

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian berikut diambil dari hasil pengumpulan, pengolahan, analisis, sintesis, dan interpretasi data:

1. Berdasarkan hasil kuesioner *Nordic Body Map* yang dibagikan pada operator memiliki keluhan rasa sakit tertinggi yaitu: Berdasarkan hasil rekapitulasi presentase keluhan pekerja didapatkan bahwa proses atau tahapan kerja mendapatkan presentase keluhan sakit paling tinggi yaitu pemasangan roda 51% sakit, diikuti dengan tidak sakit sebesar 49%. Dengan demikian maka proses pemasangan roda dipilih sebagai proses kerja yang presentase yang paling besar.
2. Berdasarkan pengukuran postur kerja dengan menggunakan REBA sebagai berikut untuk grup A untuk nilai *upper arm* adalah 1, *lower arm* adalah 3, dan *wrist* adalah 2 maka diperoleh nilai 3, untuk group B skor *neck* adalah 1, *trunk* adalah 1 dan *legs* adalah 1 setelah dimasukkan dalam *worksheet* B nilainya adalah 1, untuk grup setelah dilakukan dipeoleh kedua nilai tersebut maka langkah selanjutnya adalah memasukkan kedua nilai tadi kedalam *worksheet* C diperoleh nilai 3 dimana skor level resiko tersebut kecil di perlukan beberapa waktu dekat.
3. Perbaikan postur kerja dilakukan dengan mendesain alat bantu untuk pemasangan *hospital bed* dimana perancangan tersebut berdasarkan data *anthropometri* dari 10 operator yaitu dimana tinggi alat bantu

tersebut berdasarkan persentil ke-5, ke-50, dan ke-95 merupakan persentil yang diukur. Sebelumnya telah dilakukan tiga pengukuran antropometri untuk pembuatan alat ini: Tinggi Bahu dimana persentil ke 95 adalah 134,73 cm, (Panjang Rentang Tangan Kedepan) lebar alat bantu 70,68 cm, setelah menggunakan alat dimana ukuran jarak (panjang rentang tangan kesamping) tiang penyanggah ini sebesar 88,78 cm.

6.2 SARAN

Berdasarkan pengamatan dan analisis selama penelitian, penulis merekomendasikan sebagai berikut:

1. Sebaiknya perusahaan harus menerapkan rekomendasi untuk memperbaiki fasilitas tempat kerja, guna mengurangi keluhan operator (karyawan)
2. Untuk mencegah keluhan gangguan muskuloskeletal (MsDs) seperti nyeri bahu, nyeri punggung, dan nyeri lainnya yang disebabkan oleh cara kerja yang tidak benar, pekerja harus disarankan untuk mengadopsi postur kerja yang tidak ergonomis di tempat kerja. Lift hidrolik direkomendasikan sebagai alat bantu.
3. Maka perlu dilakukan peninjauan kembali teori-teori untuk memecahkan masalah dengan menggunakan metode.