

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN**

Fenomena *Matahara* dapat terjadi kepada pekerja wanita di Jepang karena dipengaruhi oleh 3 faktor yaitu jam kerja yang panjang, pihak perusahaan kurang memahami tentang kehamilan ataupun tentang matahara, lalu yang terakhir adalah pada situasi di tempat kerja kurangnya pengetahuan dan tanggung jawab dalam suatu sistem kerja pada perusahaan.

Perbedaan jam kerja antara pekerja laki-laki dan perempuan yang tidak seimbang sangat berpengaruh terhadap terjadinya matahara karena dinilai jam kerja yang tidak normal membuat pekerja wanita terutama pekerja wanita yang sedang hamil rentan terkena *Matahara*. Selain itu kurangnya pengetahuan tentang kehamilan dan matahara dari pihak perusahaan sangat fatal dampaknya terhadap kasus matahara yang banyak terjadi pada pekerja wanita. Selain itu suatu sistem kerja pada perusahaan dinilai masih kurang dipahami oleh para pekerja di Jepang, sehingga saat ada pekerja yang mengambil cuti atau izin terutama pekerja wanita yang sedang hamil maka pekerjaan dari karyawan tersebut tidak ada yang memback-up.

Dampak yang ditimbulkan dari *Matahara* terbagi menjadi 2 yaitu dampak terhadap korban dan dampak terhadap ekonomi dan demografi di Jepang. Dampak yang di terima oleh korban adalah berupa tekanan mental atau stress dan depresi yang sangat berat hingga mengalami keguguran.

Sedangkan dampak terhadap ekonomi dan demografi di Jepang adalah penurunan angka kelahiran di Jepang dan penambahan usia tua yang terus meningkat, dikarenakan angka kelahiran yang terus menerus merosot maka tidak ada generasi muda yang kelak akan memperbaiki struktur ekonomi di Jepang.

Ada beberapa upaya yang dilakukan pemerintah Jepang dan juga masyarakat dalam menangani kasus *Matahara* yang terus menerus meningkat, diantaranya adalah melakukan revisi terhadap undang – undang tentang

pengasuhan anak dan cuti keperawatan pada pekerja wanita di Jepang dan undang – undang ketenagakerjaan yang setara, lalu membuat dan mengesahkan kebijakan *womenomics*.

Upaya yang dilakukan oleh masyarakat adalah berupa mendirikan forum konsultasi online yang dinilai cukup efektif dalam mendata korban-korban akibat dari perlakuan matahara ini.

Namun dikarenakan kasus *Matahara* yang terus menerus meningkat setiap tahunnya, segala upaya-upaya yang dilakukan pemerintah dan masyarakat dinilai masih belum cukup berhasil dalam mengatasi dan menghilangkan fenomena *Matahara* ini.

