

**KONDISI MENTAL LANSIA JEPANG SELAMA PANDEMI
COVID-19 DAN KAITANNYA DENGAN
FENOMENA *KODOKUSHI***

SKRIPSI



AZRAKAL MUHAMMAD PERKASA

2020110078

PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG

FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA

UNIVERSITAS DARMA PERSADA

JAKARTA

2025

**KONDISI MENTAL LANSIA JEPANG SELAMA PANDEMI
COVID-19 DAN KAITANNYA DENGAN
FENOMENA *KODOKUSHI***

Diajukan sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Linguistik



AZRAKAL MUHAMMAD PERKASA

2020110078

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang penulis susun sendiri di bawah bimbingan Juariah, S.S., M.A. selaku Dosen Pembimbing I dan Metty Suwandany S.S., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II, bukan merupakan jiplakan atau karya orang lain. Sebagian atau seluruh isinya sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Nama : Azrakal Muhammad Perkasa
NIM : 2020110078
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Fakultas : Bahasa dan Budaya

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa data dan judul tersebut merupakan hasil jiplakan atau plagiat dari karya tulis orang lain, maka sesuai dengan kode etik ilmiah, penulis menyatakan bersedia menerima sanksi termasuk pencopotan/pembatalan gelar akademik oleh pihak Universitas Darma Persada.

Jakarta, 31 Januari 2025



Azrakal Muhammad Perkasa

2020110078

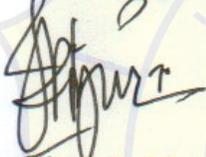
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Sarjana yang berjudul :
Kondisi Mental Lansia Jepang Selama Pandemi COVID-19 dan
Kaitannya dengan Fenomena *Kodokushi*

Telah diterima dengan baik dan diujikan pada tanggal 18 Februari 2025 di hadapan
panitia Sidang Skripsi Sarjana Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang,
Fakultas Bahasa dan Budaya.

Oleh
DEWAN PENGUJI
Yang terdiri dari

Pembimbing I



(Juariah, S.S., M.A.)

Pembimbing II



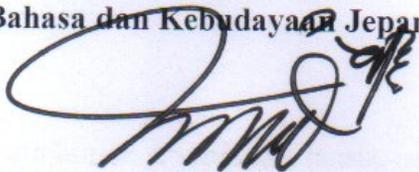
(Metty Suwandany, S.S., M.Pd.)

Ketua Penguji



(Zamur Fitri, S.S., M.Pd.)

**Ketua Program Studi
Bahasa dan Kebudayaan Jepang**



(Hayun Nurdiniyah, S.S., M.Si.)

**Dekan Fakultas
Bahasa dan Budaya**



(Dr. C. Dewi Hartati, S.S., M.Si.)

ABSTRAK

Nama : Azrakal Muhammad Perkasa
NIM : 2020110078
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Judul : Kondisi Mental Lansia Jepang Selama Pandemi
COVID-19 dan Kaitannya dengan Fenomena *Kodokushi*

Fenomena *Kodokushi* di Jepang khususnya di kalangan lansia semakin meningkat dengan dampak signifikan terhadap kesejahteraan sosial dan ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor utama penyebab *kodokushi* melalui pendekatan kualitatif deskriptif serta mengaitkan temuan dengan Teori Kebutuhan Manusia Maslow. Metode yang digunakan melibatkan pengumpulan data melalui kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *kodokushi* terkait erat dengan isolasi sosial, perubahan struktur keluarga dan kesulitan ekonomi yang dihadapi lansia. Banyak lansia yang hidup sendirian tanpa dukungan sosial yang memadai, berkontribusi terhadap perasaan kesepian, depresi dan penurunan kesehatan fisik. Data kuesioner menegaskan bahwa masyarakat semakin sadar akan tingginya jumlah *kodokushi* dan dampaknya terhadap lansia dengan perbandingan data menunjukkan peningkatan kasus dari 3.882 pada 2018 menjadi 4.188 pada 2020 setelah Pandemi COVID-19. Penelitian ini juga menegaskan bahwa *kodokushi* bukan hanya fenomena individu, tetapi merupakan masalah sosial yang dipengaruhi oleh faktor budaya dan ekonomi. Oleh karena itu, penelitian ini memberikan wawasan tentang pentingnya kebijakan yang lebih efektif untuk meningkatkan kesejahteraan lansia dan memperkuat sistem dukungan sosial guna mencegah peningkatan kasus *kodokushi* di masa depan.

Kata kunci: *Kodokushi*, lansia, isolasi sosial, depresi, kesejahteraan lansia

概要

名前 : アズラカル・ムハンマド・プルカサ
学科 : 日本語・日本文化学科
題名 : COVID-19 パンデミック中の日本の高齢者の精神状態と孤独死現象との関連性

孤独死は日本において特に高齢者の間で増加しており、社会的および経済的な福祉に大きな影響を与えている。本研究は、孤独死の主な要因を質的記述的アプローチで分析し、マズローの人間の欲求理論と関連付けることを目的としている。調査方法として、アンケートを用いたデータ収集を実施した。研究結果によると、孤独死は社会的孤立、家族構造の変化、および高齢者の経済的困難と密接に関係している。多くの高齢者は適切な社会的支援を受けることなく単独で生活しており、それが孤独感、うつ病、身体的健康の低下を引き起こしている。アンケートのデータは、孤独死の件数が増加していることと、それが高齢者に与える影響について、社会の認識が高まっていることを示している。具体的には、2018年には3,882件だったが、COVID-19パンデミック後の2020年には4,188件に増加した。さらに、孤独死は個人の問題にとどまらず、文化的および経済的要因によって影響を受ける社会問題であることも明らかとなった。したがって、本研究は高齢者の福祉向上と社会的支援システムの強化のための、より効果的な政策の必要性についての洞察を提供するものである。

キーワード: 孤独死、高齢者、社会的孤立、うつ病、福祉

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat kelulusan dalam akademik yang dijalani di Universitas Darma Persada. Dalam penulisan skripsi ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak, baik bantuan secara moral maupun material yang sangat membantu penulis. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Juariah, S.S., M.A. selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah banyak membimbing dan memberikan banyak masukan yang sangat mendukung proses pengerjaan skripsi ini.
2. Metty Suwandany, S.S., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah banyak membimbing dan membantu memperbaiki kesalahan penulisan yang ada dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Zainur Fitri, S.S., M.Pd. selaku Ketua Sidang Skripsi Bahasa dan Kebudayaan Jepang Universitas Darma Persada Tahun Ajaran 2024/2025.
4. Alpina Pamugari, S.S., M.A. selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah memberikan banyak arahan dan masukan selama semester 1 hingga semester 8.
5. Hayun Nurdiniyah, S.S., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang yang telah memberikan arahan selama perkuliahan semester akhir.
6. Dr. C. Dewi Hartati, S.S., M.Si. selaku Dekan Fakultas Bahasa dan Budaya.
7. Keluarga yang penulis cintai dan sayangi terutama ayah penulis, Almarhum Bapak Andi dan bunda penulis, Ibu Donna yang telah memberikan banyak bantuan berupa bantuan moral serta bantuan material serta kedua adik penulis Falah dan Laisa yang telah banyak mendukung penulis.
8. Segenap Dosen Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

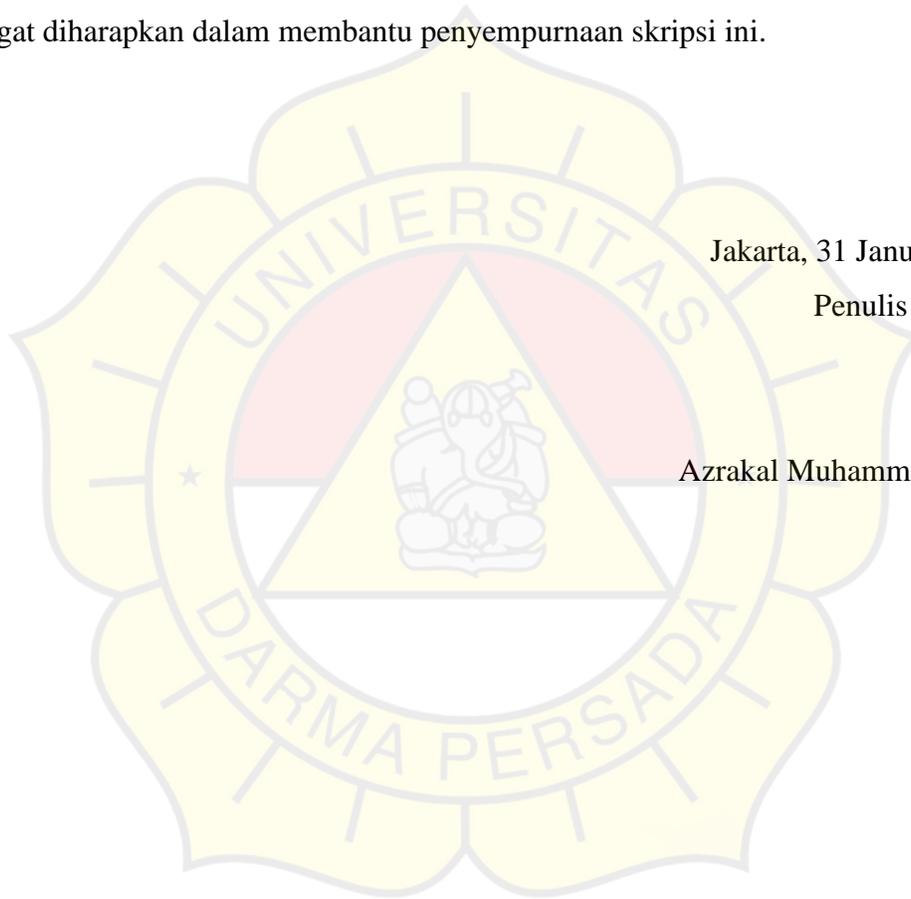
9. Rekan dan kerabat terdekat yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun telah memberikan bantuan dan dukungan yang berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari akan segala kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan dalam membantu penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 31 Januari 2025

Penulis

Azrakal Muhammad Perkasa



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
概要.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Penelitian yang Relevan	6
1.3 Identifikasi Masalah	8
1.4 Pembatasan Masalah.....	8
1.5 Perumusan Masalah.....	8
1.6 Tujuan Penelitian.....	9
1.7 Landasan Teori	9
1.8 Metode Penelitian	11
1.9 Manfaat Penelitian.....	12
1.10 Sistematika Penyusunan Skripsi.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13

2.1 Pengertian Lansia	13
2.2 Kondisi Mental Lansia.....	15
2.3 Fenomena <i>Kodokushi</i>	18
2.4 Pandemi COVID-19	20
2.5 Pola Pikir Lansia dalam Teori Maslow	23
BAB III KONDISI MENTAL LANSIA JEPANG SELAMA PANDEMI COVID-19 DAN KAITANNYA DENGAN FENOMENA <i>KODOKUSHI</i>.....	27
3.1 Profil Responden dalam Penelitian.....	27
3.2 Dampak Pandemi COVID-19 dan Fenomena <i>Kodokushi</i> pada Lansia di Jepang	38
3.3 Pandangan Jepang terhadap Kesehatan Mental.....	47
3.4 Upaya Pencegahan dan Peran Sosial dalam Menekan Fenomena <i>Kodokushi</i>	51
3.4.1 Bekal Pencegahan Depresi bagi Lansia.....	51
3.4.2 Peran Keluarga pada Kesehatan Mental Lansia di Jepang.....	53
3.4.3 Peran Masyarakat pada Kesehatan Mental Lansia di Jepang.....	55
BAB IV SIMPULAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	xiii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - Lansia yang sedang Mengikuti Aktivitas Senam Pagi.....	54
Gambar 2 - <i>Caregiver</i> dari Indonesia yang Bertugas di Jepang	57



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 - Jumlah Kematian di Dalam Rumah Tangga dengan Satu Orang Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok Umur	5
Diagram 2 - Kriteria Jenis Kelamin	28
Diagram 3 - Kriteria Rentang Usia	28
Diagram 4 - Kriteria Warga Negara.....	29
Diagram 5 - Kriteria Lama Tinggal	29
Diagram 6 - Kriteria Wilayah	30
Diagram 7 - Pertanyaan untuk Konteks Kesehatan Mental	32
Diagram 8 - Pertanyaan untuk Konteks Fenomena <i>Kodokushi</i>	33
Diagram 9 - Pertanyaan untuk Konteks <i>Kodokushi</i> pada Lansia.....	35
Diagram 10 - Hasil Survei Terkait Cara Menjaga Kesehatan Mental	35
Diagram 11 - Data Kesejahteraan Pekerja Jepang Paling Rendah di antara 30 Orang...	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Rasio Kematian dalam Kesendirian Berdasarkan Jenis Kelamin..... 38

