

## BAB VI

### Kesimpulan Dan Saran

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data, pengolahan, pengujian, analisa dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dari rangkaian tahapan penelitian ini menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. proses gulungan merupakan prases kerja yang memiliki keluhan terbesar operator hasil ini diperoleh dari hasil penyebaran kuesioner *Nordic Body Mapping* dengan nilai sakit 58% dimana keluhan sakit tertinggi pada tubuh yaitu pada bagian tangan kanan 100%, tangan kiri 100% dan bagian punggung 100% dengan presentase nilai keluhan tertinggi.
2. adapun semua aktivitas pada proses penggulungan memiliki nilai RWL dibawah actual beban (beban actual melebihi RWL) yang diangkat sedangkan nilai LI pada semua aktivitas memiliki nilai diatas angka 1, aktivitas memindahkan gulungan dari gerobak ke lantai menghasilkan nilai RWL 14,64 dan LI 3,07, aktivitas menggulung menghasilkan nilai RWL 24,5 dan LI 1,8, aktivitas memindahkan gulungan ke proses ngepack menghasilkan nilai RWL 12,3 dan LI 3,36, aktivitas mendirikan gulungan menghasilkan nilai RWL 10,54 dan LI 4,25.
3. dengan alat bantu penilaian beban kerja memiliki nilai RWL dibawah beban actual, juga mengurangi aktivitas proses yang awalnya memiliki 3 proses pengangkatan dan mendapatkan Nilai Li di atas 1, Dengan adanya alat bantu berpengaruh terhadap proses aktivitas kerja dimana

sebelumnya memiliki 4 aktivitas kerja dengan 3 aktivitas pengangkatan, setelah menggunakan alat bantu hanya memiliki 1 aktivitas pengangkatan kerja dan mengurangi 2 aktivitas pengangkatan yg sebelumnya memiliki nilai LI di atas 1 dengan adanya alat bantu nilai LI menjadi dibawah 1 yaitu nilai LI menjadi 0.

## 6.2 Saran

Setelah melakukan observasi dan analisa selama penyusunan maka, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Sebaiknya perusahaan menerapkan usulan perbaikan fasilitas kerja ini, untuk meminimalisir keluhan-keluhan pekerja.
2. Sebaiknya perusahaan mengevaluasi seluruh tahapan atau proses kerja dengan mempertimbangkan dengan metode NIOSH agar dapat meminimumkan risiko beban kerja.