapat menciptakan hasil kerja yang baik.