

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT. Hercules Alumunium maka dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Beban Kerja, Stress kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan terlihat dari hasil perhitungan SPSS R^2 0,799 (79,9%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Disamping itu Beban Kerja, Stress kerja dan Kepuasan Kerja memiliki pengaruh positif terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT Halco Hercules Alumunium.
2. Beban Kerja mempunyai pengaruh yang paling tinggi di penelitian ini terhadap Prestasi Kerja Karyawan sebesar 0,669 (66,9%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.
3. Beban Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan terlihat dari hasil perhitungan SPSS R^2 0,669 (66,9%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Beban Kerja memiliki pengaruh yang positif artinya Prestasi Kerja Karyawan akan meningkat apabila perusahaan tidak membebani para karyawannya berlebihan.

4. Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan terlihat dari hasil perhitungan SPSS R^2 0,649 (64,9%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Stress Kerja memiliki pengaruh yang positif artinya Prestasi Kerja Karyawan akan meningkat apabila perusahaan tidak menimbulkan ketidaknyamanan dalam bekerja yang menyebabkan para karyawan mengalami stres dalam bekerja.
5. Kepuasan Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan terlihat dari hasil perhitungan SPSS R^2 0,565 (56,5%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Kepuasan Kerja memiliki pengaruh yang positif artinya Prestasi Kerja Karyawan akan meningkat apabila perusahaan memikirkan tentang kepuasan bekerja para karyawannya.

5.2 Saran

Berdasarkan pengolahan data diatas, maka yang dapat penulis sarankan untuk PT Halco Hercules Alumunium adalah :

1. Beban kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja karyawan. Oleh karena itu, beban kerja karyawan dapat disesuaikan dengan SOP yang ada.
2. Stres kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja karyawan. Oleh karena itu, perusahaan sebaiknya mengadakan *family gathering* dan menciptakan lingkungan yang menyenangkan untuk karyawan.
3. Kepuasan kerja berpengaruh positif terhadap prestasi kerja karyawan. Oleh karena itu, perusahaan sebaiknya meningkatkan insentif dan memberikan kompensasi non financial terhadap karyawan.
4. Prestasi kerja karyawan dapat lebih meningkat apabila karyawan bisa lebih memaksimalkan hasil kerjanya, dapat menyesuaikan cara kerja dengan situasi kerja yang ada dengan baik, dan untuk perusahaan perlu lebih memperhatikan karyawan dengan cara memberikan dukungan positif.