

## BAB V

### KESIMPULAN & SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dalam penelitian ini, secara menyeluruh, dapat disimpulkan bahwa Stres Kerja, Motivasi Kerja, dan Lingkungan Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja karyawan Pengadilan Tata Usaha Negara Jakarta Timur.

1. Berdasarkan hasil regresi berganda persamaan variabel Stres kerja berpengaruh secara negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Motivasi kerja & Lingkungan kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Nilai determinasi R square sebesar 65,8%, dikategorikan kuat dan berpengaruh terhadap kepuasan kerja secara simultan menunjukkan pengaruh terdapat signifikan antara stres kerja, motivasi kerja, dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja.
2. Berdasarkan hasil regresi sederhana dengan persamaan regresi stres kerja dinilai negatif artinya, semakin menurun stres kerja maka kepuasan kerja akan meningkat. Secara nilai determinasi R square sebesar 21,0%, dikategorikan lemah dan berpengaruh terhadap kepuasan kerja. Secara parsial stres kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja.
3. Berdasarkan hasil regresi sederhana dengan persamaan regresi motivasi kerja dinilai positif artinya, yang artinya semakin tinggi motivasi kerja

maka semakin meningkat kepuasan kerjanya. Secara nilai determinasi R square sebesar 55,7% berarti dikategorikan cukup lemah dan berpengaruh positif terhadap kepuasan Kerja. Secara parsial motivasi kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja.

4. Berdasarkan hasil regresi sederhana dengan persamaan regresi lingkungan kerja dinilai positif artinya, yang artinya semakin tinggi lingkungan kerja maka semakin meningkat kepuasan kerjanya. Secara nilai determinasi R square sebesar 66,6% dikategorikan kuat dan berpengaruh positif terhadap kepuasan Kerja. Secara parsial lingkungan kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang mengungkapkan dampak Stres Kerja yang tinggi, motivasi kerja yang baik, dan lingkungan kerja ada baiknya untuk memberikan beberapa saran yang dapat disimpulkan untuk memperbaiki kondisi yang terjadi, beberapa saran sebagai berikut ini:

1. Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja mempunyai pengaruh yang tinggi terhadap Kepuasan Kerja, tetapi hal ini bisa ditingkatkan dengan meningkatkan Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja sebagaimana mengurangi dampak dari Stres Kerja.
2. Stres Kerja di Pengadilan Tata Usaha Negara apabila terjadinya peningkatan terhadap stres kerja maka dalam hal ini harus diperhatikan lagi oleh ketua perusahaan agar tidak terjadinya pengurangan terhadap kepuasan kerja.

3. Untuk Motivasi Kerja harus ditingkatkan lagi bagi para mentor agar bisa memberikan pola pikir semangat antar karyawan di pengadilan tata usaha negara, agar karyawan yang lama maupun baru lebih bersemangat lagi dalam bekerja.
4. Lingkungan Kerja yang baik akan memberikan dampak yang baik bagi karyawan dalam peningkatan bekerja sangat berpengaruh dan di pengadilan tata usaha negara.

