

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT. Aksara Buana maka dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Beban Kerja (X_1), Stres Kerja (X_2), dan Kepuasan Kerja (X_3) Berpengaruh Terhadap Prestasi Kerja Pegawai (Y).

Beban Kerja (X_1), stres kerja (X_2) dan kepuasan kerja (X_3) memiliki hubungan pengaruh yang kuat sebesar 80,3% terhadap prestasi kerja pegawai (Y). Serta berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi kerja pegawai yang artinya prestasi kerja pegawai akan semakin meningkat jika pegawai PT. Aksara Buana diberikan beban kerja yang tinggi, stres kerja yang tinggi dan kepuasan kerja yang tinggi. Dengan begitu pendapatan PT. Aksara Buana akan meningkat yang nantinya akan berdampak positif bagi para pegawai PT. Aksara Buana dari segi pendapatan maupun kesejahteraan.

2. Beban Kerja (X_1) Berpengaruh Terhadap Prestasi Kerja Pegawai (Y).

Beban Kerja (X_1) memiliki hubungan pengaruh yang kuat sebesar 67% terhadap prestasi kerja pegawai (Y). Serta berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi kerja pegawai yang berarti prestasi kerja pegawai akan meningkat jika pegawai PT. Aksara Buana diberikan beban kerja yang tinggi dan penuh tantangan sesuai dengan kemampuan yang dimiliki masing-masing pegawai. Dengan meningkatnya prestasi kerja pegawai, pendapatan perusahaan juga akan meningkat, yang pada akhirnya berdampak positif terhadap kesejahteraan dan pendapatan para pegawai.

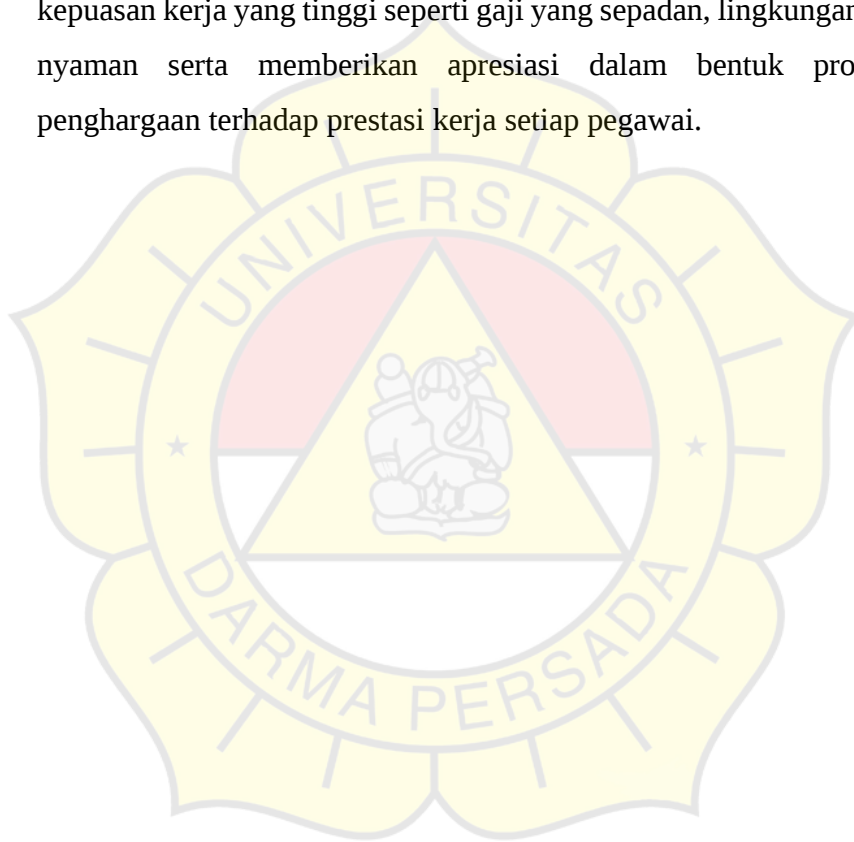
3. Stres Kerja (X_2) Berpengaruh Terhadap Prestasi Kerja Pegawai (Y).

Stres Kerja (X_2) memiliki hubungan pengaruh yang sedang sebesar 50,5% terhadap prestasi kerja pegawai (Y). Serta berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi kerja pegawai yang berarti prestasi kerja pegawai akan meningkat apabila stres kerja yang diakibatkan oleh beban

kerja yang tinggi sebanding dengan pendapatan yang didapatkan para pegawai PT. Aksara Buana.

4. Kepuasan Kerja (X_3) Berpengaruh Terhadap Prestasi Kerja Pegawai (Y).

Kepuasan Kerja (X_3) memiliki hubungan pengaruh yang kuat sebesar 67,9% terhadap prestasi kerja pegawai (Y). Serta berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi kerja pegawai yang berarti prestasi kerja pegawai akan meningkat apabila pegawai PT. Aksara Buana diberikan kepuasan kerja yang tinggi seperti gaji yang sepadan, lingkungan kerja yang nyaman serta memberikan apresiasi dalam bentuk promosi atau penghargaan terhadap prestasi kerja setiap pegawai.



5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data, maka yang dapat penulis sarankan untuk PT. Aksara Buana yaitu:

1. Beban Kerja, Stres Kerja dan Kepuasan Kerja berpengaruh terhadap Prestasi Kerja Pegawai PT. Aksara Buana, maka diharapkan PT. Aksara Buana untuk melakukan pengelolaan beban kerja yang seimbang, manajemen stres kerja yang efektif dan peningkatan kepuasan kerja kepada setiap pegawai. Dengan begitu pegawai akan menghasilkan prestasi kerja yang tinggi yang nantinya akan berdampak baik bagi pendapatan dan kelangsungan hidup PT. Aksara Buana.
2. PT. Aksara Buana sebaiknya memberikan tugas atau pekerjaan yang penuh tantangan sesuai dengan keahlian dan kemampuan yang dimiliki setiap pegawai dan tentunya sebanding dengan pendapatan yang pegawai dapatkan, dengan begitu walaupun dengan beban kerja yang tinggi pegawai tetap akan termotivasi dan bekerja lebih keras dan menghasilkan prestasi kerja yang baik.
3. PT. Aksara Buana sebaiknya memberikan tenggat waktu yang masuk akal untuk setiap pekerjaan dan sesuai dengan tingkat kesulitan pekerjaan tersebut dan tentunya sebanding dengan pendapatan yang pegawai dapatkan, dengan begitu walaupun dengan stres kerja yang tinggi pegawai akan tetap bekerja lebih keras dan menghasilkan prestasi kerja yang baik.
4. PT. Aksara Buana sebaiknya memperhatikan kepuasan kerja dari sisi yang lain dan tidak hanya dari sisi asuransi, seperti memberikan kenaikan gaji atau intensif, cuti tahunan, serta memberikan pujian ataupun penghargaan kepada setiap pegawai yang sudah bekerja selama bertahun-tahun dan memiliki loyalitas yang tinggi terhadap perusahaan.