

**Strategi Adaptasi Pekerja Indonesia
Terhadap Diskriminasi di Jepang**

SKRIPSI



Naufal Apriyanto

2018110110

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA**

2025

**Strategi Adaptasi Pekerja Indonesia
Terhadap Diskriminasi di Jepang**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Linguistik**



**Naufal Apriyanto
2018110110**

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Sripsi ini merupakan karya ilmiah yang penulis susun sendiri di bawah bimbingan bapak Ari Artadi, Ph.D. selaku pembimbing I dan Bapak Hari Setiawan, M.A. selaku pembimbing II, bukan merupakan jiplakan atau karya orang lain Sebagian atau seluruh isinya sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis sendiri

Nama : Naufal Apriyanto

Nim : 2018110110

Program studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang

Fakultas : Bahasa dan Budaya

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa data dan judul tersebut merupakan hasil jiplakan/plagiat dari karya tulis orang lain maka sesuai dengan kode etik ilmiah, penulis menyatakan bersedia menerima sanksi termasuk pencopotan/pembatalan gelar akademik oleh pihak Universitas Darma Persada

19 Agustus Jakarta 2025



Naufal Apriyanto

2018110110

HALAMAN PERSETUJUAN LAYAK UJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Naufal Apriyanto
Nim : 2018110110
Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Fakultas : Bahasa dan Budaya
Judul skripsi : Strategi Adaptasi pekerja Indonesia terhadap diskriminasi di Jepang

Telah disetujui Oleh:

Pembimbing I : Ari Artadi, Ph.D
Pembimbing II : Hari Setiawan, M.A
Ketua program Studi : Hayun Nurdinayah, M.Si.



Untuk di ujikan di hadapan dewan penguji pada Rabu 30 Juli 2025
Pada program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang Fakultas Bahasa dan Budaya
Universitas Darma Persada

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Sarjana yang Berjudul :


Strategi Adaptasi pekerja Indonesia terhadap diskriminasi di Jepang

Telah di terima dengan baik dan di ujikan pada tanggal 30 Juli 2025 di hadapan
panitia sidang Skripsi Sarjana Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang

Fakultas Bahasa dan Budaya

Oleh
Dewan penguji
yang terdiri dari

Pembimbing I




(Ari Artadi, Ph.D)

Pembimbing II




(Hari Setilawan, M.A.)

Ketua Penguji




(Dr. Robihim. M.M.)

**Ketua Program Studi Bahasa
dan Kebudayaan Jepang**



(Hayun Nurdiniyah, M.Si.)

**Dekan Fakultas Bahasa
dan Budaya**



(Dr.C.Dewi Hartati, M.Si.)

ABSTRAK

Nama : Naufal Apriyanto

Program Studi : Sastra Jepang

Judul : **Adaptasi pekerja Indonesia terhadap diskriminasi di Jepang**

Penelitian ini membahas pekerja Indonesia yang sedang bekerja di Jepang tentang bentuk diskriminasi yang dialami oleh pekerja migran Indonesia di Jepang serta strategi yang mereka lakukan untuk menyesuaikan diri dengan kondisi tersebut. Seiring dengan meningkatnya kebutuhan tenaga kerja asing di Jepang, jumlah pekerja migran asal Indonesia juga semakin bertambah setiap tahun. Namun, kehadiran mereka tidak selalu diterima dengan baik, dan banyak yang menghadapi perlakuan tidak adil baik di tempat kerja maupun dalam kehidupan sosial. Bentuk diskriminasi yang umum terjadi antara lain perbedaan upah untuk pekerjaan yang sama, kesempatan promosi yang terbatas, hambatan komunikasi karena keterbatasan bahasa, serta perasaan terasing atau dikucilkan dari lingkungan sosial. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan sumber data berupa literatur ilmiah, laporan lembaga internasional, artikel jurnal, serta dokumentasi kasus nyata dan hasil angket. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa diskriminasi berdampak besar terhadap kondisi psikologis para pekerja, seperti timbulnya stres, kecemasan, kehilangan semangat kerja, hingga gangguan kesehatan mental. Dalam menghadapi tekanan tersebut, para pekerja mengembangkan berbagai bentuk strategi adaptasi seperti belajar bahasa Jepang, membangun komunitas sesama pekerja migran, serta mencari dukungan dari organisasi non-pemerintah yang peduli terhadap hak-hak pekerja asing. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih lengkap tentang realitas yang dihadapi pekerja Indonesia di Jepang, sekaligus menjadi bahan pertimbangan dalam merumuskan kebijakan perlindungan pekerja migran yang lebih manusiawi dan berkeadilan.

Kata Kunci: pekerja migran, diskriminasi, Jepang, strategi adaptasi

ABSTRAK DALAM BAHASA JEPANG

名前 : ナウファル・アプリアント

学科 : 日本語日本文化学科

題名 : 日本におけるインドネシア人労働者の差別への適応

本研究は、日本で働くインドネシア人労働者が直面する差別の実態と、それに対する適応戦略を探求している研究である。近年、日本における外国人労働者の需要が高まる中、インドネシアからの労働者も増加しているが、彼らは職場や社会生活において不公平な扱いを受けることが多いである。具体的な差別の例としては、同じ職務に対する賃金の低さ、昇進の機会の制限、言語の壁によるコミュニケーションの困難、そして社会的孤立感が挙げられる。本研究では、記述的質的調査法を用い、学術文献、国際機関の報告書、学術論文、実際の事例記録をデータソース、それからアンケート調査は研究のデータとしている分析した。調査の結果、差別は労働者の心理状態に深刻な影響を及ぼし、ストレスや不安、労働意欲の低下、さらには精神的健康問題を引き起こすことが明らかになった。このような困難に直面する中で、労働者たちは日本語の学習、同郷の労働者コミュニティの形成、外国人労働者の権利を支援する非政府組織からのサポートを求めると、多様な適応戦略を展開していることが明確になった。本研究が、日本で働くインドネシア人労働者の現実をより深く理解するための一助となり、より人道的で公正な外国人労働者保護政策の策定に寄与することを期待していることである。

キーワード: 移住労働者、差別、日本、適応戦略

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat nya sapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Linnguistik di program Studi Bahasa danKebudayaan Jepang pada Fakultas Bahasa dan Budaya Universitas Darma Persada. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masaperkuliahan sampai pada penyusunan sskripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelsaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Bapak Ari Artadi,Ph.D selaku Dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- 2) Bapak Hari Setiawan M.A selaku Dosen pembimbing II yang membantu saya untuk menyediakan waktunya saat di waktu libur juga untuk membantu saya dalam penyusun skripsi ini.
- 3) Bapak Dr. Robihim M.M selaku ketua sidang yang membatu untuk menjalankan sidang skripsi ini berjalan dengan lancar
- 4) Ibu Tia Martia M.Si selaku penasihat akademik yang selalu ngepush saya untuk selesaikan mata kuliah yang tertinggal
- 5) Ibu Hayun Nurdiniyah M.Si selaku ketua program studi yang memberikan arahan alur pengambilan skripsi ini suaapaya berjalan
- 6) Ibu Dr.C.Dewi Hartini,M.Si. selaku dekan I fakultas bahasa dan Budaya yang membantu supaya sidang ini berjalan dan selesai
- 7) Para dosen kampus Universitas Darma persada yang tidak bisa di sebut satu perssatu terimakasih pelajaran yang sudah saya dapatkan dari kalian semua
- 8) Untuk kedua orang tua penulis yang sudah memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini terimakasih

Akhir kata, penulis berharap tuhan Allah membalas kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

19 Agustus 2025

Naufal Apriyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN LAYAK UJI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK DALAM BAHASA JEPANG	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
Bab I.....	1
Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Penelitian yang relevan.....	11
1.3 Identifikasi masalah.....	13
1.4 Pembatasan Masalah	13
1.5 Rumusan Masalah	14
1.6 Tujuan Penelitian.....	14
1.7 Manfaat Penelitian.....	14
1.7.1 Manfaat teoritis.....	14
1.7.2 Manfaat praktis.....	14
1.8 Landasan Teori	15
1.8.1 Teori Diskriminasi.....	15
1.8.2 Teori Konflik dan Diskriminasi	15
1.9 Metodologi penelitian	15
1.10 Sistematika Penulisan.....	16
Bab I	16
Bab II.....	16
Bab II.....	17

Kondisi Dunia Kerja di Jepang Saat Ini dan Kondisi Pekerja Asing di Jepang.... 17

 2.1 Kondisi Dunia Kerja di Jepang Saat Ini 17

 2.2 Kondisi Pekerja Asing di Jepang..... 22

 2.3 Diskriminasi dan Jenis Diskriminasi dalam Dunia Kerja..... 31

 2.3.1 Jenis-Jenis Diskriminasi dalam Dunia Kerja..... 35

Bab III 36

Kasus Diskriminasi Pekerja Asing dan Pekerja Indonesia dan Strategi Adaptasi Terhadap Diskriminasi di Jepang..... 36

 3.1. Jenis Diskriminasi yang diterima Pekerja Asing di Jepang 37

 3.2. jenis Diskriminasi yang di terima pekerja Indonesia di Jepang 40

 3.3 Proses Pengumpulan dan Pengolahan Data..... 43

 3.4 Hasil Kuesioner penelitian Pekerja Indonesia..... 44

 3.4.1 Gambaran hasil kuesioner yang di sebar oleh penulis..... 45

 3.4.2 Pengalaman Diskriminasi..... 46

 3.4.3 Strategi Adaptasi Pekerja Indonesia..... 47

 3.4.4 Kebutuhan untuk beradaptasi dari diskriminasi 48

 3.5. Kesimpulan hasil kuesioner..... 49

Bab IV 51

 4.1 Kesimpulan 51

 4.2 Saran..... 51

Daftar Pustaka 53

Lampiran.....54