

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT Edutama Tempo Integra maka dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Stress Kerja, Beban Kerja dan Komunikasi mempunyai pengaruh terhadap kinerja karyawan. terlihat dari hasil perhitungan SPSS R^2 0,461 (46,1%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Di samping itu Stress Kerja, Beban Kerja dan Komunikasi memiliki pengaruh positif terhadap Kinerja Karyawan PT Edutama Tempo Integra.
2. Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan terlihat dari hasil perhitungan SPSS R^2 0,370 (37,0 %) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Stress Kerja memiliki pengaruh yang positif artinya Kinerja Karyawan akan meningkat apabila Stress Kerja yang diterapkan perusahaan dilakukan dengan baik.
3. Beban kerja terhadap kinerja karyawan terlihat dari hasil perhitungan SPSS R^2 0,318 (31,8%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Beban kerja memiliki pengaruh yang positif artinya kinerja karyawan akan meningkat apabila beban kerja perusahaan nyaman serta aman.
4. Komunikasi terhadap kinerja karyawan terlihat dari hasil perhitungan SPSS R^2 0,366 (36,6%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak

diteliti. Komunikasi memiliki pengaruh yang positif artinya kinerja karyawan akan meningkat apabila komunikasi yang diterapkan pimpinan perusahaan dilakukan dengan baik.

5.2 Saran

Berdasarkan pengolahan data diatas, maka yang dapat penulis sarankan untuk PT Edutama Tempo Integra adalah :

1. Pengaruh Stress Kerja, beban kerja dan komunikasi terhadap Kinerja karyawan positif. Oleh karena itu, untuk meningkatkan Kinerja Karyawan maka perusahaan harus membuat aktivitas yang meningkatkan 3 hal diatas sehingga tujuan perusahaan dapat tercapai.
2. Pengaruh Stress Kerja mengindikasikan tergolong tinggi. Oleh karena itu, untuk meningkatkan Kinerja Karyawan maka perusahaan harus membuat karyawan agar tidak terbebani dalam bekerja yang membuat karyawan mengalami stress kerja yang berlebihan.
3. Pengaruh Beban Kerja mengindikasikan tergolong tinggi. Oleh karena itu, untuk meningkatkan Kinerja Karyawan maka perusahaan harus membuat Beban Kerja yang tidak memberatkan kaeyawan sehingga tujuan perusahaan dapat tercapai.
4. Pengaruh Komunikasi mengindikasikan tergolong tinggi. Oleh karena itu, untuk meningkatkan Kinerja Karyawan maka perusahaan harus menciptakan komunikasi yang baik antar karyawan maupun terhadap atasan Perusahaan.

5. Kinerja Karyawan dapat lebih meningkat apabila karyawan bisa lebih memaksimalkan hasil kerjanya, dapat menyesuaikan cara kerja dengan situasi kerja yang ada dengan baik, dan untuk perusahaan perlu lebih memperhatikan karyawan dengan cara memberikan dukungan positif yang penuh agar para pegawai lebih bersemangat untuk meningkatkan kinerja kerjanya.

