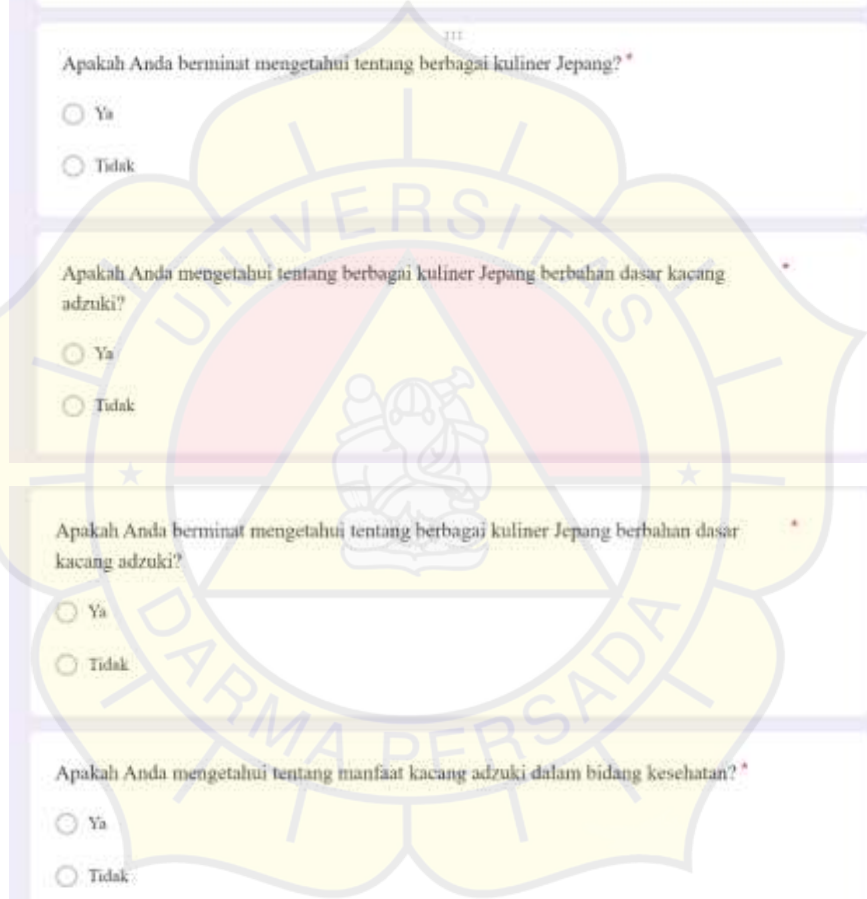


LAMPIRAN

Kuesioner Minat Calon Responden



Apakah Anda mengetahui tentang berbagai kuliner Jepang? *

Ya

Tidak

Apakah Anda berminat mengetahui tentang berbagai kuliner Jepang? *

Ya

Tidak

Apakah Anda mengetahui tentang berbagai kuliner Jepang berbahan dasar kacang adzuki? *

Ya

Tidak

Apakah Anda berminat mengetahui tentang berbagai kuliner Jepang berbahan dasar kacang adzuki? *

Ya

Tidak

Apakah Anda mengetahui tentang manfaat kacang adzuki dalam bidang kesehatan? *

Ya


Tidak

Apakah Anda berminat mengetahui tentang manfaat kacang adzuki dalam bidang kesehatan?

Ya

Tidak

Kuesioner Penelitian



Apakah anda mengetahui tentang kacang adzuki? *

Ya

Tidak

Apakah Anda mengetahui tentang berbagai kuliner Jepang berbahan dasar kacang adzuki? *

Ya

Tidak

Apakah Anda mengetahui tentang manfaat kacang adzuki dalam bidang kesehatan? *

Ya

Tidak

Apakah anda mengetahui berbagai jenis kacang khususnya kacang adzuki memiliki manfaat antioksidan? *

Ya

Tidak

Apakah menurut anda mengkonsumsi makanan yang mengandung antioksidan tinggi dapat mengurangi risiko penyakit jantung dan kanker? *

Ya

Tidak

Apakah menurut anda implementasi teori Yao et al mengenai aktivitas antioksidan membantu masyarakat dalam memahami manfaat kacang adzuki dalam bidang kesehatan? *

Ya

Tidak

Apakah anda mengetahui bahwa selain produk pembersih, makanan yang mengandung kacang adzuki memiliki manfaat sebagai anti-bakteri? *

- Ya
 Tidak

Apakah anda mengetahui bahwa makanan memiliki bakteri patogen bawaan? *

Bakteri patogen adalah jenis bakteri yang dapat menyebabkan penyakit pada manusia dan hewan yang dapat menempel pada bahan makanan, air, tanah, dan benda lainnya yang menyebar melalui kontak langsung dengan tubuh manusia atau hewan.

- Ya
 Tidak

Apakah menurut anda mengkonsumsi kacang adzuki dapat menghambat atau mencegah berkembangnya aktivitas bakteri patogen? *

- Ya
 Tidak

Apakah menurut anda implementasi teori Yao et al mengenai aktivitas anti-bakteri membantu masyarakat dalam memahami manfaat kacang adzuki dalam bidang kesehatan? *

- Ya
 Tidak

Apakah anda mengetahui bahwa inflamasi atau peradangan berkaitan dengan berbagai penyakit serius seperti kanker dan diabetes? *

- Ya
 Tidak

Apakah menurut anda mengkonsumsi kacang adzuki dapat mengurangi peradangan tersebut? *

- Ya
- Tidak

Apakah menurut anda implementasi teori Yao et al mengenai aktivitas anti-inflamasi membantu masyarakat dalam memahami manfaat kacang adzuki dalam bidang kesehatan? *

- Ya
- Tidak

Apakah anda mengetahui bahwa kondisi kolesterol tinggi dapat diatasi dengan pola hidup sehat, salah satunya mengkonsumsi kacang-kacangan? *

- Ya
- Tidak

Apakah anda mengetahui bahwa mengkonsumsi kacang adzuki dapat mengatasi kondisi kolesterol tinggi? *

- Ya
- Tidak

Apakah menurut anda implementasi teori Yao et al mengenai aktivitas anti-hipolipidemic membantu masyarakat dalam memahami manfaat kacang adzuki dalam bidang kesehatan? *

- Ya
- Tidak

GLOSARIUM

A

- Alfa-glukosidase : Enzim dalam saluran pencernaan yang menghidrolisis karbohidrat menjadi glukosa
- Amilopektin : Karbohidrat kompleks yang terdiri dari banyak molekul glukosa yang dihubungkan satu sama lain melalui ikatan kimia
- Angiogenesis : Pertumbuhan pembuluh darah dari pembuluh darah yang sudah ada
- Anmitsu* : Hidangan penutup dingin tradisional Jepang yang terbuat dari jeli berwarna putih dan semi-transparan
- Anpan* : Roti manis dengan isi selai kacang merah
- Anti-melanogenesis : Aktivitas menghambat proses biologis yang menghasilkan sintesis pigmen melanin
- Antiosianin : Pigmen tumbuhan alami yang memberi warna merah, biru, dan ungu pada bunga, daun, buah, dan beberapa sayuran

B

- Baozi* : Sejenis roti kukus berisi isian atau roti dalam masakan Cina
- Beri-beri : Penyakit yang terjadi akibat kekurangan vitamin B1
- Beta-karoten : Salah satu nutrisi jenis karoten yang dapat menyebabkan sayur dan buah menjadi berwarna oranye

C

Celiac : Penyakit autoimun yang dipicu oleh makanan dan minuman yang mengandung gluten

D

Daiifuku : Mochi bulat kecil yang diisi dengan pasta kacang merah manis

Diuretik : Obat yang bekerja pada ginjal untuk meningkatkan ekskresi air dan natrium klorida

Dorayaki : Camilan manis yang terdiri dari pasta kacang adzuki yang diapit di antara panekuk bundar

E

Eosinofil : Salah satu jenis sel darah putih yang memiliki peran penting dalam sistem kekebalan tubuh

F

Farmakope : Buku standar obat yang dikeluarkan oleh badan resmi pemerintah yang menguraikan bahan obat-obatan, bahan kimia dalam obat dan sifatnya, khasiat obat dan dosis yang dilazimkan

Fenolik : Metabolit sekunder tumbuhan yang berperan sebagai anti oksidan pada tumbuhan

Fitonutrien : Segala jenis zat kimia atau nutrien yang diturunkan dari sumber tumbuhan

Flavonoid : Zat alami yang terkandung pada tanaman yang bersifat antioksidan

G

- Gelatinisasi : Proses perubahan granula pati yang menjadi membesar atau menjadi pecah karena adanya panas dan air yang cukup
- Gembur-gembur : Penumpukan cairan di rongga perut ikan

Glikemik Postprandial : Konsentrasi glukosa plasma setelah makan dan ditentukan oleh banyak faktor

Gliserol Fosfat Dehidrogenase : Oksidoreduktase yang bergantung pada NAD yang mengkatalisis oksidasi gliserol 3-fosfat menjadi dihidroksiaseton fosfat

H

Hepatoprotektif : Senyawa obat yang memiliki efek terapeutik

I

Ikebana : Seni merangkai bunga gaya Jepang

Imagawayaki : Hidangan penutup Jepang yang dibuat dengan adonan yang dimasak dalam wajan khusus dengan bentuk melingkar

Imunomodulator : Obat yang mengubah sistem kekebalan tubuh sehingga bekerja lebih efektif

Isoflavonoid : Subgrup flavonoid yang sangat khas yang terjadi secara signifikan pada kedelai dan tanaman polong-lorong lainnya

K

Kalium : Suplemen mineral untuk mengatasi kekurangan kalium

Koagulan : Zat yang mempermudah dan mempercepat pembekuan darah

L

- Leukosit Perifer : Sekelompok sel darah putih yang berkaitan erat
- Likopen : Pigmen merah pada sayur serta buah yang bersifat antioksidan dan turunkan risiko penyakit jantung hingga kanker
- Lisin : Asam amino penyusun protein yang dalam pelarut air bersifat basa
- Lutein : Vitamin untuk mengatasi berbagai masalah mata dan beberapa jenis kanker

M

- Magnesium : Jenis mineral yang dihasilkan tubuh berada pada tulang dan sisanya di jaringan lunak
- Manju* : Roti tipis khas Jepang yang diisi dengan berbagai macam isian pasta manis seperti pasta kacang adzuki

N

- Natto* : Makanan tradisional Jepang yang terbuat dari fermentasi kedelai

P

- Plasebo : Metode untuk menguji efektivitas obat atau suatu perawatan medis tertentu sebelum dipergunakan secara massal
- Polifenol : Senyawa alami pada tumbuhan yang berperan sebagai antioksidan di dalam tubuh
- Prediposit : Prekursor sel lemak dan merupakan jenis sel yang penting
- Prekursor : Senyawa yang berpartisipasi dalam reaksi kimia yang menghasilkan senyawa lain

Proantosianidin : Senyawa polifenol yang ditemukan dalam banyak tumbuhan

Probiotik : Bakteri baik di dalam usus yang menghasilkan antibiotik

S

Selenium : Mineral yang bermanfaat untuk meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga metabolisme dan fungsi tiroid, serta melawan radikal bebas

T

Taiyaki : Kue berbentuk ikan khas Jepang dengan isian pasta kacang merah

Tangyuan : Makanan yang mirip dengan wedang ronde yakni berupa sup dengan isian bola-bola dari bahan utama tepung beras dan tepung ketan

Teurapeutik : Sesuatu yang berkaitan dengan terapi

Treonin : Asam amino yang dibutuhkan tubuh dan dapat diperoleh dari asupan makanan

Trigliserida : Satu komponen lemak yang terdapat di peredaran darah