

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT. Pantja Putra Mashindo maka dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Lingkungan kerja, Beban kerja dan Stres kerja mempunyai pengaruh terbilang rendah terhadap Kinerja karyawan terlihat dari perhitungan SPSS versi.25  $R^2$  0,310 (31,0%) dan sisanya (69,0%) dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Disamping itu Lingkungan kerja, Beban kerja dan Stres kerja memiliki pengaruh positif terhadap kualitas Kinerja karyawan PT. Pantja Putra Mashindo.
2. Stres kerja mempunyai pengaruh yang paling tinggi di penelitian ini terhadap Kinerja karyawan sebesar 22,5% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.
3. Lingkungan Kerja mempunyai pengaruh yang terbilang rendah terhadap Kinerja karyawan sebesar 18,1% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Lingkungan Kerja memiliki pengaruh yang positif artinya Kinerja karyawan akan meningkat apabila proses Lingkungan Kerja dilakukan dengan baik.
4. Beban Kerja mempunyai pengaruh yang terbilang rendah terhadap Kinerja karyawan sebesar 18,3% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Beban Kerja memiliki pengaruh yang positif artinya Kinerja karyawan

akan meningkat apabila proses Beban Kerja dilakukan dengan baik.

5. Stres Kerja mempunyai pengaruh yang terbilang rendah terhadap Kinerja karyawan sebesar 22,5% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Stres Kerja memiliki pengaruh yang positif artinya Kinerja karyawan akan meningkat apabila proses Stres Kerja dilakukan dengan baik.

## 5.2 Saran

Berdasarkan pengolahan data diatas, maka yang dapat penulis sarankan untuk PT. Pantja Putra Mashindo adalah :

1. Pengaruh lingkungan kerja mengindikasikan tergolong rendah. Oleh karena itu, untuk meningkatkan kinerja karyawan maka perusahaan harus membuat lingkungan kerja yang nyaman dan aman sehingga tujuan perusahaan dapat tercapai.
2. Pengaruh beban kerja mengindikasikan tergolong rendah. Oleh karena itu, untuk meningkatkan kinerja karyawan maka perusahaan dapat mengurangi beban kerja terhadap para karyawan agar para karyawan tidak terbebani dan dapat mengeluarkan potensi lebih yang dapat meningkatkan perusahaan
3. Pengaruh stres kerja mengindikasikan tergolong rendah. Oleh karena itu, untuk meningkatkan kinerja karyawan maka perusahaan dapat mengurangi pekerjaan yang berlebihan terhadap para karyawan yang dapat para karyawan mengalami tekanan yang membuat stress kerja meningkat.

4. Kinerja karyawan dapat lebih meningkat apabila pegawai bisa lebih memaksimalkan hasil kerjanya, dapat menyesuaikan cara kerja dengan situasi kerja yang ada dengan baik, dan untuk perusahaan perlu lebih memperhatikan karyawan dengan cara memberikan dukungan positif yang penuh agar para pegawai lebih bersemangat untuk meningkatkan kinerjanya.

