

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada SMAI PB Soedirman 2 Bekasi maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengaruh beban kerja, stres kerja, dan kepuasan kerja mempunyai pengaruh kinerja guru sebesar 41,% dan sisanya 59% dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu beban kerja, stres kerja, kepuasan kerja memiliki pengaruh positif terhadap kinerja guru SMAI PB Soedirman 2 Bekasi.
2. Pengaruh beban kerja terhadap kinerja guru sebesar 44,2% dan sisanya 55,8% dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu beban kerja memiliki pengaruh positif, yang berarti kinerja guru akan meningkat jika beban kerja yang diberikan perusahaan sesuai kemampuan guru.
3. Pengaruh stres kerja terhadap kinerja guru sebesar 43,6% dan sisanya 56,4% dipengaruhi oleh faktor lain. Disamping itu stres kerja memiliki pengaruh positif, yang berarti pengaruh positifnya itu bisa untuk menjadi motivasi diri, semangat untuk lebih giat dalam bekerja, dan untuk meningkatkan produktivitas kerja.
4. Pengaruh kepuasan kerja terhadap kinerja guru sebesar 41,5% dan sisanya 58,5% di pengaruhi faktor lain. Disamping itu kepuasan kerja memiliki pengaruh positif, yang berarti apabila guru merasa semakin merasa puas, maka Kinerja Guru SMAI PB Soedirman semakin meningkat.

5.2 Saran

Berdasarkan pengolahan data di atas, maka yang dapat penulis sarankan untuk SMAI PB Soedirman 2 Bekasi sebagai berikut:

1. Jika dilihat secara simultan variabel beban kerja (X1), stres kerja (X2), kepuasan kerja (X3) secara bersama-sama mempunyai pengaruh positif terhadap kinerja guru (Y). Sebaiknya SMAI PB Soedirman 2 Bekasi memberikan beban pekerjaan yang tidak melebihi kemampuan guru, melakukan evaluasi terhadap penyebab stres kerja, dan juga meningkatkan kepuasan kerja.
2. Berdasarkan hasil penelitian bahwa variabel beban kerja (X1) mempunyai pengaruh yang positif terhadap kinerja guru. Sebaiknya diharapkan kepada Pimpinan SMAI PB Soedirman 2 Bekasi hendaknya memperhatikan beban kerja guru terkait kelebihan jumlah jam mengajar dan tugas tambahan karena dapat mengurangi kinerja guru yang bersangkutan.
3. Berdasarkan hasil penelitian bahwa variabel stres kerja (X2) mempunyai pengaruh yang positif terhadap kinerja guru. Sebaiknya diharapkan kepada Pimpinan SMAI PB Soedirman 2 Bekasi hendaknya lebih memperhatikan tuntutan peran pada guru karena terkadang guru lelah dengan adanya peran ganda sehingga menyebabkan stres. Oleh karena itu dalam menurunkan jumlah stres kerja perlu dilakukan kegiatan yang memotivasi seperti waktu relaksasi, pembagian jam kerja, forum diskusi, kotak saran dan keterbukaan pimpinan yang pada akhirnya akan meningkatkan kinerja guru.

4. Berdasarkan hasil penelitian bahwa variabel kepuasan kerja (X3) mempunyai pengaruh yang positif terhadap kinerja guru. Sebaiknya kepuasan kerja guru harus lebih ditingkatkan lagi karena kepuasan kerja yang tinggi akan meningkatkan kinerja guru. Oleh sebab itu, Pimpinan SMAI PB Soedirman 2 Bekasi harus terus mendorong kepuasan kerja melalui kebijakan-kebijakan yang memperhatikan kesempatan pengembangan karier, hubungan antara guru dan pegawai lainnya, mutu pengawasan kerja yang adil antara sesama guru sehingga guru akan terus meningkatkan kinerja.

