

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data kuesioner yang disebarkan kepada karyawan PT Pantja Putra Mashindo, maka ditemukan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh negatif dan tidak signifikan antara beban kerja terhadap stres kerja yang ditunjukkan dengan t-statistik $0,590 < 1,96$. Hal tersebut menunjukkan hipotesis 1 ditolak.
2. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara lingkungan kerja terhadap stres kerja yang ditunjukkan dengan t-statistik $10,305 > 1,96$. Hal tersebut menunjukkan hipotesis 2 diterima.
3. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara lingkungan kerja terhadap produktivitas kerja yang ditunjukkan dengan t-statistik $4,307 > 1,96$. Hal tersebut menunjukkan hipotesis 3 diterima.
4. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara stres kerja terhadap produktivitas kerja yang ditunjukkan dengan t-statistik $3,824 > 1,96$. Hal tersebut menunjukkan hipotesis 4 diterima.
5. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara beban kerja terhadap produktivitas kerja yang ditunjukkan dengan t-statistik $22,568 > 1,96$. Hal tersebut menunjukkan hipotesis 5 diterima.

6. Stres kerja tidak memediasi pengaruh beban kerja terhadap produktivitas kerja, ditunjukkan dengan t-statistik $0,589 < 1,96$. Hal tersebut menunjukkan hipotesis 6 ditolak. Stres kerja tidak memediasi beban kerja terhadap produktivitas kerja.
7. Stres kerja memediasi pengaruh lingkungan kerja terhadap produktivitas kerja, ditunjukkan dengan t-statistik $3,704 > 1,96$. Hal tersebut menunjukkan hipotesis 7 diterima.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian dan evaluasi, maka saran yang akan diberikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti lain
 - a. Saran bagi peneliti lain sebaiknya lebih mengembangkan teori mengenai beban kerja dan lingkungan kerja terhadap produktivitas kerja dengan stres kerja sebagai mediasi karena di Pantja Putra Mashindo yang meneliti mengenai beban kerja dan lingkungan kerja masih sangatlah minim.
 - b. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggunakan jumlah sampel yang besar dan memiliki tingkat kompleksitas responden yang tinggi, karena semakin besar jumlah dan tingkat kompleksitasnya maka nilai statistik penelitian akan lebih akurat.
2. Bagi perusahaan
 - a. Untuk mengurangi stres kerja sebaiknya perusahaan mengadakan gathering dengan adanya gathering tersebut juga membuat kedekatan

antar karyawan serta pemimpin dan karyawan antar karyawan menjadi baik dan membuat lingkungan kerja menjadi lebih baik dalam segi komunikasi atau memberikan reward kepada karyawan agar semangat dalam bekerja meningkat dan juga membuat produktivitas kerja karyawan otomatis meningkat.

- b. Dan sebaiknya untuk tata ruang perusahaan di desain dengan ruangan kedap suara, sehingga suara bising yang ditimbulkan dari produksi tidak mengganggu konsentrasi saat berfikir dalam menyelesaikan sebuah pekerjaan.

