

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data, pengolahan, pengujian, Analisa dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dari rangkaian tahapan penelitian ini menghasilkan kesimpulan-kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil kuesioner *Nordic Body Map* yang dibagikan pada bagian penimbangan sentral diperoleh proses penimbangan bahan baku memiliki keluhan rasa sakit tertinggi sebesar 58%, sedangkan proses penerimaan bahan baku sebesar 34%, supply bahan baku ke penimbangan 36%, supply bahan baku ke produksi 29%. Dengan demikian proses penimbangan bahan baku dipilih sebagai proses yang akan dilakukan perbaikan.
2. Berdasarkan penilaian postur kerja menggunakan metode REBA, proses penimbangan bahan baku mendapatkan skor 8 yang termasuk level resiko tinggi dan perlu segera dilakukan perbaikan. Sedangkan pada metode RULA mendapatkan skor 6 yang termasuk level resiko sedang dan perlu tindakan dalam waktu dekat.
3. Perbaikan postur kerja dilakukan dengan cara merancang alat bantu kerja yang berupa meja dan kursi. Rancangan alat bantu menggunakan data antropometri dengan dimensi meja, Panjang meja 78 cm , lebar meja 90 cm, tinggi meja 73 cm. Untuk dimensi kursi, tinggi alas kursi 42 cm, lebar kursi 40 cm. Setelah dilakukan perancangan meja dan kursi diperoleh skor REBA 2 termasuk level resiko rendah, sedangkan skor RULA 3 termasuk level resiko kecil. Alat bantu kerja yang telah rancang kedepannya akan membantu

memperbaiki postur kerja dalam melakukan aktivitas kerja, sehingga dapat meminimalisir resiko cedera.

## 6.2 Saran

Setelah melakukan observasi dan analisa selama penyusunan maka, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Sebaiknya perusahaan menerapkan usulan yang mampu memperbaiki fasilitas kerja ini, untuk meminimalisir keluhan-keluhan pekerja.
2. Sebaiknya secara periode perusahaan mengevaluasi keluhan pekerja yang timbul akibat sikat kerja dengan menggunakan REBA dan RULA.
3. Memberikan perhatian lebih kepada pekerja dengan memberikan fasilitas alat kerja dengan sesuai agar lebih nyaman dalam bekerja.

