

**PENGARUH STRES KERJA, MOTIVASI KERJA TERHADAP  
PRESTASI KERJA KARYAWAN DENGAN KEPEMIMPINAN  
SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING* PADA PT. MID SOLUSI  
NUSANTARA**

***EFFECT OF WORK STRES AND WORK MOTIVATION ON  
WORK ACHIEVEMENT WITH LEADERSHIP AS  
INTERVENING VARIABLE AT PT. MID SOLUSI NUSANTARA***

**Oleh:**

**Lia Mara Ditta**

**2019410142**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Ekonomi Program Studi  
Manajemen pada Universitas Darma Persada



**PROGRAM SARJANA FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS DARMA PERSADA  
JAKARTA**

**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lia Mara Ditta

Nim : 2019410142

Jurusan : Manajemen

Peminatan : Sumber Daya Manusia

Judul : Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja  
Dengan Kepemimpinan Sebagai Variabel Intervening Pada PT.  
Mid Solusi Nusantara

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan diujikan dihadapan panitia  
penguji skripsi

Jakarta, 8 Mei 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Manajemen

Menyetujui

Pembimbing

  
Dr. Dian Anggraeny Rahim, SE, Msi

  
Dr. Dian Anggraeny Rahim, SE, Msi

**PENGARUH STRES KERJA, MOTIVASI KERJA TERHADAP  
PRESTASI KERJA KARYAWAN DENGAN KEPEMIMPINAN  
SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING* PADA PT. MID  
SOLUSI NUSANTARA**

***EFFECT OF WORK STRES AND WORK MOTIVATION ON  
WORK ACHIEVEMENT WITH LEADERSHIP AS  
INTERVENING VARIABLE AT PT. MID SOLUSI NUSANTARA***

Oleh

**Lia Mara Ditta**


**2019410142**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu syarat ujian guna gelar sarjana dalam Ilmu Ekonomi Program Studi  
Manajemen /Akuntansi Pada Universitas Darma Persada

Telah disetujui oleh Tim Penguji tanggal

Jakarta, 25 Mei 2023 dengan nilai **A**

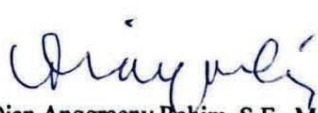
  
Dr. Dian Anggraeny Rahim, S.E., M.Si

**Pembimbing**

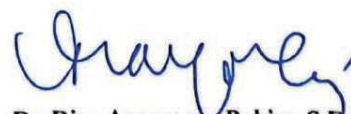
  
Sukari, S.E, MM

**Penguji I**

  
Dedi Damhudi, S.E, MM  
**Penguji II**

  
Dr. Dian Anggraeny Rahim, S.E., M.Si  
**Penguji III**

  
Dr. Mu'man Nuryana, Ph.D  
**Dekan Fakultas Ekonomi**

  
Dr. Dian Anggraeny Rahim, S.E., M.Si  
**Ketua Program Studi Manajemen**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lia Mara Ditta

Nim : 2019410142

Jurusan/Peminatan : Manajemen/Sumber Daya Manusia

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Dengan Kepemimpinan Sebagai Variabel Intervening Pada PT. Mid Solusi Nusantara”** yang dibimbing oleh Ibu Dr. Dian Anggraeny Rahim, S.E., Msi adalah benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan jiplakan hasil karya tulis orang lain. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia mempertanggung jawabkannya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 25 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Lia Mara Ditta

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap prestasi kerja dengan kepemimpinan sebagai variabel intervening pada PT. Mid Solusi Nusantara pengambilan sampel dilakukan dari sampel jenuh. Metode analisis data pada penelitian ini menggunakan SEM (Structural Equation Modeling) dengan program PLS 3.3.6. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) terdapat pengaruh negatif dan tidak signifikan antara stres kerja terhadap prestasi kerja. 2) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara stress kerja terhadap kepemimpinan. 3) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara motivasi kerja terhadap prestasi kerja. 4) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara motivasi kerja terhadap kepemimpinan. 5) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kepemimpinan terhadap prestasi kerja. 6) kepemimpinan mengintervening dampak stres kerja terhadap prestasi kerja. 7) kepemimpinan tidak mengintervening pengaruh motivasi kerja terhadap prestasi kerja.

Kata kunci : stress kerja, motivasi kerja, kepemimpinan, prestasi kerja.

## ABSTRACT

*This study aims to determine the effect of work stress, work motivation on work achievement with leadership as an intervening variabel at PT. Mid Solusi Nusantara. Sampling was carried out using a saturated sample. The data analysis method in this study used SEM (Structural Equation Modeling) with the PLS V 3.3.6 Program. The result of the study prove that 1) there is a negative and insignificant effect of work stress on work achievement. 2) there is a positive and significant effect of work stress on leadership. 3) there is a positive and significant influence between work motivation on work achievement. 4) there is a positive and significant influence between work motivation on leadership. 5) there is a positive and significant influence between leadership on work achievement. 6) leadership intervenes the influence of job stress on work achievement. 7) leadership does not intervene in the influence of work motivation on work achievement.*

*Keywords : work stress, work motivation, leadership, work achievement.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Dengan Kepemimpinan Sebagai Variabel *Intervening* PT. Mid Solusi Nusantara**”. Skripsi merupakan salah satu syarat wajib yang harus ditempuh di Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada. Penulis menyadari bahwa tersusunya skripsi ini tidak luput dari bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Agit Dwian Firmasyah, selaku head of business Development PT. Mid Solusi Nusantara.
2. Ibu Dr. Dian Anggraeny Rahim, SE, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Proposal Skripsi dan Selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada.
3. Bapak Dr Mu'man Nuryana, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada yang telah membantu dalam proses belajar selama masa perkuliahan.
5. Untuk seluruh Staff Sekretariat Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada yang telah banyak membantu dari awal perkuliahan sampai dengan penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.

6. Orang Tua dan Keluarga tercinta terkhususnya Ibundaku tercinta yang selalu memberikan Doa yang tulus serta dukungan baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
7. Untuk Sultan wawe, Erika, Mita, Miftah, Citra, Kharin, Nanda, Risya, Rani, Hana dan Tata, Ninda, Icha yang selalu menemani serta memberikan semangat serta dukungan, dan bantuan selama proses penyusunan sampai menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman pengurus HIMANEDA periode 2021-2022, terima kasih karena sudah mengisi hari-hari penulis saat terjun ke dunia organisasi serta memberikan dukungan sampai penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Untuk semua Teman-teman Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namun tidak mengurangi rasa hormat penulis karena selalu saling memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala perhatiannya dan motivasi yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini semoga dapat bermanfaat bagi penulis sendiri, Pihak-pihak yang berkepentingan serta para pembaca khususnya Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Darma Persada.

Jakarta, 8 Mei 2023

Lia Mara Ditta

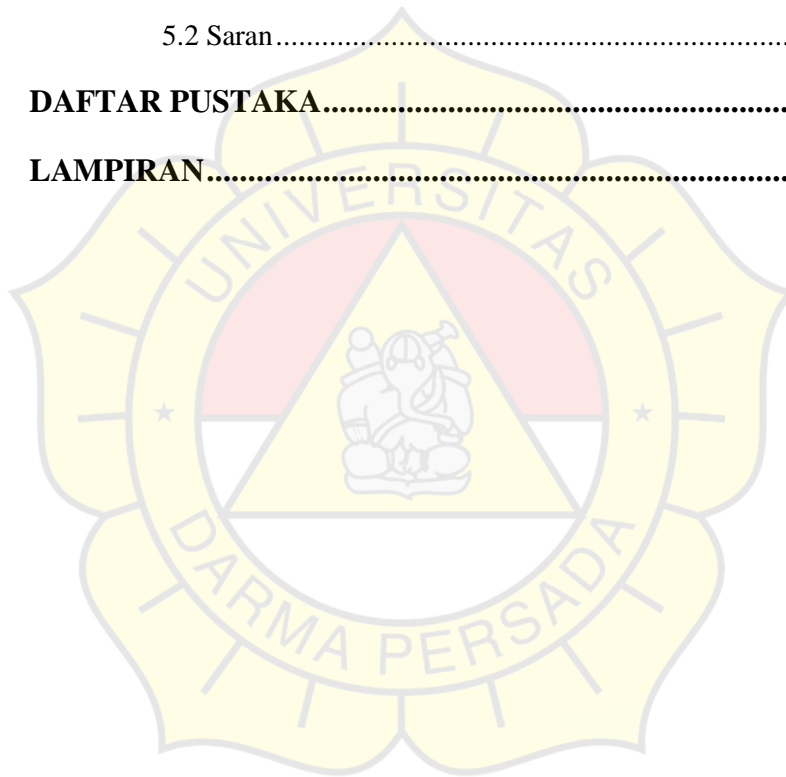


## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah, Pembatasan dan Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA PEMIKIRAN 12</b>	
2.1 Landasan Teori.....	12
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM).....	12
2.1.2 Stres Kerja.....	17
2.1.3 Motivasi Kerja.....	22
2.1.4 Prestasi Kerja.....	26
2.1.5 Kepemimpinan .....	30
2.2 Penelitian Terdahulu .....	35
2.3 Kerangka Berpikir.....	41
2.4 Hipotesis Penelitian .....	43

2.5 Paradigma Penelitian.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
3.1 Metode yang digunakan dalam penelitian .....	47
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.3 Operasional Variabel.....	48
3.4 Sumber dan Cara Penentuan Data.....	53
3.4.1 Sumber Datadan Jenis Data.....	53
3.4.2 Populasi dan Sampel.....	54
3.4.3 Tehknik Sampling.....	56
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	58
3.5.1 Wawancara.....	58
3.5.2 Kuesioner .....	59
3.5.3 Penelitian Kepustakaan .....	62
3.6 Rancangan Analisis dan Uji Hipotesis .....	63
3.6.1 Analisis <i>Structural Equation Model</i> (SEM).....	63
3.6.2 Partial Least Square .....	64
3.6.3 Evaluasi Model Pengukuran ( <i>Outer Model</i> ).....	65
3.6.4 Evaluasi Model Struktural ( <i>Imer Model</i> ) .....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
4.1 Gambaran Perusahaan.....	72
4.2 Analisis Statistik Deskriptif Variabel.....	74
4.3 Analisis Kuantitatif ( <i>Outer Model</i> ) .....	79
4.4 Analisis Model Struktural ( <i>Inner Model</i> ).....	86
4.5 Pembahasan.....	94
4.5.1 Stres Kerja Terhadap Kepemimpinan .....	94
4.5.2 Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja.....	95
4.5.3 Motivasi Kerja Terhadap Kepemimpinan .....	95

4.5.4 Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja.....	96
4.5.5 Kepemimpinan Terhadap Prestasi Kerja .....	97
4.5.6 Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Melalui Kepemimpinan Sebagai Variabel Mediasi.....	97
4.5.7 Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja melalui Kepemimpinan Sebagai Variabel Mediasi.....	98
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>100</b>
5.1 Simpulan .....	100
5.2 Saran.....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>104</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

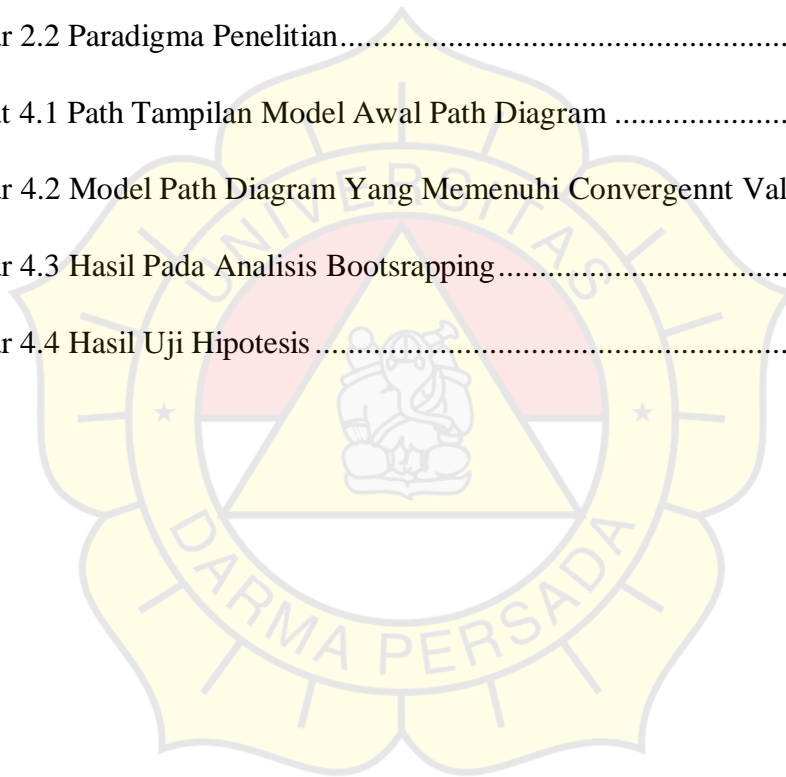


## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Standar Penilaian Hasil Kerja.....	4
Tabel 1.2 Rata – rata Prestasi Kerja Karyawan .....	5
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 3.1 Operasional Variable .....	49
Tabel 3.2 Jumlah Karyawan PT. Mid Solusi Nusantara .....	55
Tabel 3.3 Skala Likert.....	59
Tabel 3.4 Interpretasi Nilai Tanggapan Responden.....	61
Tabel 4.1 Stres Kerja.....	75
Tabel 4.2 Motivasi Kerja.....	76
Tabel 4.3 Kepemimpinan .....	77
Tabel 4.4 Prestasi Kerja.....	78
Tabel 4.5 Average Variance Extraced.....	83
Tabel 4.6 Nilai Cronbach’s Alpha and Composite Realibility .....	84
Tabel 4.7 Path Coefficient pengukura Signifikansi .....	86
Tabel 4.8 Nilai R-Square.....	87
Tabel 4.9 Hasil t-statistik .....	89
Tabel 4.10 Hasil t-statistik dengan efek mediasi.....	92

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Kerja .....	6
Gambar 1.2 Grafik Tanggapan Ressonpen.....	7
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	43
Gambar 2.2 Paradigma Penelitian.....	45
Gambat 4.1 Path Tampilan Model Awal Path Diagram .....	80
Gambar 4.2 Model Path Diagram Yang Memenuhi Convergennt Validity.....	82
Gambar 4.3 Hasil Pada Analisis Bootsapping .....	85
Gambar 4.4 Hasil Uji Hipotesis .....	89



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup .....	107
Lampiran 2 Surat Izin Riset.....	108
Lampiran 3 Tabel Wawancara.....	109
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	110
Lampiran 5 Hail Output SEM-PLS profil Responden .....	117
Lampiran 6 Tabulasi data Responden .....	118
Lampiran 7 Tabulasi data Variabel Stres Kerja .....	123
Lampiran 8 Tabulasi data Variabel Motivasi Kerja .....	126
Lampiran 9 Tabulasi data Variabel Prestasi Kerja.....	129
Lampiran 10 Tabulasi data Variabel Kepemimpinan .....	132
Lampiran 11 Hasil Awal Outer Loading.....	135
Lampiran 12 Hasil Convergent Validity Outer Loading.....	137
Lampiran 13 Catatan Konsultasi Skripsi.....	138