

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh stress kerja, beban kerja, dan lingkungan kerja terhadap *turnover intention* pada karyawan PT. Equityworld Futures Jakarta, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Jika dilihat secara bersama-sama (simultan) stress kerja ( $X_1$ ), beban kerja ( $X_2$ ), dan lingkungan kerja ( $X_3$ ) mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap *turnover intention* (Y). Hal ini menunjukkan hipotesis dari ketiga variabel tersebut adanya pengaruh secara simultan dapat diterima dan dapat dilihat melalui uji  $f_{hitung} 8,370 > f_{tabel} 2,77$  atau  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya stress kerja, beban kerja dan lingkungan kerja secara bersamaan berpengaruh terhadap *turnover intention*.
2. Apabila dilihat dari variabel stress kerja ( $X_1$ ) setelah dilakukan uji hipotesis ternyata ada pengaruh yang signifikan. Hal tersebut mengidentifikasi bahwa ada pengaruh stress kerja terhadap *turnover intention* PT. Equityworld Futures Jakarta. Hal tersebut dapat dilihat pada uji t (parsial) yang menunjukkan besaran  $t_{hitung} = 2,580 > t_{tabel} = 1,672$   $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Artinya stress kerja mempunyai pengaruh signifikan terhadap *turnover intention*.

3. Apabila dilihat dari variabel beban kerja ( $X_2$ ) setelah dilakukan uji hipotesis ternyata ada pengaruh yang signifikan. Hal tersebut mengidentifikasi bahwa ada pengaruh beban kerja terhadap *turnover intention* PT. Equityworld Futures Jakarta. Hal tersebut dapat dilihat pada uji t (parsial) yang menunjukkan besaran  $t_{hitung} = 3,402 > t_{tabel} = 1,672$   $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Artinya beban kerja mempunyai pengaruh positif terhadap *turnover intention*.
4. Apabila dilihat dari variabel lingkungan kerja ( $X_3$ ) setelah dilakukan uji hipotesis ternyata ada pengaruh yang signifikan. Hal tersebut mengidentifikasi bahwa ada pengaruh lingkungan kerja terhadap *turnover intention* PT. Equityworld Futures Jakarta. Hal tersebut dapat dilihat pada uji t (parsial) yang menunjukkan besaran  $t_{hitung} = 1,734 > t_{tabel} = 1,672$   $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Artinya beban kerja mempunyai pengaruh positif terhadap *turnover intention*.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada responden karyawan produksi PT. Equityworld Futures Jakarta dapat disarankan beberapa hal yaitu:

1. Diharapkan pihak perusahaan lebih memperhatikan penyebab stress kerja seperti pembagian beban kerja yang adil, jam kerja tidak menjadi terlalu mendesak, sehingga emosi karyawan berada di bawah kendali. Selain itu, perusahaan dapat meminimalisir stress kerja karyawan dari karyawan lain yang keadaan emosinya lebih stabil.

2. Karyawan merasa bahwa tugas yang ditetapkan oleh organisasi tidak sesuai dengan *job description*, sehingga tugas yang diberikan tidak dapat diselesaikan tepat waktu. Lebih baik memberikan tugas kepada karyawan sesuai dengan deskripsi pekerjaan untuk mencapai hasil optimal dan selesai tepat waktu.
3. Diharapkan pihak perusahaan dapat mempertahankan serta meningkatkan pelayanan terhadap lingkungan kerja non-fisik, karena variabel lingkungan kerja non-fisik mempunyai pengaruh yang dominan dalam mempengaruhi kinerja karyawan, diantaranya yaitu dengan kondisi kerja, fasilitas kerja dan hubungan antar karyawan sehingga kinerja karyawan akan terus meningkat dan akan mengurangi tingkat *turnover intention* karyawan PT. Equityworld Futures Jakarta.