

BAB IV

KESIMPULAN

Setelah penulis menelaah, meneliti dan menganalisa novel *Houkago ni Shisha wa Modoru* karya Akiyoshi Rikako, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Gejala gangguan kepribadian yang diperlihatkan oleh tokoh Koyama Nobuo antara lain: menghindari aktivitas yang melibatkan kontak interpersonal intens karena takut terhadap kritikan, penolakan atau tidak diterima, tidak bersedia terlibat dengan orang lain kecuali adanya kepastian bahwa ia akan disukai, selalu merasa akan dikritik atau ditolak dalam situasi sosial, memandang diri sebagai seseorang yang tidak layak secara sosial, tidak menarik, atau inferior terhadap orang lain.
2. Gejala gangguan kepribadian menghindar yang dialami Koyama dapat dikatakan masih berada dalam kategori ringan, hal ini terlihat di mana gejala gangguan kepribadian yang dialami oleh Koyama Nobuo dapat ditangani tanpa harus mendapatkan perawatan dari seorang ahli. Koyama yang bertukar tubuh dengan Takahashi Shinji mendapatkan perhatian dan kasih sayang yang selama ini tidak ia dapatkan. Selain itu Koyama jatuh cinta kepada Maruyama Miho. Maruyama yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada Koyama sehingga hal ini mampu meningkatkan kepercayaan diri pada dirinya.

Perhatian keluarga khususnya orang tua menjadi faktor penting dalam tumbuh kembang kepribadian seorang anak. Kurangnya perhatian orang tua juga dapat menjadi faktor peningkatan resiko gangguan kepribadian menghindar.