

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Christian, S. (2015). *Women and Breast*. Yogyakarta: Andi.
- Djamarah, S.B., & Zain, A. (2022). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Faure, B. (2003). *The Power of Denial : Buddhism, Purity, and Gender*. New Jersey: Princeton University Press.
- McCarthy, H. (2014). *A Brief History of Manga*. Ottawa: Octopus Books.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ono, E. (1995). *こっちむいて! みい子* 2. Tokyo: Shogakukan.
- _____. (2000). *こっちむいて! みい子* 9. Tokyo: Shogakukan.
- _____. (2003). *こっちむいて! みい子* 13. Tokyo: Shogakukan.
- _____. (2004). *こっちむいて! みい子* 14. Tokyo: Shogakukan.
- _____. (2012). *こっちむいて! みい子* 24. Tokyo: Shogakukan.
- _____. (2012). *こっちむいて! みい子* 25. Tokyo: Shogakukan.
- _____. (2020). *こっちむいて! みい子* 33. Tokyo: Shogakukan.
- _____. (2022). *こっちむいて! みい子* 34. Tokyo: Shogakukan.
- Utami, T.S. (2016). *All About Pubertas*. Ngabang: Menara Mega Perkasa.
- Winston, R. (2017). *Help Your Kids with Growing up*. London: Dorling Kindersley Ltd.
- Yusuf, S. (2018). *Buku Kesehatan Mental: Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung. Remaja Rosdakarya.

SKRIPSI

- Anggraeni, R.D. (2021). Hubungan antara *Subjective Well-Being* dan *Fear of Missing Out (FOMO)* pada *Engineering Adulthood*. *Skripsi*. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Pardede, T.A. (2019). Penggambaran Korban Bencana dalam Komik Anak-anak Hai, Miiko!. *Skripsi*. Universitas Indonesia.

- Permatasari, Y.K. (2013). Analisis Komik Anak Terjemahan Jepang Hai, Miiko! Karya Ono Eriko sebagai Bacaan Anak yang Informatif. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Putri, R.F. (2021). Pengaruh Masa Pubertas terhadap Moralitas Peserta Didik di MTs Negeri Lampung Selatan. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Wiyati, E.D.(2015). Penggunaan Media Komik sebagai Upaya Meningkatkan Kemampuan Melakukan Berbicara Sederhana dalam Pembelajaran Bahasa Inggris Bagi Siswa Kelas 10 Ma Arrahmah Sungai Tabuk. *Skripsi*. UINAntasari Banjarmasin.

MAKALAH

- Kajiwara, Y., Abe, M., & Shimaki, I. (n.d.). A Study of Female College Students' Consciousness and Actual Condition with Respect to Swimming During Their Menstruation Period. Makalah. Diakses pada 17 Desember 2022 pukul 14.00 WIB, dari https://bunkyo.repo.nii.ac.jp/?action=repository_action_common_download&item_id=1698&item_no=1&attribute_id=37&file_no=1
- Rahman, N.N. (2021). Menumbuhkan Minat Baca Anak dengan Ilustrasi pada Buku Cerita. Makalah. Diakses pada 15 Januari 2023 pada 17.00 WIB, dari [https://www.academia.edu/49019340/MENUMBUHKAN_MINAT_BACA ANAK DENGAN ILUSTRASI PADA BUKU CERITA](https://www.academia.edu/49019340/MENUMBUHKAN_MINAT_BACA_ANAK_DENGAN_ILUSTRASI_PADA_BUKU_CERITA)
- Salsabiela, N. (2021). Unsur Media Pembelajaran. Makalah. Diakses pada 3 Desember 2022 pukul 17.00 WIB, dari [https://www.academia.edu/45144474/UNSUR MEDIA PEMBELAJARAN](https://www.academia.edu/45144474/UNSUR_MEDIA_PEMBELAJARAN)
- Stephens-Chu, M. (2019). From Scared to Secret: Tracing Changes in Views of Menstruation in Japan. Makalah. Diakses pada 4 Januari 2023 pukul 16.00 WIB, dari <https://www.semanticscholar.org/paper/From-Sacred-to-Secret%3A-Tracing-Changes-in-Views-of-Stephens-Chu/25040c47c67f78320a06671b462a427c253325fc>
- Styne, DM. (2003). The Regulation of Pubertal Growth. Makalah. Diakses pada 2 November 2022 pukul 20.00 WIB, dari [https://www.academia.edu/en/50902173/The Regulation of Pubertal Growth](https://www.academia.edu/en/50902173/The_Regulation_of_Pubertal_Growth)

JURNAL

- Agustiningsih, A.M. (2016). Dampak Pemberitaan Pembalut Berklorin di Televisi pada Kecemasan Perempuan di Kelurahan Temindung Permai Samarinda. *E-Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(2),267-277

- Amelia, C., & Lubis, E.E. (2017). Pesan Sosial dan Bentuk Pesan pada Komik “Hai, Miiko!” (Studi Analisis Isi). *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(2).
- Imaddudin. (2020). *Fear of Missing Out (FOMO) dan Konsep Diri Generasi-Z: Ditinjau dari Aspek Komunikasi*. *Journalism, Public Relation and Media Communication Studies Journal*, 2(1).
- Matsutake, Y., & Nagahashi, M. (2019). Effects of Menstruation Education in High School Students on Changes in Self-Care to Manage Menstrual Pain. *Journal Japan Academy of Midwifery*.
- Pranowo, T.A. (2020). Komik Edukasi sebagai Media Layanan Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(1), 48-54.
- Rahayu, L.M. (2017). Ilustrasi dalam Buku Ajar Sekolah Dasar: Kekuatan Gambar pada Pencitraan. *METASASTRA Jurnal Penelitian Sastra*, 1(1): 32.
- Soto, C., Takuma, K., & Kasai, A. (2022). 月経に関する教育介入研究の文献レビュー . 日本ヒューマンケア科学会誌. *Journal of Japan Academy of Human Care Science*, 15(2).
- Sumartiani, D.M., Dewi, T.A.A.A., Dewi, N.P.S., et al. (2016). Dinamika Rasa Malu pada Remaja Pubertas. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2).
- Suryani, L. (2013). Penyesuaian Diri pada Manusia Pubertas. *KONSELOR: Jurnal Ilmiah Konseling*, 2(1), 136-140.
- Takabayashi, M. (2009). A Study of Clases for Making “Manga” and Appreciating Used Techniques for Scenes. *The Journal for the Association of Art Education*, 30, 217-228.
- Waluyanto, H.D. (2005). Komik sebagai Media Komunikasi Visual Pembelajaran. *Jurnal Desain Komunikasi Visual Nirmana*, 7(1).
- Widiandari, A., Saraswati, D.S., Patria, M., Hastuti, N., & Fadil, Z.A. (2017). Pengenalan *Kamishibai*: Metode *Story Telling* Ala Jepang. *Jurnal Harmoni*, 1(1).

ARTIKEL

- Alasan Dibalik Anak Suka Membual. (2022). Diakses pada 10 Januari 2023 pukul 13.00 WIB, dari <https://www.momsindonesia.com/article/parenting/alasan-dibalik-anak-suka-membual>
- Beli Pembalut Sendiri? Duh, Malu!. (2019). Diakses pada 8 Desember 2022 pukul 15.00 WIB, dari <https://menstruasi.com/first-timer/beli-pembalut-sendiri-duh-malu/>
- Bisaria, A. (2018). That Celebrate A Girl’s Journey into Womanhood. Diakses pada 19 Januari 2023 pukul 11.00 WIB, dari

<https://www.indiatimes.com/culture/11-first-period-traditions-from-around-the-world-that-celebrate-a-girl-s-journey-into-womanhood-338129.html>

- Couch, C. (2000). The Publication and Formats of Comics, Graphic Novels, and Tankobon. Diakses pada 20 Desember 2022 pukul 20.00 WIB, dari <http://www.imageandnarrative.be/inarchive/narratology/chriscouch.htm>
- Diep, E. (2019). A Brief History of Japanese Manga. Diakses pada 22 Desember 2022 pukul 11.00 WIB, dari <https://medium.com/mrcomics/a-brief-history-of-japanese-manga-78dfb3a49380>
- Floretta, J. (2021). Tabu Menstruasi di Jepang: Saat Darah Haid Dianggap Aib. Diakses pada 9 Desember 2022 pukul 17.00 WIB, dari <https://old.magdalene.co/story/tabu-menstruasi-di-jepang-saat-darah-haid-dianggap-aib>
- Harususilo, Y.E. (2020). “Why? Series” Komik Pendidikan dengan Penjualan Lebih dari 2 Juta Eksemplar. Diakses pada 2 Desember 2022 pukul 12.00 WIB, dari <https://www.kompas.com/edu/read/2020/03/22/181918571/why-series-komik-pendidikan-dengan-penjualan-lebih-dari-2-juta-eksemplar>
- Kiyota, A. (n.d.).思春期のこころの発達と問題行動の理解. Diakses pada 22 Desember 2022 pukul 17.00 WIB, dari <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/heart/k-03-002.html>
- Lee, G. (2020). An Introduction to Manga. Diakses pada 22 Desember 2022 pukul 17.30 WIB, dari <https://www.carnegielibrary.org/an-introduction-to-manga/>
- Mary. (2022). Girls First Period bag : Essential Items for Feeling Prepared. Diakses pada 13 Desember 2022 Pukul 18.40 WIB, dari <https://missiontosave.com/girls-first-period-bag-essential-items/>
- Murase, Y., & Ohta, K. (2021). 子どもに月経や射精について話すときに「絶対使ってはいけない言葉」2つ. Diakses pada 10 Desember 2022 pukul 09.30 WIB, dari <https://president.jp/articles/-/43137>
- Neak. (2016). 必要不可欠なのに...生理用品の購入が恥ずかしい女性の心理. Diakses pada 3 Januari 2023 pukul 16.00 WIB, dari <https://sirabee.com/2016/07/13/136461/>
- Pang, E. (2020). A First for Japan: A Feminine Care Kit Geared Toward The First Period or Sudden Emergencies. Diakses pada 3 Januari 2023 pukul 22.30 WIB, dari <https://soranews24.com/2020/03/17/a-first-for-japan-feminine-care-kit-geared-towards-the-first-period-or-sudden-emergencies/>
- Pengertian Hormon.(n.d). Diakses pada 13 Desember 2022 pukul 17.00 WIB, dari <https://www.kbbi.web.id/hormon>

- Rahayu, M.I. (2020). *FOMO (Fear of Missing Out)*, Dampak untuk Kehidupan dan Cara Mengatasi. Diakses pada 10 Januari 2023 pukul 14.00 WIB, dari <https://doktersehat.com/psikologi/kesehatan-mental/fomo-fear-of-missing-out/>
- Riadi, M. (2021). *Fear of Missing Out (FOMO)- Pengertian, Aspek, Dampak, dan Faktor yang Mempengaruhi*. Diakses pada 10 Agustus 2022 pukul 20.00 WIB, dari <https://www.kajianpustaka.com/2021/01/fear-of-missing-out-fomo.html>
- Rosas, K. (2021). *A Period Emergency Kit: Here's What You Need to Be Prepared*. Diakses pada 20 November 2022 pukul 21.00 WIB, dari <https://www.periodnirvana.com/period-emergency-kit/>
- Serba Serbi Seputar Komik. (2018, February 21). Diakses pada 2 Januari 2023 pukul 21.00 WIB, dari <https://idseducation.com/seba-serbi-seputar-komik-amerika/>
- Torsiky. (n.d.). 前代未聞「小学生妊娠」の衝撃！小学生でセックスは常識？低年齢化する妊娠出産に迫る. Diakses pada 6 Januari 2023 pukul 20.00 WIB, dari <https://leisurego.jp/archives/214217>
- 思春期とは？いつから来るのか年齢別に特徴を解説します. (2022). Diakses pada 1 Januari 2023 pukul 19.00 WIB, dari <https://www.manabibasis.com/column/how-to-0280/>
- 成長は遺伝で決まると思い込んでいませんか？ (n.d). Diakses pada 2 Januari 2023 pukul 18.00 WIB, dari <https://www.suku-noppo.jp/iden/>
- 月経を歴史的に考える. (2018). Diakses pada 10 Januari 2023 pukul 20.50 WIB, dari <https://www.funinkanpo.com/gynecology/column/seikagaku/201812081636422844.html>
- ブラジャーをつけはじめた年齢は？ — 中学 1 年生 36.8% 「制服とともにデビュー」. (2018). Diakses pada 9 Desember 2022 pukul 22.00 WIB, dari <https://woman.mynavi.jp/article/140209-10/>
- 生理中のプール授業 先生・教育委員会に聞いてみた. (2021). Diakses pada 17 Desember 2022 pukul 14.00 WIB, dari <https://www.nhk.or.jp/shutoken/wr/20210630gg.html>
- 小・中学生はいつからブラジャーを着ける？ファーストブラの時期と選び方を解説. (2020). Diakses pada 5 Desember 2022 pukul 13.00 WIB, dari <https://lulukushel.jp/lkfit/student-bra-when/>
- 10 Merk Miniset Terbaik (Terbaru Tahun 2023). (n.d.). Diakses pada 13 Januari 2023 pukul 16.00 WIB, dari <https://my-best.id/137030>

恥ずかしい、それとも当たり前？ 男性に生理用品を見られることに抵抗
ある人⇒●割. (2016). Diakses pada 17 Agustus 2022 pukul 22.00 WIB, dari
<https://woman.mynavi.jp/article/150707-21/>

「周囲にバレたくない」生理用品の持ち歩き方問題、みんなどうしてる？
#生理ライフハック. (2022). Diakses pada 3 Januari 2023 pukul 21.00 WIB,
dari <https://baby-calendar.jp/smilenews/detail/34802>

「生理」は恥ずかしい？恥ずかしくない?. (2021). Diakses pada 20 Desember
2022 pukul 17.50 WIB, dari <https://mag.withbe-a.com/journal/311/>

【衝撃】小学生が妊娠している？！5つの原因とその対応方法とは？(n.d.).
Diakses pada 17 Desember 2022 pukul 20.00 WIB, dari
<https://monamona2525.com/archives/54475>

思春期男子・女子の特徴 18 選 | 心理や悩み・恋愛についてや親の接し方
も. (2020). Diakses pada 17 Desember 2023 pukul 21.00 WIB, dari
<https://belcy.jp/76980>

小学生が妊娠する原因や理由は？日本の低年齢出産が問題に！(2019).
Diakses pada 18 Desember 2022 pukul 09.00 WIB, dari <https://kirari-media.net/posts/7492>

生理用品、隠したい？隠したくない？ 月経の“恥ずかしさ”をめぐる問題.
(2017). Diakses pada 25 Desember 2022 pukul 20.00 WIB, dari <https://wezz-y.com/archives/50284>

恥ずかしがる娘も OK 「友ブラ」で思春期の胸をケア. (2019). Diakses
pada 5 Januari
2023 pukul 21.40 WIB, dari <https://style.nikkei.com/article/DGXMZO52072920S9A111C1000000>

九十九年前の雑誌です.(n.d.). Diakses pada 6 Januari 2023 pukul 22.00 WIB,
dari <https://ameblo.jp/retro-illustration/entry-11813766034.html>

生理用品の紙袋いる？ 隠す派・隠さない派、あなたは. (2019). Diakses
pada 6
Januari 2023 pukul 20.00 WIB, dari <https://www.asahi.com/articles/ASM9M5TPWM9MPTIL01J.html>

かつてないほど月経回数が多い現代女性。自分の体を知って前向きに生き
て！. (2022). Diakses pada 23 Desember 2022 pukul 13.20 WIB, dari
<https://www.meiji.co.jp/learned/femlink-lab/article/001/>