

**KAROUSHI DARI SUDUT PANDANG FENOMENA SOSIAL
DAN PSIKOLOGI SERTA UPAYA PEMERINTAH JEPANG
DALAM MENGATASI FENOMENA *KAROUSHI* (STUDI
KASUS 2010-2020)**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Linguistik



**FARIZ ALFI
2019110057**

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang penulis susun sendiri di bawah bimbingan bapak Hargo Saptaji, M.A. selaku Pembimbing I dan Bapak Ari Artadi, M.A. Ph.D. selaku Pembimbing II, bukan merupakan jiplakan atau karya orang lain. Sebagian atau seluruh isinya sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis sendiri.

Nama : Fariz Alfi
NIM : 2019110057
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Fakultas : Bahasa dan Budaya

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa data dan judul tersebut merupakan hasil jiplakan atau plagiat dari karya tulis orang lain, maka sesuai dengan kode etik ilmiah, penulis menyatakan bersedia menerima sanksi termasuk pencopotan atau pembatalan gelar akademik oleh pihak Universitas Darma Persada.

Jakarta, 11 Februari 2025



(Fariz Alfi)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Sarjana yang berjudul :

**KAROUSHI DARI SUDUT PANDANG FENOMENA SOSIAL DAN
PSIKOLOGIS SERTA UPAYA PEMERINTAH JEPANG DALAM
MENGATASI FENOMENA *KAROUSHI* (studi kasus 2010-2020)**

Telah diterima baik dan diujikan pada tanggal 11 Februari 2025 di hadapan panitia
Sidang Skripsi Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang, Fakultas Bahasa
dan Budaya.

Oleh
DEWAN PENGUJI
Yang terdiri dari

Pembimbing I



(Hargo Saptaji, M.A.)

Pembimbing II



(Ari Artadi, Ph.D.)

Ketua Penguji



(Herlina Sunarti, M.Si.)

**Ketua Program Studi
Bahasa dan Kebudayaan Jepang**



(Hayun Nurdiniyah, M.Si.)

**Dekan Fakultas
Bahasa dan Budaya**



(Dr. C. Dewi Hartati, M.Si.)

ABSTRAK

Nama : Fariz Alf
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Judul : *Karoushi* Dari Sudut Pandang Fenomena Sosial dan Psikologis
Serta Upaya Pemerintah Jepang Dalam Mengatasi Fenomena
Karoushi (studi kasus 2010-2020)

Penelitian ini dilakukan analisis terhadap faktor-faktor yang menyebabkan fenomena *karoushi* di Jepang dari sudut pandang fenomena sosial dan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang menyebabkan fenomena *karoushi* di Jepang, dampak-dampak yang ditimbulkan akibat fenomena *karoushi* serta upaya apa saja yang telah dilakukan pemerintah Jepang dalam mengatasi fenomena *karoushi*. Penelitian ini merupakan penelitian metode jenis kualitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan metode kepustakaan. Data yang diperoleh melalui buku, website, hasil penelitian, artikel, dan jurnal yang berasal dari situs resmi. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif analisis, penulis mendeskripsikan data yang ada kemudian dianalisis untuk memperoleh simpulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor-faktor yang menyebabkan fenomena *karoushi* di Jepang tidak semata-mata dilatar belakangi oleh jam kerja yang berlebihan serta tekanan kerja yang berat di tempat kerja. Akan tetapi, ada berbagai macam faktor pendukung lainnya sehingga menyebabkan stres dan depresi, lalu berujung pada kematian. Fenomena *karoushi* ini tentunya juga memberikan dampak negatif bagi masyarakat Jepang. Dalam mengatasi fenomena *karoushi* tersebut, pemerintah Jepang sudah membuat beberapa kebijakan dan beberapa upaya agar fenomena *karoushi* bisa berkurang.

Kata kunci: *Karoushi*, Fenomena sosial, Upaya pemerintah, Dampak *karoushi*

概要

名前 : ファリズ・アルフィ

学科 : 日本語日本文化学科

題名 : 過労死を社会と心理現象の観点から見ると過労死現象を克服するための日本政府の取り組み（ケーススタディ 2010-2020）

本研究では、日本における過労死現象を引き起こす要因を、特に社会的・心理的現象の観点から分析した。この研究は、日本における過労死現象の原因は何か、また過労死現象を克服するために日本政府がどのような努力をしてきたかを明らかにすることを目的としている。この研究は、ライブラリ方式を使用して実施されるデータ収集技術を使用した定性的方法研究です。公式サイトから発信された書籍、ウェブサイト、研究成果、記事、ジャーナルを通じて得られたデータ。この研究では記述的分析アプローチを採用しており、著者は既存のデータを記述し、それを分析して結論を導き出している。この研究の結果は、日本における過労死現象を引き起こす要因が、職場での長時間労働や過重な仕事のプレッシャーだけによるものではないことを示している。しかし、ストレスやうつ病を引き起こし、死に至る要因は他にも様々ある。この過労死現象は、日本社会にも確実に悪影響を及ぼしている。過労死現象がもたらす影響は、日本国内の人材の減少、ひいては企業の損失である。過労死現象に対処するため、日本政府は過労死現象を軽減するためのさまざまな政策と努力を行ってきた。

キーワード : 過労死、社会現象、政府の取り組み、過労死の影響

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Karoushi* Dari Sudut Pandang Fenomena Sosial dan Psikologis Serta Upaya Pemerintah Jepang Dalam Mengatasi Fenomena *Karoushi* (2010-2020)” ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Linguistik di Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang pada Fakultas Bahasa dan Budaya Universitas Darma Persada.

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, akan sangat sulit menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Hargo Saptaji M.A., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dari awal hingga akhir.
2. Bapak Ari Artadi Ph.D., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bantuan berupa saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Herlina Sunarti, M.Si., selaku Ketua Sidang yang telah memberikan saran kepada penulis.
4. Bapak Dr. Robihim S.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sejak menjadi mahasiswa baru hingga tahap ini.
5. Ibu Hayun Nurdiniyah, M.Si., selaku Ketua Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang yang telah sabar dan rela meluangkan waktu serta memberikan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Dr. C. Dewi Hartati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Bahasa dan Budaya Jepang, Universitas Darma Persada.
7. Seluruh Dosen Fakultas Bahasa dan Kebudayaan Jepang yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.

8. Keluarga, terutama kedua orang tua saya yang tidak pernah lelah dalam memberikan doa, kasih sayang, semangat, dan dukungan berupa material dan moral kepada penulis selama penyusunan skripsi.
9. Arini Dwi Haryono, terima kasih atas kehadiranmu dalam hidupku, terima kasih karena terus memberikan semangat sehingga skripsi ini bisa selesai.
10. Seluruh teman-teman kelas karyawan Universitas Darma Persada yang telah banyak membantu serta memberikan saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi para pembaca dan bermanfaat untuk pengembangan ilmu.

Jakarta, 11 Februari 2025

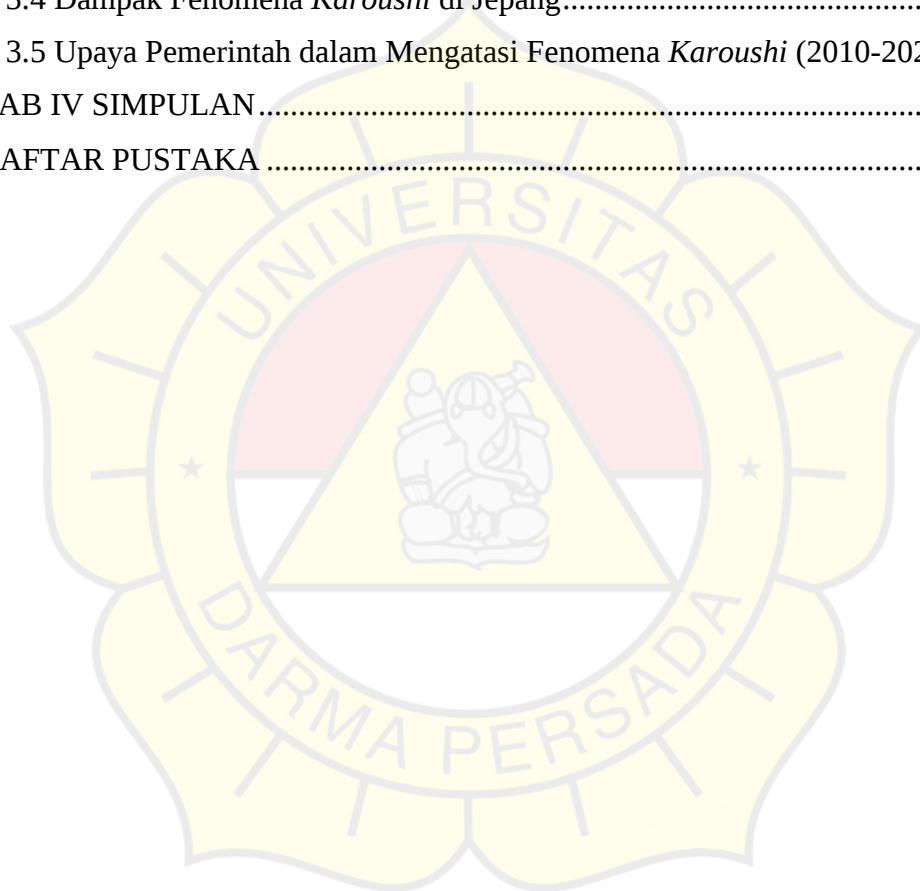
Penulis

Fariz Alfi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
概要.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Penelitian yang Relevan	4
1.3 Identifikasi Masalah	6
1.4 Pembatasan Masalah	6
1.5 Rumusan Masalah	6
1.6 Tujuan Penelitian.....	7
1.7 Landasan Teori	7
1.7.1 Fenomena Sosial.....	7
1.7.2 Stres Psikologis.....	8
1.8 Metode Penelitian.....	10
1.9 Manfaat Penelitian.....	10
1.10 Sistematika Penulisan.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Sejarah Fenomena <i>Karoushi</i> di Jepang	12
2.2 Prinsip <i>Bushidou</i>	19
2.3 Etos Kerja Masyarakat Jepang	25
2.4 Faktor-Faktor yang Menyebabkan <i>Karoushi</i>	30

BAB III <i>KAROUSHI</i> DARI SUDUT PANDANG FENOMENA SOSIAL DAN PSIKOLOGI SERTA UPAYA PEMERINTAH JEPANG DALAM MENGATASI FENOMENA <i>KAROUSHI</i> (2010-2020)	34
3.1 <i>Karoushi</i> Dari Sudut Pandang Fenomena Sosial.....	34
3.1.1 Dampak Fenomena Sosial	36
3.1.2 Karakteristik Fenomena Sosial	39
3.2 <i>Karoushi</i> Dari Sudut Pandang Psikologi.....	41
3.3 Fenomena <i>Karoushi</i> Studi Kasus Tahun 2010-2020.....	46
3.4 Dampak Fenomena <i>Karoushi</i> di Jepang.....	56
3.5 Upaya Pemerintah dalam Mengatasi Fenomena <i>Karoushi</i> (2010-2020)	58
BAB IV SIMPULAN	63
DAFTAR PUSTAKA	64



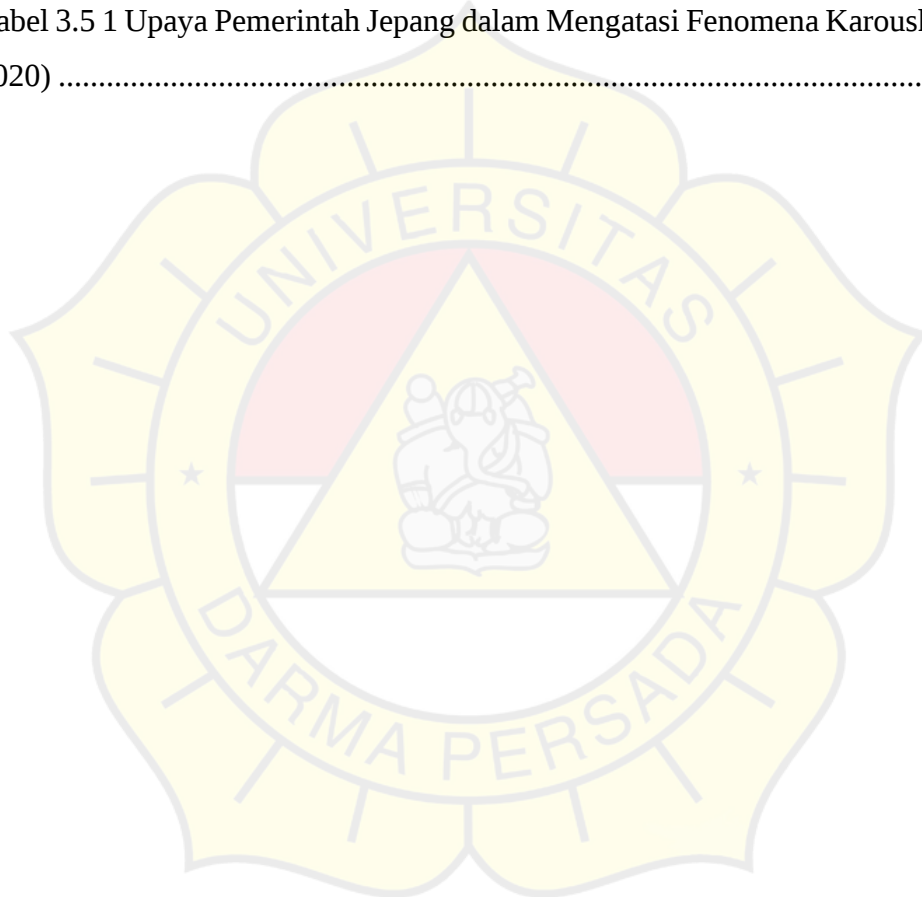
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.3 1 Klaim Kasus Karoushi dan Karojisatsu tahun 2015-2019	46
Gambar 3.3 2 Miwa Sado.....	48
Gambar 3.3 3 Joey Tocnang.....	50
Gambar 3.3 4 Kiyotaka Serizawa.....	51
Gambar 3.3 5 Matsuri Takahashi	53
Gambar 3.3 6 (Tadashi Ishii) Direktur Perusahaan Dentsu Mengundurkan Diri	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 1 Status Kompensasi Pekerjaan untuk Penyakit Otak dan Jantung.....	16
Tabel 2.2 1 Nilai-Nilai Utama dalam <i>Bushidou</i>	25
Tabel 3.1.1 1 Dampak Positif dan Negatif dari Fenomena Sosial	38
Tabel 3.3 1 Korban Fenomena Karoushi serta Penyebab Kematian.....	55
Tabel 3.4 1 Dampak dan Kerugian Fenomena Karoushi di Jepang.....	58
Tabel 3.5 1 Upaya Pemerintah Jepang dalam Mengatasi Fenomena Karoushi (2010-2020)	62



DAFTAR GRAFIK

Grafik 2.1 Jam Kerja Per Minggu Negara-negara Maju	17
--	----

