

BAB IV

SIMPULAN & SARAN

Pilar-pilar pada Konsep *Ikigai* telah dilakukan dalam kehidupan Mahasiswa/i Generasi Z Prodi Bahasa dan Kebudayaan Jepang sehari-hari tanpa mereka sadari dan tanpa mereka mengetahui tentang Konsep *Ikigai* sebelumnya. Kesimpulannya, mahasiswa/i memiliki pilar pertama hingga pilar kelima pada kehidupan mereka. Meskipun sebagian kecil mahasiswa/i belum secara sempurna memiliki pilar kelima seperti yang disebutkan Ken Mogi dalam bukunya, bahwa seluruh pilar dari *Ikigai* merupakan fondasi dari *Ikigai* itu sendiri. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, diambil kesimpulan bahwa Mahasiswa/i Prodi Bahasa dan Kebudayaan Jepang Universitas Darma Persada telah memiliki *Ikigai* dalam kehidupan mereka tanpa mereka sadari meskipun *Ikigai* dalam kehidupan mereka belum sempurna. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, Konsep *Ikigai* telah membantu mahasiswa/i untuk mencari tahu dan menuliskan apa makna dan tujuan dari hidup mereka. Hal tersebut membuktikan bahwa mahasiswa/i telah menemukan alasan dan tujuan untuk hidup yang memberikan mereka motivasi kuat untuk mencapai kebahagiaan dalam kehidupan.

Penulis menyadari memiliki banyak kekurangan dan kesalahan dalam melakukan penelitian ataupun dalam proses pengerjaan penelitian dan juga mungkin penelitian ini belum mencapai kata sempurna. Namun perlu diketahui, penulis melakukan penelitian ini sesuai dengan tujuan dan rumusan masalah yang telah dipaparkan pada latar belakang. Jika diberikan waktu dan kesempatan yang lebih banyak, mungkin penulis ingin meneliti tentang *Konsep Ikigai* pada ruang lingkup dan batasan generasi yang lebih besar untuk mendapatkan pengetahuan lebih lanjut mengenai bagaimana Konsep *Ikigai* dapat membantu seseorang untuk menemukan makna kehidupannya.

Penulis berharap agar penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti selanjutnya yang tertarik dengan Konsep *Ikigai*. kemudian penulis juga berharap penelitian ini dapat dijadikan pembelajaran tentang kehidupan yang berharga untuk

siapa pun yang membacanya dan juga diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu seseorang untuk menemukan tujuan hidupnya untuk masa depan yang baik. Meskipun benar bahwa *Ikigai* dapat menghasilkan kesuksesan, memilikinya bukanlah syarat untuk sukses. Saran penulis untuk peneliti selanjutnya untuk peneliti yang ingin melanjutkan meneliti topik yang sama mengenai Konsep *Ikigai*, mungkin alangkah lebih baiknya jika melakukan penelitian *Ikigai* dalam ruang lingkup yang lebih luas dan lebih besar dengan objek penelitian yang tidak terbatas pada suatu Generasi atau suatu tempat.

