

BAB IV

KESIMPULAN

Onsen yang berasal dari negara Jepang dalam sejarahnya adalah *onsen* terbesar di dunia dengan lebih dari 3000 mata air *onsen* populer yang tersebar dari selatan Okinawa sampai utara Hokkaido. Negara Jepang dilintasi wilayah *Ring of Fire* atau Sabuk Cincin Api Pasifik yang hampir seluruhnya melintasi area kepulauan dan laut menjadikan negara Jepang sebagai salah negara terbanyak dengan gunung api vulkanik di dunia sehingga dampaknya adalah wilayah kepulauan Jepang menjadi pusat mata air panas dunia dengan banyaknya mata air panas yang memancar ke seluruh negeri. Selain itu berbagai kandungan mata air *onsen* yang berbeda-beda menjadikan *onsen* sebagai sajian yang menarik khususnya bagi wisatawan lokal maupun mancanegara

Onsen memberikan banyak manfaat dan kebaikan bagi kesehatan tubuh yang bisa dirasakan baik manusia yang berumur muda maupun dewasa, dari berbagai kalangan dan juga jenis keluhan atau penyakit yang diderita. Kebaikan dalam *onsen* dalam hal fisik adalah menjadikan tubuh menjadi lebih segar, lebih awet muda, metabolisme menjadi lebih baik dan masih banyak lagi kebaikan yang diberikan *onsen*. Dalam hal manfaat *onsen* memberikan penawar obat yang aman dan berkhasiat dalam menjaga dan mengobati manusia dari penyakit, seperti penyakit kulit yang sering diderita manusia contohnya adalah eksim, sulfur ruam, dermatitis (kelainan kulit), menghilangkan ketombe di kepala, atau mengurangi partikel bebas yang sering hinggap di tubuh manusia. Selain itu dalam hal penyakit dalam lebih banyak lagi karena *onsen* sudah dipercaya sejak lama untuk mengobati berbagai penyakit seperti megobati *stroke*, penyakit jantung, hipertensi, paru-paru, tulang dan masih banyak lainnya.

Selain yang telah dijelaskan di atas manfaat *onsen* lainnya adalah sebagai obat kejiwaan atau batin yaitu, sebagai obat anti stres karena kehidupan yang keras baik dalam bekerja maupun kehidupan sehari-hari. Apabila seseorang bermandikan *onsen* maka akan merasakan kenyamanan dan kedamaian dalam dirinya. Dengan cara berdiam di dalam *onsen*, seseorang akan merasakan hawa panas yang mengalir

dalam peredaran darah dan menjadikan tubuh lebih rileks dan otot lebih merenggang karena efek panas yang menyebar ke seluruh tubuh. Selain itu dalam hal tempat atau lokasi, *onsen* memberikan pemandangan yang terbaik dalam memanjakan mata dan perasaan yaitu pemandangan indah dan alami yang jarang ditemuinya. Seseorang akan merasakan bahwa makhluk hidup adalah makhluk yang sangat bergantung pada alam, dan Penciptanya.

Mata air *onsen* mengandung sebanyak 19 jenis zat yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh manusia. Zat-zat tersebut berupa mineral dan zat radioaktif yang sangat beragam di setiap komposisinya. Apabila setiap zat yang terkandung baik itu mineral maupun zat radioaktif sesuai dengan ambang batas yang bisa diserap manusia maka akan memberikan dampak positif dalam tubuh yaitu dalam hal merawat tubuh maupun mengobati penyakit. Seperti contohnya adalah air hidrogen yang sangat bagus untuk melawan radikal bebas dari berbagai penyakit, sulfur yang kaya akan keratin sebagai regenerasi kulit dan bagian tubuh luar manusia, mangan yang berperan dalam pemulihan kerusakan tulang seperti *Osteoporosis* dan *Osteoarthritis*, asam karbonat yang membantu melancarkan darah pada penyakit anemia, radium atau radon yaitu zat radioaktif yang memberikan pengaktifan sel-sel baik di tubuh.