

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini bertujuan untuk menguji Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Disiplin Kerja Karyawan Bank Central Asia Tbk KCU Wisma Millenia. Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian, peneliti menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Gaya Kepemimpinan secara simultan mempunyai pengaruh terhadap Disiplin Kerja sebesar 95,4% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak di teliti. Setelah melakukan uji hipotesis secara simultan (uji f) terdapat pengaruh antara Beban Kerja, Stres Kerja dan Gaya Kepemimpinan terhadap Disiplin Kerja dan dapat disimpulkan Beban Kerja, Stres Kerja dan Gaya Kepemimpinan memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap Disiplin Kerja.
2. Pengaruh Beban Kerja secara simultan mempunyai pengaruh terhadap Disiplin Kerja sebesar 95,3% dan sisanya di pengaruhi oleh variabel lain yang tidak di teliti. Setelah melakukan uji hipotesis secara simultan (uji f) terdapat pengaruh antara Beban Kerja terhadap Disiplin Kerja dan dapat disimpulkan Beban Kerja berhubungan positif dan signifikan terhadap Disiplin Kerja.

3. Pengaruh Stres Kerja secara simultan mempunyai pengaruh terhadap Disiplin Kerja sebesar 71,0% dan sisanya di pengaruhi oleh variabel lain yang tidak
4. di teliti. Setelah melakukan uji hipotesis secara simultan (uji f) terdapat pengaruh antara Stres Kerja terhadap Disiplin Kerja dan dapat disimpulkan Stres Kerja berhubungan positif dan signifikan terhadap Disiplin Kerja.
5. Pengaruh Gaya Kepemimpinan secara simultan mempunyai pengaruh terhadap Disiplin Kerja sebesar 73,8% dan sisanya di pengaruhi oleh variabel lain yang tidak di teliti. Setelah melakukan uji hipotesis secara simultan (uji f) terdapat pengaruh antara Gaya Kepemimpinan terhadap Disiplin Kerja dan dapat disimpulkan Gaya Kepemimpinan berhubungan positif dan signifikan terhadap Disiplin Kerja.

5.2 Saran

1. Beban Kerja, Stres Kerja dan Gaya Kepemimpinan berpengaruh terhadap Disiplin Kerja Karyawan Bank Central Asia Tbk KCU Wisma Millenia. Hal ini disarankan untuk meningkatkan Disiplin Kerja karyawannya, khususnya dari segi Beban kerja, Stres kerja dan Gaya kepemimpinan.
2. Perusahaan disarankan untuk memperhatikan Beban kerja yang sesuai dengan kemampuan dan keahlian pegawai, pegawai yang merasakan beban kerja terlalu tinggi akan kehilangan fokus dan akan menurunkan kinerjanya yang akan berdampak pada keberhasilan perusahaan.
3. Bagi peneliti selanjutnya mengingat variabel bebas dalam pengujian data ini merupakan hal yang sangat penting dalam mempengaruhi disiplin kerja diharapkan hasil pengujian data ini dapat dipakai sebagai acuan bagi

penguji selanjutnya untuk mengembangkan pengujian data ini dengan mempertimbangkan variabel- variabel lain yang merupakan variabel lain diluar variabel yang sudah masuk dalam pengujian data ini.

