

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan di PT Ericsson Indonesia maka dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Hasil uji F menunjukkan bahwa motivasi kerja, stres kerja, dan disiplin kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja.
2. Hasil Uji T menunjukkan bahwa motivasi kerja secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap prestasi kerja.
3. Hasil Uji T menunjukkan bahwa stres kerja secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap prestasi kerja.
4. Hasil Uji T menunjukkan bahwa disiplin kerja secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap prestasi kerja

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan di PT Ericsson Indonesia maka dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Dikarenakan terdapat pengaruh yang signifikan berdasarkan perhitungan regresi linier berganda, maka variabel-variabel motivasi kerja, stres kerja, disiplin kerja harus dapat dikendalikan dengan maksimal agar pencapaian prestasi kerja juga ikut maksimal.
2. Terjadi penolakan H_0 dan penerimaan H_a yang berarti terdapat pengaruh signifikan variabel motivasi kerja (X_1) terhadap prestasi kerja (Y). Dari hasil tersebut, perusahaan disarankan harus bisa meningkatkan motivasi kerja dengan memberikan kesempatan untuk berpendapat dan juga memberikan suatu penghargaan atas pencapaian yang telah diraih oleh karyawannya.
3. Terjadi penolakan H_0 dan penerimaan H_a yang berarti terdapat pengaruh signifikan variabel stres kerja (X_2) terhadap prestasi kerja (Y). Dari hasil tersebut, perusahaan disarankan untuk bisa membuat strategi yang efektif agar dapat mengendalikan dan mengurangi stres kerja dalam lingkungan perusahaannya .

4. Terjadi penolakan H_0 dan penerimaan H_a yang berarti terdapat pengaruh signifikan variabel disiplin kerja (X_3) terhadap prestasi kerja (Y). Dari hasil tersebut, pemimpin harus bisa meningkatkan kedisiplinan karyawan mulai dari menjadi teladan yang baik bagi para karyawannya, menjadi pendengar yang baik, dan teliti melakukan evaluasi terhadap karyawannya.

