

## Lampiran

Dari 12 angket yang disebar kepada pelajar Indonesia di *Japanese Communication International School*, namun penulis memperoleh jawaban dari sebanyak 11 responden.

Status pendidikan yang dituju:

- Sudah lulus / melanjutkan pendidikan di Jepang
- Sudah lulus / melanjutkan bekerja di Jepang
- Sudah lulus dan kembali ke Indonesia

### **I. Faktor yang Mempengaruhi *Culture shock***

1. Apakah Anda merasa pernah mengalami *culture shock* (*culture shock*) selama masa pendidikan Anda di JCOM Osaka?
2. Apakah Anda merasa kesulitan dalam menggunakan Bahasa Jepang?
3. Apakah Anda merasa kesulitan dalam menunjukkan jati diri Anda yang sebenarnya ketika berhadapan dengan orang lain di lingkungan baru Anda?
4. Apakah Anda seringkali berusaha untuk menyembunyikan kebiasaan-kebiasaan tertentu yang Anda biasa lakukan di tempat asal?
5. Apakah Anda merasa bahwa pengetahuan Anda terhadap budaya maupun adat istiadat di lingkungan baru masih sangat minim?
6. Apakah Anda cenderung merasa tidak nyaman ketika berinteraksi sosial di daerah tempat Anda belajar (Jepang)?
7. Anda merasa kurang percaya diri (PD) memulai pembicaraan dengan orang baru di daerah tempat Anda belajar?

8. Apakah Anda merasa kesulitan dalam menjalankan kewajiban agama Anda di lingkungan yang baru?
9. Apakah Anda merasa asing dan sendiri berada di lingkungan yang baru?
10. Apakah Anda sering merasa sedih atau bahkan menangis karena jauh dari keluarga?

## **II. Dampak *Culture shock***

11. Apakah Anda sering merasa sangat ingin pulang ke rumah dan bertemu keluarga serta teman di rumah (*homesick*)?
12. Apakah Anda pernah merasa tidak diterima atau bahkan terintimidasi oleh orang-orang lokal di negara tempat Anda belajar?
13. Apakah Anda kesulitan dalam memahami budaya baru yang Anda lihat di daerah tempat Anda belajar?
14. Apakah Anda merasa bahwa budaya di tempat asal Anda masih lebih baik daripada budaya baru yang ada di daerah tempat Anda belajar?
15. Ketika berbicara dengan orang setempat, apakah Anda merasa kesulitan dalam memahami ekspresi, wajah dan sikap mereka?
16. Apakah Anda merasa perubahan dengan kondisi emosional Anda seperti menjadi lebih mudah marah, depresi, kesedihan yang berlebihan dan merasa lemah?
17. Apakah Anda mengalami masalah kesehatan (flu tiap bangun pagi atau kembung/mual) selama berada di lingkungan baru, yang sebelumnya tidak pernah dialami?
18. Apakah Anda merasa kesulitan dalam mengikuti aturan maupun norma yang berlaku di daerah tempat Anda belajar?
19. Apakah Anda kerap merasa tidak aman (ketakutan yang berlebihan) di lingkungan baru tempat Anda belajar?
20. Apakah Anda cenderung menghindari kontak dengan masyarakat lokal selama Anda tinggal di Jepang?

### **III. Cara Mengatasi *Culture Shock***

21. Apakah Anda telah mencoba untuk aktif dalam menjalin komunikasi dan berelasi dengan orang-orang baik dari dalam maupun luar sekolah?
22. Apakah Anda mencoba untuk aktif dalam melibatkan diri di dalam kegiatan belajar mengajar di kelas misalnya mengemukakan pertanyaan dan pendapat?
23. Apakah Anda mampu memanfaatkan waktu dengan baik dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan juga beristirahat?
24. Apakah Anda memiliki teman untuk berbagi keluh kesah tentang permasalahan yang dihadapi?
25. Apakah Anda pernah meluangkan waktu untuk mencari hal-hal yang disukai selama berada di lingkungan yang baru?
26. Apakah Anda mencoba untuk bersikap terbuka dalam menerima pikiran yang berbeda dengan pikiran Anda sendiri?
27. Apakah Anda selalu membiasakan diri untuk mempelajari dan membaca materi yang akan disampaikan oleh pengajar di kelas?
28. Apakah Anda merasa kesulitan dalam menjelajahi lokasi-lokasi yang baru?
29. Apakah Anda memberanikan diri dalam mencoba pengalaman-pengalaman baru?
30. Apakah Anda menghubungi keluarga Anda secara rutin untuk mendapat dukungan moral dan melepas rindu?