

**UPAYA PEMERINTAH DALAM MENEKAN ANGKA KASUS
BUNUH DIRI DI JEPANG PADA TAHUN 2019**

SKRIPSI



SHAHNAZ RAMADHANI

2016110264

PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG

FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA

UNIVERSITAS DARMA PERSADA

JAKARTA

2021

**UPAYA PEMERINTAH DALAM MENEKAN ANGKA KASUS
BUNUH DIRI DI JEPANG PADA TAHUN 2019**

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Linguistik



**SHAHNAZ RAMADHANI
2016110264**

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA**

2021

HALAMAN ORISINALITAS
Skripsi Sarjana yang berjudul:

**UPAYA PEMERINTAH DALAM MENERAN ANGKA KASUS BUNUH DIRI
DI JEPANG TAHUN 2019**

Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang penulis susun di bawah bimbingan Ibu Zaimur Fitri, M.Pd selaku Pembimbing I dan Ibu Irawati Agustine, S.S, M.Hum selaku Pembimbing II, bukan hasil jiplakan skripsi karya orang lain.

Nama : Shahnaz Ramadhani
NIM : 2016110264
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Fakultas : Bahasa dan Budaya

Bilamana di kemudian hari terbukti bahwa data dan judul tersebut merupakan hasil jiplakan dari karya tulis orang lain, maka sesuai kode etik ilmiah, penulis menyatakan bersedia menerima sanksi termasuk pencopotan pembuatan gelar akademik penulis oleh pihak Universitas Darma Persada. Pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh. Sebagian atau seluruh isinya sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Penulis

Shahnaz Ramadhani

Universitas Darma Persada

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Sarjana yang Berjudul:
**UPAYA PEMERINTAH DALAM MENEKAN ANGKA KASUS BUNUH DIRI
DI JEPANG TAHUN 2019**
Telah diuji dan diterima baik pada: Kamis, 29 Juli 2021

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi Sarjana Fakultas Bahasa dan Budaya
Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang

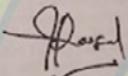
Pembimbing I


(Zainur Fitri, M.Pd)

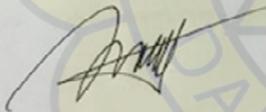
Pembimbing II


(Irawati Agustine, M.Hum)

Ketua Panitia / Penguji


(Indun Roosiani M.Si)

**Ketua Program Studi
Bahasa dan Kebudayaan Jepang**


(Ari Artadi, M.A. Ph.D)

**Dekan Fakultas
Bahasa dan Budaya**


FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
(Dr. Ir. Eko Cahyono)

ABSTRAK

Nama : Shahnaz Ramadhani
NIM : 2016110264
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Judul : Upaya Pemerintah Dalam Menekan Angka Kasus Bunuh Diri
Di Jepang Pada Tahun 2019

Kasus bunuh diri di Jepang sudah menjadi sejarah yang dialami dari zaman dahulu oleh karena itu bunuh diri menjadi hal yang sangat biasa bagi masyarakat Jepang. Penyebab seseorang melakukan bunuh diri salah satunya adalah mengalami *stress* dan depresi. Diketahui bahwa masyarakat Jepang memang terlalu mudah mengalami depresi, salah satu penyebabnya adalah karena kebanyakan masyarakat Jepang terkenal individual. Menyikapi hal ini Pemerintah Jepang sadar bahwa hal ini dapat membawa masalah di kemudian hari salah satunya adalah berkurangnya angka kelahiran di Jepang. Maka, pemerintah melakukan berbagai upaya untuk menurunkan kasus bunuh diri di Jepang. Masalah yang dibahas dalam penelitian ini adalah mengenai upaya pemerintah Jepang dalam menekan angka kasus bunuh diri terhadap turunnya kasus bunuh diri di Jepang pada tahun 2019. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan turunnya kasus bunuh diri di Jepang pada tahun 2019 serta upaya-upaya yang dilakukan oleh Pemerintah Jepang untuk menurunkan kasus bunuh diri. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif analisis dengan teknik pengumpulan data studi kepustakaan. Data penelitian didapatkan dengan mengumpulkan data dari jurnal internasional, *e-book*, buku, dan *website* lembaga resmi Jepang. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat beberapa faktor yang dapat mengakibatkan bunuh diri dan yang dapat menurunkan kasus bunuh diri pada tahun 2019.

Kata Kunci: Bunuh Diri, Jepang, Upaya Pemerintah

概要

名前 : シヤナズ ラマダニ
学部 : 日本語・日本文化
タイトル : 2019 年の自殺事件件数削減に向けた日本政府の取り組み

日本の自殺事件は古くからの歴史になっており、日本人にとって自殺は非常に一般的なことである。誰かが自殺する原因の 1 つは、ストレスとうつ病を経験していることである。日本人はうつ病になりやすいことが知られていますが、その理由の一つは、ほとんどの日本人が個人であることが知られている社会的影響によるものである。これを受けて、日本政府は、これが将来の問題につながる可能性があることを認識しており、その一つが日本の出生率の低下である。そこで、政府は日本の自殺事件を減らすために様々な努力をした。この研究で議論された問題は、2019 年の日本の自殺事件の減少に自殺事件の数を減らすための日本政府の努力についてである。この研究の目的は、日本の自殺事件の減少につながった要因を特定することである。2019 年と同様に日本の自殺者数を減らすための努力である。自殺事件を減らすために日本政府によってなされた努力である。この調査方法は、文献調査データ収集手法を用いた記述的分析方法を使用している。研究データは、国際的なジャーナル、電子書籍、書籍、および日本の公的機関の Web サイトからデータを収集することによって取得された。この研究の結果は、自殺につながる可能性のあるいくつかの社会的要因と、2019 年の自殺事件を減らすことができる社会的影響があるということである。

キーワード : 自殺、日本、政府の試み

KATA PENGANTAR

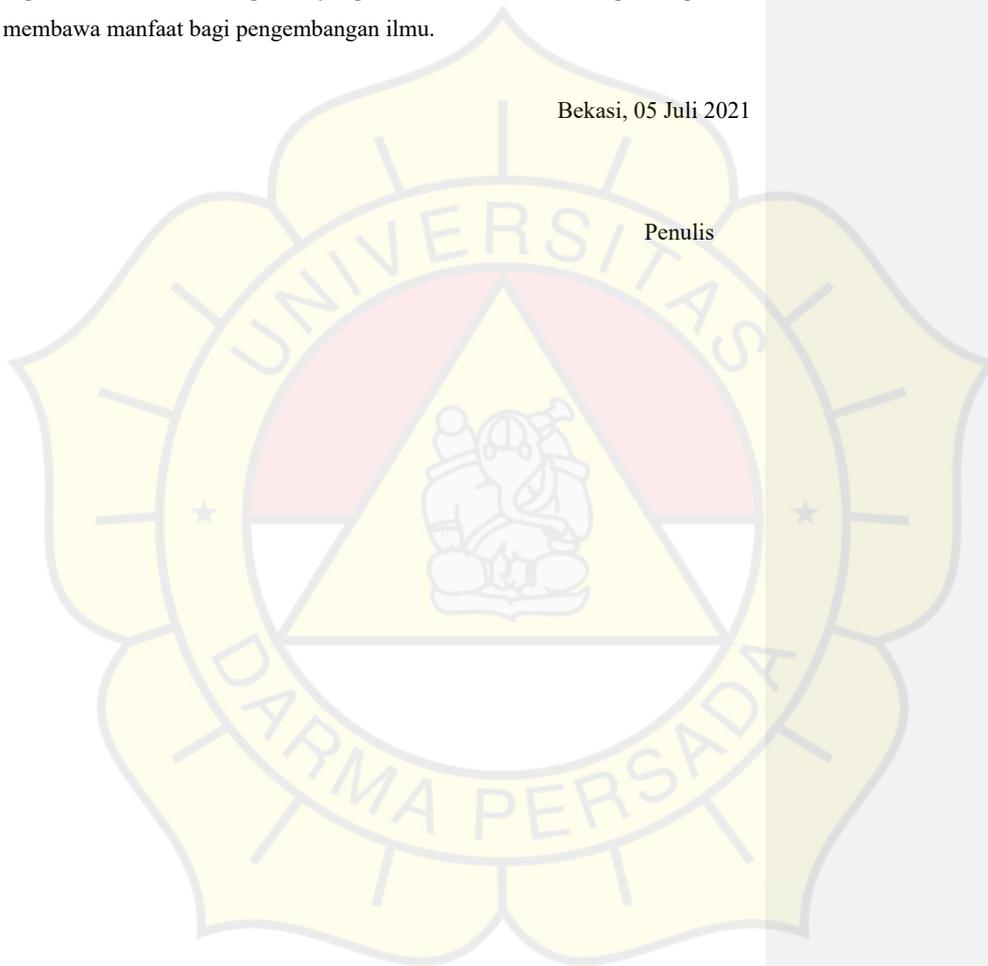
Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Bahasa dan Budaya Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang pada Fakultas Bahasa dan Budaya, Universitas Darma Persada. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Zainur Fitri, S.S, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Irawati Agustine, S.S, M.Hum selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini
3. Ibu Indun Roosiani M.Si selaku Ketua Sidang Skripsi
4. Dr. Hermansyah Djaya, M.A selaku Penasihat Akademik yang telah memberikan masukan dan pengarahan kepada penulis selama duduk di bangku kuliah dan dalam penulisan skripsi.
5. Bapak Ari Artadi, Ph.D selaku Ketua Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang
6. Bapak Dr. Ir. Eko Cahyono, M.Eng selaku Dekan Fakultas Bahasa dan Budaya
7. Untuk para dosen lainnya yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan
8. Orang tua dan adik-adik penulis yang telah memberikan dukungan moral dan doa-doa

Akhir kata, penulis berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bekasi, 05 Juli 2021

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	ivii
概要.....	viii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Penelitian yang Relevan.....	6
1.3 Identifikasi Masalah.....	7
1.4 Pembatasan Masalah.....	8
1.5 Perumusan Masalah	8
1.6 Tujuan Penelitian	8
1.7 Landasan Teori.....	9
1.8 Metode Penelitian	10
1.9 Manfaat Penelitian	10
1.10 Sistematika Penyusunan Skripsi	10
BAB II BUNUH DIRI DAN KEHIDUPAN SOSIAL DI JEPANG	11
2.1 Sejarah Bunuh diri di Jepang.....	11
2.2 Ritual <i>Seppuku</i>	14
2.3 Macam-macam <i>Seppuku</i>	17
2.4 Kehidupan Sosial Masyarakat Jepang.....	19

2.5	Macam-macam Bunuh Diri	21
2.6	Faktor-Faktor Yang Mengakibatkan Bunuh Diri	23
2.7	Karakteristik Pada Pelaku Bunuh Diri.....	25
2.8	Kasus Bunuh Diri di Jepang	26
2.9	Tingkat Kematian di Jepang.....	30
BAB III UPAYA PEMERINTAH DALAM MENEKAN ANGKA KASUS		
	BUNUH DIRI PADA TAHUN 2019	32
3.1	Pengaruh Sosial dan Turunnya Kasus Bunuh Diri Tahun 2019 di Jepang.....	32
3.1.1	Pengurangan Jam Kerja.....	33
3.1.2	Memfasilitasi Layanan Konsultasi	42
3.1.3	Futoko (Fenomena Absen Sekolah)	48
3.1.4	Konsep Sekolah Merdeka	52
3.1.5	Menunjuk Menteri Negara untuk Misi Khusus atau Revitalisasi Regional.....	55
3.1.6	Program Rawat Lansia.....	56
3.2	Upaya Pemerintah Dalam Mempertahankan Penurunan Kasus Bunuh Diri	57
BAB IV SIMPULAN.....		
		63
DAFTAR PUSTAKA		
		67

DAFTAR TABEL

BAB I

Tabel 1 Perbandingan Kasus Bunuh Diri Tahun 2018-2019.....	3
Tabel 2 Penyebab Kasus Bunuh Diri.....	4
Tabel 3 Kasus Bunuh Diri Berdasarkan Usia.....	5

BAB II

Grafik 1 Angka Bunuh Diri Di Jepang.....	29
Grafik 2 Tingkat Kematian Di Jepang.....	30
Tabel 1 Penyebab Utama Kematian Menurut Kelompok Umur Di Jepang.....	31

BAB III

Grafik 3 Perbandingan Data Kasus <i>Karoushi</i> Tahun 2011-2020.....	34
Grafik 4 Data <i>Karoushi</i> Tahun 2011-2020.....	42
Grafik 5 Data Kasus Bunuh Diri Tahun 2011-2010.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Undang-Undang Standar Ketenagakerjaan.....	39
Gambar 2 Undang-Undang Standar Ketenagakerjaan.....	40
Gambar 3 Seseorang Yang Kelelahan Tertidur Di Stasiun.....	41
Gambar 4 Kebijakan Pemerintah Jepang dalam menekan kasus bunuh diri.....	43
Gambar 5 Seorang Staf <i>Hotline</i> Bunuh Diri Tokyo Sedang Menerima Telepon Dari <i>Clientnya</i>	45
Gambar 6 Cara Jepang Melindungi Generasi Muda Dari Kasus Bunuh Diri.....	46
Gambar 7 Sekolah Gratis Dengan Siswa Yang Sedang Bermain Sambil Belajar...	50
Gambar 8 Siswa Sedang Membaca Di Sekolah Alternatif.....	51
Gambar 9 Nomor Telepon <i>Hotline</i> Jepang.....	55
Gambar 10 Proyek <i>Nippon Foundation</i>	60
Gambar 11 Proyek Yang Dilakukan Oleh <i>Nippon Foundation</i>	61
Gambar 12 Proyek Yang Dilakukan Oleh <i>Nippon Foundation</i>	61
Gambar 13 Proyek Yang Dilakukan Oleh <i>Nippon Foundation</i>	62