

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 4.3 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada Rumah Sakit Harum Sisma Medika Jakarta Timur maka dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Beban kerja, lingkungan kerja, dan pengembangan karir mempunyai pengaruh yang sangat baik terhadap kinerja perawat yaitu sebesar 0,807 (80,7%) terhadap kinerja dan sisanya 19,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Setelah melakukan uji hipotesis dapat diketahui terdapat pengaruh antara beban kerja, lingkungan kerja, dan pengembangan karir terhadap kinerja perawat di masa pandemi covid-19 pada Rumah Sakit Harum Sisma Medika Jakarta Timur. Beban kerja, lingkungan kerja dan pengembangan karir memiliki pengaruh positif, yang berarti kinerja akan meningkat bila beban kerja, lingkungan kerja dan pengembangan karir dilaksanakan sesuai dengan peraturan yang ada dan memiliki rasa sosial yang baik antara sesama perawat atau hubungan antara atasan dan bawahan berjalan dengan baik pada Rumah Sakit Harum Sisma Medika Jakarta Timur.
2. Beban kerja mempunyai pengaruh yang baik terhadap kinerja perawat yaitu sebesar 0,603 (60,3%) dan sisanya 39,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dan memiliki pengaruh positif terhadap kinerja yang

artinya kinerja akan meningkat apabila beban kerja sesuai dengan tenaga kerja yang ada di Rumah Sakit Harum Sisma Medika Jakarta Timur.

3. Lingkungan kerja mempunyai pengaruh yang cukup terhadap kinerja perawat yaitu sebesar 0,536 (53,6%) dan sisanya 46,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dan memiliki pengaruh positif terhadap kinerja yang artinya kinerja akan meningkat apabila hubungan antara sesama pegawai ataupun hubungan atasan dan bawahan berjalan dengan harmonis dan lingkungan kerja fisik membantu perawat dalam bekerja di Rumah Sakit Harum Sisma Medika Jakarta Timur.
4. Pengembangan karir mempunyai pengaruh yang baik terhadap kinerja perawat yaitu sebesar 0,648 (64,8%) dan sisanya 35,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dan memiliki pengaruh positif terhadap kinerja yang artinya kinerja akan meningkat apabila pengembangan karir dilakukan secara berkala dan merata kepada setiap perawat yang ada di Rumah Sakit Harum Sisma Medika Jakarta Timur.

#### **4.4 Saran**

Berdasarkan pengolahan data diatas, maka saran dari penulis untuk Rumah Sakit Harum Sisma Medika Jakarta Timur adalah:

1. Pengaruh beban kerja, lingkungan kerja dan pengembangan karir mempunyai pengaruh terhadap kinerja 80,7% dan mengindikasikan sangat kuat. Kinerja sudah baik namun masih dapat ditingkatkan lagi dengan cara menyeimbangkan jumlah perawat yang ada dengan beban kerja yang tidak

menentu naik turunnya, menjaga lingkungan kerja fisik agar tidak menyulitkan perawat dalam bekerja, menjaga lingkungan kerja non fisik seperti hubungan antara sesama rekan kerja atau hubungan antara atasan dan bawahan untuk tetap harmonis karena lingkungan kerja yang harmonis dapat membantu perawat untuk meningkatkan kinerjanya, pengembangan karir yang baik juga turut mempengaruhi perawat dalam bekerja karena perawat yang mendapatkan pengembangan karir dengan baik akan jauh lebih mampu mengemban tugas yang dibebankan kepadanya.

2. Beban kerja mempunyai pengaruh yang baik terhadap kinerja perawat yaitu sebesar 0,603 (60,3%). Kinerja masih dapat ditingkatkan lagi dengan menyeimbangkan jumlah tenaga kerja yang ada dengan beban kerja yang tidak menentu naik turunnya. Pengaturan waktu *shift* kerja juga harus diperhatikan agar perawat tidak merasa kelelahan dalam bekerja.
3. Lingkungan kerja mempunyai pengaruh yang cukup terhadap kinerja perawat yaitu sebesar 0,536 (53,6%). Kinerja masih dapat ditingkatkan lagi dengan menjaga hubungan yang harmonis antara sesama rekan kerja ataupun atasan dan bawahan, serta menyediakan lingkungan kerja fisik yang baik agar perawat dapat meningkatkan kinerjanya. Pengembangan karir mempunyai pengaruh yang baik terhadap kinerja perawat yaitu sebesar 0,648 (64,8%). Kinerja masih dapat ditingkatkan lagi dengan menjaga hubungan yang harmonis antara sesama rekan kerja

ataupun atasan dan bawahan, serta menyediakan lingkungan kerja fisik yang baik agar perawat dapat meningkatkan kinerjanya.

4. Pengembangan karir mempunyai pengaruh yang baik terhadap kinerja perawat yaitu sebesar 0,648 (64,8%). Kinerja masih dapat ditingkatkan lagi dengan melakukan pengembangan karir yang baik dan merata pada semua perawat agar perawat di setiap bagian dapat meningkatkan kinerjanya.

