

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dilihat secara simultan, beban kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan sebesar 43,4 % dan sisanya 56,6% dipengaruhi oleh factor lain seperti kepemimpinan, lingkungan kerja, sistem *reward* dll. Setelah melakukan uji hipotesis secara simultan diketahui terdapat pengaruhh antara beban kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan di PT Pandawa Karya Citra.
2. Beban kerja mempengaruhi kinerja karyawan sebesar 36,2 % dan sisanya 63, 8% dipengaruhi oleh factor lain di luar beban kerja seperti kepemimpinan, lingkungan kerja, sistem *reward* dll. Setelah melakukan uji hipotesis di ketahui terdapat pengaruh antara beban kerja terhadap kineja karyawan PT Pandawa Karya Citra. Beban kerja terhadap kinerja karyawan memiliki pengaruh yang bersifat positif.
3. Stres kerja mempengaruhi kinerja karyawan sebesar 5,5 % dan sisanya 94,5% dipengaruhi oleh factor lain di luar stres kerja seperti kepemimpinan, lingkungan kerja, sistem *reward* dll. Setelah melakukan uji hipotesis di ketahui terdapat pengaruh antara stres kerja terhadap kinerja karyawan PT Pandawa Karya Citra. Stres kerja terhadap kinerja karyawan memiliki pengaruh yang bersifat positif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan saran sebagai berikut:

1. Jika dilihat secara simultan variabel beban kerja (X_1) dan stress kerja (X_2) secara bersama-sama berpengaruh terhadap kinerja karyawan (Y). Sebaiknya organisasi

melakukan evaluasi terhadap penyebab stress kerja dan pemberian beban kerja kepada pegawai.

2. Berdasarkan hasil penelitian bahwa variabel beban kerja (X_1) mempunyai pengaruh yang positif terhadap terhadap kinerja pegawai. Sebaiknya organisasi mengevaluasi kembali sistem pembagian kerja sesuai dengan kemampuan dan dibuatkan SOP yang jelas dan segera disepakati dengan perwakilan buruh yang ada supaya dapat dikontrol oleh pihak kedua.
3. Berdasarkan hasil penelitian bahwa variabel stres kerja (X_2) mempunyai pengaruh yang positif terhadap terhadap kinerja pegawai. Sebaiknya pemimpin dapat lebih mengendalikan stress kerja sehingga kinerja karyawan tetap tinggi.



