

**TINGKAT SEXLESS PADA ERA PANDEMI COVID-19 DAN
DAMPAKNYA TERHADAP KELAHIRAN DI JEPANG**
TAHUN 2020-2023

SKRIPSI



CLARISSA
2020110154

PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA
2025

**TINGKAT SEXLESS PADA ERA PANDEMI COVID-19 DAN
DAMPAKNYA TERHADAP KELAHIRAN DI JEPANG**
TAHUN 2020-2023

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Linguistik



**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi Sarjana yang berjudul :

TINGKAT SEXLESS PADA ERA PANDEMI COVID-19 DAN DAMPAKNYA TERHADAP KELAHIRAN DI JEPANG TAHUN 2020-2023

Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang penulis susun sendiri di bawah bimbingan Zainur Fitri, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dan Juariah, M.A. selaku Dosen Pembimbing II, bukan merupakan jiplakan atau karya orang lain. Sebagian atau seluruh isinya sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis sendiri.

Nama : Clarissa
NIM : 2020110154
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Fakultas : Bahasa dan Budaya

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa data dan judul tersebut merupakan hasil jiplakan/plagiat dari karya tulis orang lain, maka sesuai dengan kode etik ilmiah, penulis menyatakan bersedia menerima sanksi termasuk pencopotan/pembatalan gelar akademik oleh pihak Universitas Darma Persada.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Penulis



Clarissa

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Sarjana yang Berjudul :

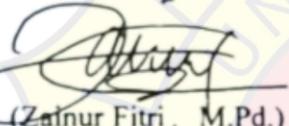
TINGKAT SEXLESS PADA ERA PANDEMI COVID-19 DAN DAMPAKNYA
TERHADAP KELAHIRAN DI JEPANG TAHUN 2020-2023

Telah diuji dan diterima baik pada : Selasa, 11 Februari 2025 di hadapan Panitia Sidang Skripsi Sarjana Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang, Fakultas Bahasa dan Budaya.

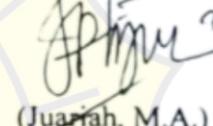
Oleh Dewan Pengaji

Yang terdiri dari

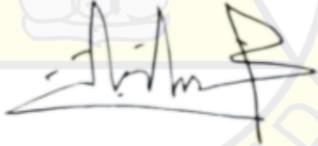
Pembimbing I


(Zainur Fitri, M.Pd.)

Pembimbing II

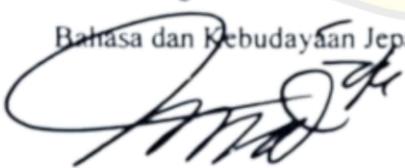

(Juariah, M.A.)

Ketua Pengaji


(Kun Makhsusy Permatasari, M.Pd.)

Ketua Program Studi

Bahasa dan Kebudayaan Jepang


(Hayun Nurdiniyah, M. Si.)

Dekan Fakultas

Bahasa dan Budaya


(Dr. C. Dewi Hartati, M.Si.)

ABSTRAK

Nama : Clarissa

NIM : 2020110154

Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang

Judul : Tingkat *Sexless* pada Era Pandemi COVID-19 dan Dampaknya
terhadap Kelahiran di Jepang Tahun 2020-2023

Sebelum masa pandemi yaitu tahun 2019, *sexless* di Jepang terus mengalami peningkatan, tetapi pada awal masa pandemi tahun 2021 *sexless* di Jepang sempat menurun dan angka *sexless* meningkat lagi di akhir pandemi yaitu tahun 2022 dan 2023. Meskipun ada satu kali penurunan angka *sexless* pada masa pandemi, tetapi hal ini tidak mengubah angka kelahiran anak yang terus menurun. *Sexless* merupakan kondisi di mana tidak adanya hubungan seksual oleh pasangan selama lebih dari satu bulan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penyebab *sexless*, dampak *sexless* terhadap tingkat kelahiran dan upaya-upaya yang dilakukan oleh Pemerintah Jepang dalam menghadapi *sexless* di Jepang pada Era Pandemi COVID-19 tahun 2020-2023. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif. Hasil penelitian ditemukan bahwa faktor-faktor penyebab terjadinya *sexless* pada Era Pandemi COVID-19. Yang paling utama adalah kelelahan akibat pekerjaan dengan jam kerja panjang, stres, beban pengasuhan anak dan tanggung jawab rumah tangga dan lain-lain. *Sexless* memiliki dampak besar terhadap penurunan angka kelahiran di Jepang terutama pada tahun 2020-2023. Sebagai upaya mengatasinya, Pemerintah Jepang telah membuat program seperti cuti kerja bagi orang tua, bantuan keuangan untuk pasangan menikah, subsidi pengasuhan anak dan program perjodohan berbasis teknologi. Namun, upaya ini masih belum efektif dalam meningkatkan angka kelahiran di Jepang.

Kata Kunci : *Sexless*, COVID-19, Angka Kelahiran, Demografi, Kebijakan

Pemerintah

概要

氏名 : クラリッサ
学生番号 : 2020110154
学部学科 : 日本語と日本文化学科
タイトル : コロナ禍におけるセックスレスの割合と 2020 年から 2023 年における日本の出生率へ影響

パンデミック以前の 2019 年および 2020 年には日本におけるセックスレスの割合は引き続き増加した。しかし、パンデミックが始まった 2021 年には一時的に減少し、その後、パンデミックの終盤である 2022 年、2023 年、2024 年には再び増加した。パンデミック期間中にセックスレスの割合が一度減少したもの、それによって出生率の低下傾向が変わることはなかった。セックスレスとは特別な事情がないにもかかわらず、カップルの同意した性交あるいはセクシュアル・コンタクトが 1 ヶ月以上ないことである。本研究の目的は 2020 年から 2023 年のコロナ禍における日本のセックスレスの原因を分析し、セックスレスが出生率に与える影響と、それを減少させるために日本政府が実施した取り組みを検討することである。研究方法は記述的質的方法である。研究結果は COVID-19 パンデミック時代におけるセックスレスの主な原因として長時間労働による疲労、ストレス、育児負担、家事の責任などが挙げられた。セックスレスは特に 2020 年から 2023 年にかけて、日本における出生率の低下に大きな影響を与えている。これに対処するために、日本政府は親のための育児休暇、結婚した夫婦への財政支援、育児補助金、そして技術に活用した婚活プログラムなどの施策を実施している。しかし、これらの取り組みは日本の出生率を向上させるにはまだ十分な効果を発揮していない。

キーワード : セックスレス、コロナ、出生率、人口統計、政府の政策

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan nikmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Tingkat Sexless pada Era Pandemi COVID-19 dan Dampaknya terhadap Kelahiran di Jepang Tahun 2020-2023”* sebagai syarat kelulusan akademik yang dijalani di Universitas Darma Persada. Dalam penulisan skripsi ini, tentu saja melalui berbagai proses yang tidak mudah, dengan berbagai kekurangan yang dimiliki oleh penulis. Meskipun begitu, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca yang tertarik dengan tema *sexless* di Jepang. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Zainur Fitri, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dan Penasihat Akademik penulis yang telah mendidik penulis dan memberikan saran beserta bimbingan terbaik dalam proses penulisan skripsi ini.
2. Juariah, M.A. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu memberikan saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
3. Kun Makhsusy Permatasari, M.Pd. sebagai Ketua Sidang yang telah meluangkan waktu untuk memimpin sidang dan memberikan saran serta masukan yang berguna untuk penelitian saya.
4. Hayun Nurdiniyah, S.S., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang yang telah membimbing penulis selama masa studi di Universitas Darma Persada.
5. Dr. C. Dewi Hartati, S.S., M.Si. selaku Dekan Fakultas Bahasa dan Budaya Universitas Darma Persada.
6. Para Dosen Universitas Darma Persada yang telah membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama kuliah di Universitas Darma Persada.
7. Keluarga penulis yang selalu memberikan bantuan dan dukungan baik secara materi maupun doa.
8. Teman-teman seperjuangan penulis, khususnya teman Kelas Karyawan Universitas Darma Persada yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

9. Anjalika Gienah Irwan sebagai sahabat terdekat yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Jyotis Sugata sebagai pasangan tercinta yang memberikan dukungan emosional yang mendalam.

Kemudian terima kasih pula untuk semua pihak yang telah membantu skripsi ini, serta yang tidak dapat penulis ucapkan satu-persatu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi para pembacanya.



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| 概要..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Penelitian yang Relevan..... | 8 |
| 1.3 Identifikasi Masalah..... | 10 |
| 1.4 Pembatasan Masalah..... | 10 |
| 1.5 Perumusan Masalah | 10 |
| 1.6 Tujuan Penelitian | 10 |
| 1.7 Metode Penelitian | 11 |
| 1.8 Landasan Teori..... | 11 |
| 1.8.1 <i>Sexless</i> | 11 |
| 1.8.2 Pandemi | 12 |
| 1.8.3 COVID-19 | 12 |
| 1.8.4 Kehirian | 13 |
| 1.9 Manfaat Penelitian | 13 |
| 1.10 Sistematika Penyusunan Skripsi | 14 |
| BAB II TINGKAT SEXLESS, PANDEMI COVID-19 DAN TINGKAT KELAHIRAN DI JEPANG | 15 |
| 2.1 <i>Sexless di Jepang</i> | 15 |
| 2.2 <i>Sexless di Jepang Tahun 2020-2023</i> | 17 |
| 2.3 Corona / COVID-19 | 23 |

| | | |
|---|---|----|
| 2.3.1 | Asal-usul Corona | 25 |
| 2.3.2 | COVID-19 di Jepang Tahun 2020-2023 | 26 |
| 2.3.3 | Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Ketidakstabilan Perusahaan di Jepang..... | 31 |
| 2.4 | <i>Shoushika</i> | 33 |
| 2.5 | Angka Kelahiran di Jepang Tahun 2020-2023 | 37 |
| BAB III TINGKAT SEXLESS PADA ERA PANDEMI COVID-19 DAN DAMPAKNYA TERHADAP KELAHIRAN DI JEPANG TAHUN 2020-2023 | | |
| | | 40 |
| 3.1 | Faktor-faktor yang Menyebabkan Terjadinya <i>Sexless</i> di Jepang pada Era Pandemi COVID-19..... | 41 |
| 3.1.1 | Faktor Penyebab Terjadinya <i>Sexless</i> Tahun 2020 di Masa Pandemi | 41 |
| 3.1.2 | Faktor Penyebab Terjadinya <i>Sexless</i> Tahun 2021 di Masa Pandemi | 46 |
| 3.1.3 | Faktor Penyebab Terjadinya <i>Sexless</i> Tahun 2022..... | 53 |
| 3.1.4 | Faktor Penyebab Terjadinya <i>Sexless</i> Tahun 2023..... | 57 |
| 3.2 | Dampak <i>Sexless</i> terhadap Tingkat Kelahiran di Jepang pada Masa Pandemi COVID-19..... | 67 |
| 3.3 | Upaya-upaya yang Telah Dilakukan oleh Pemerintah Jepang dalam Menghadapi <i>Sexless</i> Tahun 2020 sampai 2023..... | 74 |
| BAB IV SIMPULAN | | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 82 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Pasien Positif COVID-19 di Jepang 2022-2023 | 30 |
| Tabel 2 Jumlah Pasangan <i>Sexless</i> pada Tahun 2020-2023 | 68 |
| Tabel 3 Jumlah Kelahiran di Jepang pada Tahun 2020-2023 | 69 |
| Tabel 4 Perbandingan Angka Kelahiran dan <i>Sexless</i> di Jepang..... | 70 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1.1 Demografi Negara Jepang 2021 | 2 |
| Gambar 1.2 Diagram Aktivitas Seksual Orang Jepang tahun 2020 | 4 |
| Gambar 1.3 Diagram Aktivitas Seksual Orang Jepang November 2023 | 5 |
| Gambar 2.1 Survei Aktivitas Seksual Jepang JEX ke-4 tahun 2020 | 17 |
| Gambar 2.2 Survei Kuesioner mengenai Aktivitas Seksual Tahun 2021..... | 18 |
| Gambar 2.3 Survei Kuesioner Mengenai Aktivitas Seksual tahun 2022 | 19 |
| Gambar 2.4 Survei Kuesioner Mengenai Aktivitas Seksual Tahun 2023 | 21 |
| Gambar 2.5 Survei Kuesioner Mengenai Aktivitas Seksual Pria tahun 2023..... | 22 |
| Gambar 2.6 Survei Kuesioner Mengenai Aktivitas Seksual Wanita tahun 2023.. | 23 |
| Gambar 2.7 Diagram Jumlah Pasien Positif COVID-19 di Jepang 2020-2022 .. | 27 |
| Gambar 2.8 Diagram Jumlah Pasien Positif COVID-19 Baru di Jepang 2020-2023 .. | 30 |
| Gambar 2.9 Diagram Jumlah Perusahaan dengan Pemberhentian Karyawan .. | 33 |
| Gambar 2.10 Angka Kelahiran Jepang pada Tahun 1947-2007..... | 36 |
| Gambar 2.11 Angka Kelahiran Bayi di Jepang 2020-2023 | 38 |
| Gambar 3.1 Perubahan Frekuensi Berhubungan Seks Akibat Pandemi | |
| COVID-19..... | 40 |
| Gambar 3.2 Jumlah Aktivitas Seksual Selama Pandemi COVID-19..... | 41 |
| Gambar 3.3 Penurunan Kepuasan Hidup Seksual Selama Pandemi..... | 42 |
| Gambar 3.4 Alasan Pasangan Menjadi <i>Sexless</i> | 47 |
| Gambar 3.5 Grafik Persentase Penyebab <i>Sexless</i> pada Perempuan..... | 58 |
| Gambar 3.6 Grafik Persentase Penyebab <i>Sexless</i> pada Laki-laki | 60 |
| Gambar 3.7 Grafik Persentase Penyebab <i>Sexless</i> pada Gender dan Umur | 62 |