

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT. Pakubumi kantor pusat Jakarta maka dapat diuraikan sebagai berikut

1. Kepuasan kerja, stress kerja, dan beban kerja terhadap prestasi kerja karyawan mempunyai nilai korelasi R sebesar 52,7% yang berarti hubungan antara pengaruh kepuasan kerja, stress kerja, dan beban kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja, nilai R Square sebesar 47,8% yang berarti bahwa pengaruh variabel kepuasan kerja, stress kerja, dan beban kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja dan sisanya 52,2% dipengaruhi oleh faktor lain. F hitung $>$ F tabel yaitu $12,340 > 2,70$ dengan probabilitas signifikansi $0,000 < 0,05$ maka keputusannya adalah H_a diterima yaitu terdapat pengaruh yang signifikan antara kepuasan kerja, stress kerja, beban kerja secara simultan terhadap prestasi kerja. Yang berarti bahwa prestasi kerja akan meningkat jika kepuasan kerja, stress kerja, dan beban kerja berjalan dengan baik.
2. Kepuasan kerja terhadap prestasi kerja mempunyai nilai korelasi R sebesar 40,1% yang berarti hubungan antara kepuasan kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja, nilai R square sebesar 36,1 % yang berarti bahwa pengaruh variabel kepuasan kerja berpengaruh positif

terhadap prestasi kerja dan sisanya 63,9% dipengaruhi oleh faktor lain. Yang berarti bahwa prestasi kerja akan meningkat jika kepuasan kerja berjalan dengan baik.

3. Stress kerja terhadap prestasi kerja mempunyai nilai korelasi R sebesar 45,3% yang berarti hubungan antara stress kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja, nilai R^2 sebesar 20,5% yang berarti bahwa pengaruh variabel stress kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja sebesar 20,5% dan sisanya 79,5% dipengaruhi oleh faktor lain. T hitung $>$ T tabel yaitu $5,025 > 1,29043$ dan dengan probabilitas signifikansi $0,000 < 0,05$ maka keputusannya H_a diterima yaitu terdapat pengaruh yang signifikan. Yang berarti bahwa prestasi kerja akan meningkat jika stress kerja berjalan dengan baik.
4. Beban kerja terhadap prestasi kerja mempunyai nilai korelasi R sebesar 47,2% yang berarti hubungan antara beban kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja, nilai R^2 sebesar 22,3% yang berarti bahwa pengaruh variabel beban kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja sebesar 22,3% dan sisanya 77,7% dipengaruhi oleh faktor lain. T hitung $>$ T tabel yaitu $5,306 > 1,29043$ dan dengan probabilitas signifikansi $0,000 < 0,05$ maka keputusannya H_a diterima yaitu terdapat pengaruh yang signifikan. Yang berarti bahwa prestasi kerja akan meningkat jika beban kerja berjalan dengan baik.

5.2 Saran

Berdasarkan pengolahan data diatas, maka yang dapat penulis sarankan untuk PT. Pakubumi kantor pusat Jakarta adalah :

1. Untuk meningkatkan prestasi kerja karyawan maka perusahaan harus membuat karyawan merasa puas terhadap perusahaan yang membuat para karyawan tidak terbebani dan para karyawan merasa nyaman sehingga tujuan perusahaan dapat tercapai.
2. Untuk meningkatkan prestasi kerja karyawan maka perusahaan harus membuat para karyawan tidak merasa stress terhadap tugas apa yang diberikan perusahaan dan juga perusahaan membuat lingkungan kerja yang nyaman agar para karyawan tidak merasa stress terhadap pekerjaannya.
3. Untuk meningkatkan prestasi kerja karyawan maka perusahaan dapat memberikan beban pekerjaan para karyawan dengan baik dan tidak berlebihan terhadap para karyawan yang dapat mengalami tekanan yang membuat karyawan terbebani.
4. Prestasi kerja karyawan dapat lebih meningkat apabila karyawan bisa lebih memaksimalkan hasil kerjanya, dapat menyesuaikan cara kerja dengan situasi kerja yang ada dengan baik, dan untuk perusahaan perlu lebih memperhatikan karyawan dengan cara memberikan dukungan positif yang penuh agar para pegawai lebih bersemangat untuk meningkatkan kedisiplinan kerjanya.