

**DAMPAK PANDEMI COVID-19 ATAS MENINGKATNYA  
FENOMENA SOSIAL *KODOKUSHI* PADA USIA PRODUKTIF DI  
TOKYO, JEPANG**

**SKRIPSI**



**MOHAMMAD ALIEF ARFANDY JAMALUDIN**

**2018110036**

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG**

**FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA**

**UNIVERSITAS DARMA PERSADA**

**JAKARTA**

**2023**

**DAMPAK PANDEMI COVID-19 ATAS MENINGKATNYA  
FENOMENA SOSIAL *KODOKUSHI* PADA USIA PRODUKTIF DI  
TOKYO, JEPANG**

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Linguistik**



**MOHAMMAD ALIEF ARFANDY JAMALUDIN**

**2018110036**

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG**

**FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA**

**UNIVERSITAS DARMA PERSADA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang penulis susun sendiri di bawah bimbingan Ibu Zainur Fitri, S.S., M.Pd selaku Pembimbing I dan Ibu Irawati Agustine, S.S., M.Hum. selaku Pembimbing II, bukan merupakan jiplakan atau karya orang lain. Sebagian atau seluruh isinya sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis sendiri.

Nama : Mohammad Alief Arfandy Jamaludin  
NIM : 2018110036  
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang  
Fakultas : Bahasa dan Budaya

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa data dan judul tersebut merupakan hasil jiplakan/plagiat dari karya tulis orang lain, maka sesuai dengan kode etik ilmiah, penulis menyatakan bersedia menerima sanksi termasuk pencopotan/pembatalan gelar akademik oleh pihak Universitas Darma Persada.

Penulis



Mohammad Alief Arfandy Jamaludin  
2018110036

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Sarjana yang Berjudul :

Dampak Pandemi Covid-19 Atas Meningkatnya Fenomena Sosial *Kodokushi* pada  
Usia Produktif di Tokyo, Jepang

Telah diterima dengan baik dan diujikan pada tanggal 3 Februari 2023 di hadapan  
Panitia Sidang Skripsi Sarjana Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang Fakultas  
Bahasa dan Budaya.

Oleh :

**DEWAN PENGUJI**

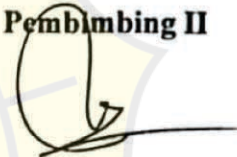
Yang terdiri dari

**Pembimbing I**



(Zainur Fitri, S.S, M.Pd)

**Pembimbing II**



(Irawati Agustine, S.S, M.Hum)

**Ketua Sidang**



(Andi Irma Sarjani, S.S, M.A.)

**Ketua Program Studi Bahasa dan  
Kebudayaan Jepang**



( Ari Artadi, Ph. D )

**Dekan Fakultas Bahasa dan  
Kebudayaan**



FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA  
( Dr. Diah Maduibrangti, S.S., M.Si.)

## ABSTRAK

Nama : Mohammad Alief Arfnady Jamaludin  
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang  
Judul : Dampak Pandemi Covid-19 atas Meningkatnya Fenomena Sosial *Kodokushi* pada Usia Produktif di Tokyo, Jepang

Penelitian ini membahas mengenai fenomena sosial atau masalah sosial *kodokushi* yang meningkat karena adanya dampak dari Covid-19 dan juga fenomena sosial *kodokushi* ini tidak hanya terjadi di kalangan lansia saja namun juga terjadi di kalangan remaja Jepang khususnya di kota Tokyo. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada dampak Pandemi Covid-19 yang memengaruhi peningkatan terjadinya fenomena sosial *kodokushi* di mana Pandemi Covid-19 ini menyebar ke seluruh negeri di dunia. Selain itu penelitian ini juga membahas tentang adanya faktor utama yang menyebabkan peningkatan secara drastis fenomena sosial *kodokushi* selama Pandemi Covid-19 dan juga adanya keterkaitan antara peningkatan *loneliness* dan *hikikomori* selama Pandemi Covid - 19 yang mengakibatkan peningkatan fenomena sosial *kodokushi* khususnya di kalangan remaja Jepang di kota Tokyo. Ada upaya maupun solusi yang dilakukan oleh pemerintah, lembaga, dan masyarakat Jepang untuk meminimalisir kejadian *kodokushi* di Tokyo, Jepang. Penelitian menggunakan analisis deskriptif melalui metode kepustakaan yang bersumber dari jurnal, hasil penelitian terdahulu, artikel, dan sumber lainnya. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya dampak fenomena sosial *kodokushi* yang meningkat karena adanya dampak dari Covid-19 di Jepang. Dengan semakin banyaknya masyarakat Jepang yang mengalami dampak buruk dari Covid-19 turut mempengaruhi kesehatan mental masyarakat Jepang. Hal ini menyebabkan peningkatan jumlah fenomena sosial *kodokushi* masyarakat Jepang. Masyarakat Jepang merasakan kekhawatiran dampak buruk dari adanya Virus Covid-19 di mana mereka merasakan sendirian, terpuruk, dan putus asa.

Kata kunci : *kodokushi*, dampak, Covid-19



## 概要

名前 : モハマド・アリーフ・アルフナディ・ジャマルディン

学科 : 日本語日本文化学科

題名 : Covid-19パンデミックが東横の10代の若者の孤独死という社会現象の発生に及ぼした影響.

本研究は、Covid-19の影響により増加した孤独死の社会現象または社会問題について論じており、孤独死の社会現象は高齢者だけではなく、日本の10代の若者の間でも発生しており、特に東京の都市では発生している。この研究の目的は、新型コロナウイルス感染症が世界で全国的に拡大している孤独死の社会現象の発生増加に、新型コロナウイルス感染症の影響があるかどうかを調べることである。さらに、この研究では、Covid-19パンデミック中に孤独死の社会現象が劇的に増加した主要因、およびCovid-19パンデミック中に孤独死の増加とひきこもりとの関係についても議論している。孤独死の社会現象、特に東京の十代の若者の間である。日本の東京での孤独死の発生率を最小限に抑えるために、日本政府、機関、社会によってなされた努力と解決策がある。この研究では、ジャーナル、以前の研究結果、記事、およびその他の情報源から入手した文献方法による記述的分析を使用している。今回の調査結果から、日本では新型コロナウイルスの影響により、孤独死という社会現象の影響が大きくなっていることがわかった。Covid-19の悪影響を経験する日本人の数が増えるにつれて、それは日本人のメンタルヘルスにも影響を与えた。これにより、日本社会では孤独死の社会現象が増加している。日本人はCovid-19ウイルスの悪影響を懸念し、孤独、落ち込み、絶望を感じている。

キーワード: 孤独死、影響、Covid-19

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Linguistik di Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang pada Fakultas Bahasa dan Budaya Universitas Darma Persada.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Zainur Fitri, S.S., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Irawati Agustine, S.S., M.Hum selaku Dosen Pembimbing II sekaligus sebagai Penasihat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Andi Irma Sarjani, S.S., M.A. selaku Ketua Sidang Skripsi yang membantu memberi masukan kepada penulis demi hasil akhir yang baik.
4. Bapak Ari Artadi, Ph. D selaku Ketua Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang.
5. Ibu Dr. Diah Madubrangti, S.S., M.Si. selaku Dekan Fakultas Bahasa dan Budaya
6. Para Dosen Universitas Darma Persada Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang yang telah membimbing dan memberikan ilmunya selama penulis berkuliahi di kampus ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan, morilnya

8. Teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran skripsi ini, dan memberikan *supportnya*.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
概要 .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Penelitian yang Relevan .....	5
1.3 Identifikasi Masalah .....	7
1.4 Pembatasan Masalah .....	7
1.5 Rumusan Masalah .....	7
1.6 Tujuan Penelitian .....	8
1.7 Landasan Teori .....	8
1.7.1 Remaja .....	8
1.7.2 <i>Kodokushi</i> .....	9
1.7.3 Dampak .....	10
1.7.4 Fenomena Sosial .....	11
1.8 Metode Penelitian .....	11
1.9 Manfaat Penelitian .....	12
1.10 Sistematika Penulisan Skripsi .....	12

BAB II <i>KODOKUSHI</i> , KARAKTERISTIK REMAJA JEPANG SERTA MASALAH BUNUH DIRI DAN DEPRESI DI KALANGAN REMAJA DI JEPANG .....	13
2.1 Pandemi Covid-19 .....	13
2.2 <i>Kodokushi</i> .....	15
2.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Kodokushi</i>	21
2.2.1 <i>Kōreikashakai</i> .....	21
2.2.2 Ekonomi .....	24
2.2.3 <i>Mental Health</i> ( Kesehatan Mental ) .....	25
2.3 Karakteristik Remaja di Jepang Khususnya Remaja di Kota-kota Besar .....	26
2.4 Masalah Bunuh Diri dan Depresi di Kalangan Remaja di Jepang .....	29
2.4.1 Masalah Sosial Bunuh diri dan Depresi .....	29
2.4.2 Data Tingkat Bunuh Diri di Jepang .....	30
BAB III ANALISIS DAMPAK PANDEMI COVID – 19 ATAS MENINGKATNYA FENOMENA SOSIAL KODOKUSHI PADA USIA PRODUKTIF DI TOKYO, JEPANG .....	35
3.1 Meningkatnya Fenomena Sosial <i>Kodokushi</i> di Jepang	35
3.2 DAMPAK Pandemi Covid-19 terhadap Meningkatnya Fenomena Sosial <i>Kodokushi</i> pada Remaja di Tokyo, Jepang .....	43
3.3.1 <i>Loneliness</i> .....	44
3.3.2 <i>Hikikomori</i> .....	49
3.3 Kasus – kasus <i>Kodokushi</i> di Kalangan Remaja di Tokyo	52
3.4 Upaya – upaya yang Dilakukan oleh Pemerintah Jepang untuk Meminimalisir Terjadinya <i>Kodokushi</i> di Jepang.....	56
BAB IV SIMPULAN .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1: Data Demografi <i>Kodokushi</i> di kota Tokyo .....	3
Gambar 2. 1: Reruntuhan Jalan yang Diakibatkan Gempa di Kobe .....	15
Gambar 2. 2: <i>Temporary Housing Site, Kobe</i> .....	16
Gambar 2. 3: Gambar Grafik data Tahun 2003 sampai dengan 2017. “Lansia yang Meninggal di Rumah .....	19
Gambar 2. 4: Gambar Grafik data Tahun 2003 sampai dengan 2018. “Lansia yang Meninggal di Rumah.....	20
Gambar 2. 5: Perubahan Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur .....	23
Gambar 2. 6: Hasil Survei Anak Muda Jepang Tinggal di mana.....	27
Gambar 2. 7: Alasan Mengapa Anak Muda Jepang Memilih Tinggal atau Hidup di Kota Besar .....	28
Gambar 2. 8: Gambar Grafik Bunuh Diri Berdasarkan Tahun dan Usia .....	31
Gambar 2. 10: Penyebab Utama Kematian Berdasarkan Kelompok Umur di Jepang .....	32
Gambar 3. 1: Jumlah Orang yang Hidup Sendirian .....	35
Gambar 3. 2: Perbandingan Rasio <i>Kodokushi</i> Pria dan Wanita .....	36
Gambar 3. 3: Gambar Grafik <i>Kodokushi</i> Berdasarkan Usia .....	37
Gambar 3. 4: Gambar Data Grafik Biro Kesejahteraan Sosial dan Kesehatan Masyarakat ( Pemerintahan Metropolitan Tokyo ) Tahun 2018.....	39
Gambar 3. 5: Rasio Jenis Kelamin dan Usia <i>Kodokushi</i> di Tokyo,Jepang .....	40
Gambar 3. 6: Penyebab Kematian <i>Kodokushi</i> di Tokyo,Jepang.....	41
Gambar 3. 7: Gambar Data Perasaan Kesepian di antara Orang – orang di Tokyo, Jepang .....	46
Gambar 3. 8: Gambar Data Perasaan Kesepian Berdasarkan Usia dan Keberadaan Orang yang Tinggal Bersama di Tokyo,Jepang.....	47
Gambar 3. 9: Bagaimana Kesepian dapat Memengaruhi Kesehatan Anda .....	48

Gambar 3. 10: <i>The Hikikomori System</i> .....	51
Gambar 3. 11: Kematian <i>Kodokushi</i> Pemuda di Apartemen .....	53
Gambar 3. 12: Kematian <i>Kodokushi</i> Akibat Tersengat Listrik dan Terbakar.....	54
Gambar 3. 13: <i>Hana Kimura Death: Cyberbullying</i> .....	55
Gambar 3. 14: Tetsushi Sakamoto is Japan's New Minister of Loneliness.....	56
Gambar 3. 15: (らくらくコミュニテイ) Komunitas Raku - raku.....	58
Gambar 3. 16: Tampilan <i>website MEX</i> .....	59

