

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Adapun uraian dari bab – bab sebelumnya maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Dengan adanya aplikasi ini dapat mengetahui program olahraga yang ideal untuk user.
2. Dengan aplikasi ini diharapkan kedepannya bisa membantu para user yang bingung untuk memulai berolahraga menjadi bisa dan semangat berolahraga untuk meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup dan juga untuk membantu mengurangi berat badan, terutama pengunjung *Effendy Healthy Fit*.

5.2 Saran

Berikut adalah saran untuk pengembangan aplikasi ini selanjutnya adalah sebagai berikut :

1. Tampilannya lebih mudah digunakan dan *user friendly* untuk kedepannya
2. Penambahan fitur yang ada pada aplikasi ini dapat lebih diperbanyak.
3. Aplikasi ini dapat dikembangkan lebih lanjut, agar aplikasi lebih sempurna dan lebih mudah digunakan
4. Aplikasi ini masih dalam pengembangan lebih lanjut dikarenakan masih adanya *bug* dan lain-lainnya.
5. Ditambahkan fitur program diet untuk kedepannya